体坛报

2026年11月
星期四
农历丙午年九月廿七
编辑/版式：余敏刚
今日正报八版

5

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办：浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号：CN 33-0088 邮发代号：31-64 （新）第5276期

新闻热线：0571-85067855 投稿信箱：ttb0571@163.com

群众赛事送上门，运动融入百姓日常

本报记者 陆英健

体育惠民浙些年

近日，记者从省体育局群体处了解到，截至10月底，今年全省已累计举办各类群众体育赛事9800余场，直接参与群众近400万人次。从城市体育馆到田埂村口，从商业街区到山野赛道，一场场群众赛事接连上演，既丰富了群众身边的赛事供给，也让运动一点点融入浙江人的日常生活。

今年，省政府工作报告中“举办‘村BA’、村跑等全民健身赛事活动1万场”被列入十方面民生实事，与“新建改建和维护群众身边的体育场地设施1万个”组成“两个1万”，这是十方面民生实事连续第二年聚焦这两个“1万”。

场地建起来，人气从哪里来？浙江依托“浙里万赛”，省体育局联合省农业农村厅等部门，把“村字号”赛事与城市联赛、社区赛事等统筹起来，构建起“省级统筹、市县主抓、乡镇落实、村社主责”的四级工作体系，让赛事真正成为群众日常生活触手可及的部分。

赛事“送上门”，办到群众身边。2026年浙江省社区乒乓球PK赛（浙TT）10月24日至25日在新昌小球中心举行。来自浙东、浙南、浙西、浙北四大赛区的16支代表队、200余名民间乒乓高手会师新昌。赛事的底色是“社区”，参赛者不代表单位、不代表专业队，而是代表自己常住或户籍所在的社区。赛事把球台直接摆进了购物中心、商业街区、社区广场和文旅地标，办在老百姓的日常生活圈里。乒乓球世界冠军刘国正来到总决赛现场，与社区代表队展开趣味乒乓球比拼。来自宁波鄞州钟公庙代表队的肖杰今年40岁，打乒乓球已有20多年，在趣味比赛中赢了球，他难掩激动：“我也是和世界冠军打过球的人了，还赢了！”整个赛季，浙TT累计举办乡镇（街道）海选赛1000余场、县（市、区）晋级赛89场，配套全民健身嘉年华活动100余场，直接参赛群众达18.45万人次。

赛事“沉下去”，沉进了山里。9月27日晚，磐安县文体中心体育馆内，2026浙江之心气排球开心擂台赛磐安“村VA”总决赛收官，欢呼声久久不散。自2024年首届赛事举办以来，磐安“村VA”累计办赛突破1000场，吸引全国超530支球队、5000余名运动员参赛，现场观众超40万人次。从最初两根竹竿、一块网布撑起的社区“野球局”，到如今的全民擂台，磐安把办赛参赛的主动权完完整整交到了群众手里：不限户籍、自由组队，青年组、中年组、老年组覆盖全年龄段，“周赛—月赛—年度总决赛”三级擂台制，让每周六的宝龙广场成了全县群众固定的聚会节点。建筑工人杨忠保说：“以前下了工就凑在村口的空地上打，灯光是借的路边路灯；现在家门口就有正规场地。”球网换成了标准的，热爱还是原来的样子。

赛事“跑出去”，跑进了田间地头。10月25日清晨，2026浙里乡村健康跑（村跑）新丰站如约而至，来自全国各地的近千名跑友穿行在万亩金黄稻田与错落有致的村落之间。冲线之后，组委会把新丰本地羊、大鹅、竹林大公鸡装进扁担箩筐，送给获奖者挑回家，将现场气氛推向高潮。作为浙江2024年首创的乡村路跑赛事，今年的8站“村跑”活动直接或间接带动消费7000多万元，线上线下累计吸引90多万人次参与。它把“趣村跑、逛村集、品村味、看村晚、住村居”揉进同一条赛道，稻田跑、牧场跑、畲乡跑一站一风情，蜜橘、土猪、湖鲜轮番登上领奖台。

丰富的赛事供给，从来不止一种模样。在江山，春节农民运动会连续举办21年，当地把乡土村运和本土羽毛球产业相融共生，相关产品年销售额超3亿元；在临安，浙西天路爬坡赛穿行西部五镇、串联沿线十余座村落，每年带动沿线村镇增收500万元。

