中国家庭帆船赛连续八年扬帆梅山湾

宁波北仑擦亮“长三角青年运动蓝湾”金名片

通讯员 邓婉如



10月中下旬，2026中国家庭帆船赛宁波梅山湾站在北仑梅山湾省级旅游度假区万博鱼游艇度假小镇扬帆启航。来自上海、江苏、浙江、福建、北京、广东等地的40组家庭、近百位选手齐聚蔚蓝港湾同场破浪。

这是中国家庭帆船赛（以下简称“家帆赛”）连续第八年落地北仑。“帆船”“蓝湾”已经成为这座滨海之城的又一张闪亮名片。

八年坚守 一湾蔚蓝见证办赛实力

2019年7月13日，由中国帆船帆板运动协会创办的家帆赛——国内唯一以家庭为参赛单元的全国群众性帆船赛事首次来到东海之滨。首秀北仑梅山湾，40支队伍、近200名选手乘着夏风扬帆启航，赛事一炮而红。

连续八年，北仑梅山湾一步一个脚印不断进步升级。2022年在特殊时期坚持办赛，成为当年度开赛的首站；2025年以“金牌赛”规格升级办赛，吸引全国13个城市和地区50组家庭近200名选手参与；2026年赛事进一步丰富竞赛组别，从7岁孩童到花甲长者，全家老小齐上阵，参赛阵容的覆盖面与赛事影响力持续扩大。从普通赛站到金牌赛站，北仑梅山湾已经成为家帆赛版图上不可或缺的“老朋友”。

“八年时间，八次承办，每年的家帆赛我们都竭尽全力确保赛事的顺利举行，包括赛前的专业培训、赛中的航道保障与气象研判、岸上的组织配套、赛后的贴心服务等等，每一项工作我们都事无巨细地做好保障。”宁波万博鱼体育发展有限公司总经理葛建国说道。也正是这种工匠般的细致，让每一届赛事都办得井然有序、温暖人心，令人印象深刻。

连续多年办赛不仅推动了“体育+旅游”的融合，也让更多人爱上了帆船运动。“北仑办赛、万博鱼服务”，更是成为业内响当当的金字招牌，北仑梅山湾也成为全国家帆赛办赛时间最久、运转最稳定的赛区之一。2024年、2025年更是连续两届问鼎年度“最佳赛区”，八年间累计三次荣获“优秀赛区”。



家人并肩 休闲与竞技相融相生

家帆赛最动人的内涵，是“一家人的并肩”。在今年的赛事中，最小的选手年仅7岁，最年长的已61岁，兄弟档、母女档、父子档齐上阵。

“把掌舵的任务交给他，就是希望他能够在比赛过程中，更好地感受风浪和船帆之间的平衡，并从中得到感悟和成长。”参赛选手胡红波把关键的掌舵任务交给了14岁的儿子胡明浥，父子二人携手扬帆的画面也正是本站赛事最贴切的写照。

针对帆船运动零基础的参赛家庭，赛事组织方安排专业人员在赛前进行帆船操控的专业技能培训，切实提升了参赛家庭的赛事体验。“我们不仅学到了专业技能，还在过程中收获了成长。”参赛家庭纷纷表示，相较比赛名次，他们更看重这份体验，一家人一起学习、并肩配合，特别有意义。

帆船，既是运动，更是生活。在北仑，一场赛事被办成了一场全家人的休闲度假——观赛、学船、玩海、品美食，一体呈现。以体育聚人气、以休闲留人心，体育竞技与大众休闲在这里自然融合、相得益彰。“赛事既是竞技的舞台，更是亲情的纽带——一家人同舟共济、互为臂膀，正是家帆赛最独特的价值所在。



以赛兴城 文旅体融合走出特色路

依托梅山湾省级旅游度假区得天独厚的碧海蓝湾，北仑区以“文旅+体育”为路径，推动中国家庭帆船赛、中国沙滩飞盘公开赛、中国百城桨板公开赛、浙江省生态运动会、滨海休闲运动会、沙滩排球、沙滩足球等一批体育赛事落地生根，为一方水土注入蓬勃的滨海活力。“这片水域风稳浪缓、四季宜人，是开展帆船、帆板等滨海运动的天然良港，也是大港小城转身为运动蓝湾的生动缩影。”北仑区文化和广电旅游体育局相关负责人表示，中国家庭帆船赛已发展为集竞技比拼、亲子陪伴、休闲度假于一体的航海盛会，成为普及海洋文化、践行全民健身、深化体旅融合的优质载体，已然成为北仑打造“长三角青年运动蓝湾”的一张靓丽名片。以赛兴城、以旅彰文、以体聚人，一条具有北仑辨识度的文体旅融合发展新路，正在这片蔚蓝中越走越宽。

办赛只是起点，用好赛事才是关键。以赛事为载体，北仑不断探索“赛事+产业+文化”的特色路径，从单纯引进赛事，到主动培育航海文化、搭建帆船培训体系，让更多人从“看客”变为“玩家”，让赛事延展为一场全民参与的航海嘉年华，让赛事的“流量”转化为发展的“增量”。依托万博鱼游艇度假小镇，帆船运动与游艇度假、滨海旅游深度融合，形成了产业联动的特色业态，为城市高质量发展注入了源源不断的活力。

向海图强 帆动未来全新蓝图

新起点、新征程。未来，北仑将持续擦亮中国家庭帆船赛这块金字招牌，进一步提升办赛专业度与影响力，巩固“长三角青年运动蓝湾”的标杆地位。持续深化体旅融合，推动帆船运动与休闲度假、滨海旅游、海洋文化深度联动，把赛事流量转化为发展增量。持续壮大帆船运动人口，完善从普及培训到专业竞技的成长梯队，让更多家庭从“走近帆船”到“热爱帆船”。

同时，