变化的背后，是一张越织越密的赛事网。如今，全省群众体育赛事已实现县（市、区）、乡镇（街道）全覆盖，部分村（社区）实现赛事常态化开展；浙BA、浙TA、浙VA、浙SA、浙TT等“浙系列”群众体育赛事亮点纷呈。

当参赛不再有门槛、观赛就在家门口，越来越多的人在一次次挥拍、奔跑与呐喊中，把运动变成了习惯。随着2027年省政府为民办实事项目开启征集，更多“家门口”的全民健身赛事，还将持续“上新”。



数智乌镇

11月3日，2026世界互联网大会在乌镇开幕，来自54个国家和地区的671家企业集中参展，众多前沿体育科技新场景、新产品悉数亮相。图为动易科技展台，外国嘉宾正在和机器人对打乒乓球。

通讯员 王梦迪

盘活小微空间 打造健身样板

“浙”两地入选国家运动健康中心优秀案例

本报记者 陆英健

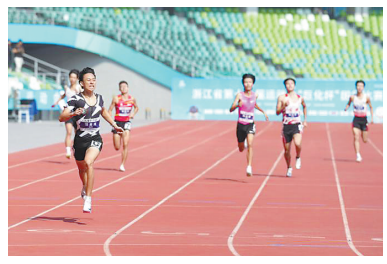
本报讯 近日，国家体育总局办公厅公布了2026年运动健康中心优秀案例，全国共遴选10个。其中，来自浙江的宁波市鄞州区东柳街道、宁波市体育局、宁波市鄞州区文化和广电旅游体育局联合申报的《均衡可及 优质共享——打造“好社区”，创新新时代社区运动健康中心的“东柳样板”》和温州市瓯海区体育事业发展中心申报的《小空间赋能大健康 新机制激活新民生》2个案例入选。

位于宁波市鄞州区核心城区的东柳街道，抓住老旧小区改造、未来社区建设等契机，统筹盘活社区管理用房、物业闲置用房等存量空间，先后建成锦苑、新著两座省级“好社区”运动健康中心，搭起“10分钟健身圈”。围绕全龄需求，两座中心开发长者运动之家、自强健身中心、青少年体适能中心、百姓健身房四大可独立部署的功能模块，并结合社区人口结构精准配建。运营上，街道坚持“部门主导、属地主建、社区主管、专业主营”，两座中心统一交第三方专业机构一体化运营：健康知识宣教、国民体质监测等公益服务常态化开展，残疾人等特殊群体免费开放；本社区居民按普惠价，外社区群众按市场价七折，畅享“测、评、导、练”标准化健身服务。

温州市瓯海区龙霞“好社区”运动健康中心于2025年3月正式运营，是全省首批试点、温州市首家示范型社区运动健康中心。中心坚持“因地制宜、按需布局、降本增效”原则，盘活16间沿街闲置店铺，建成嵌入式运动健康服务阵地，科学划分体质检测、青少年体适能、百姓健身房、长者运动之家、残疾人之家五大功能区，服务全人群。中心深耕“体卫融合、科学健身”服务品牌，构建“政府引导、社会参与、市场运作、共建共享”运营新范式：以普惠年卡大幅降低健身门槛，常态化开展免费国民体质检测，联动全科医生与驻点运动处方师开具个性化运动处方，形成“智能体测—档案建立—处方开具—驻点指导—跟踪反馈”标准化服务闭环。

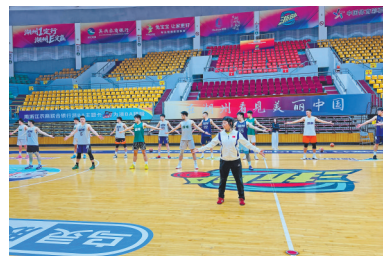
据悉，自2024年起，我省启动运动健康中心建设试点，联动卫健、民政、残联等部门，探索覆盖全人群的运动促进健康新模式。除本次入选的2个优秀案例外，杭州市拱墅区康桥街道“好社区”运动健康中心和湖州市南浔区社区运动健康中心，也被作为参考案例收录在国家体育总局科教司印发的《运动健康中心建设指南》中。

浙江新纪录是这样算出来的



详见2版

浙BA场外上演另类功夫



详见3版

青奥会赛场浙江小将连夺首金



详见8版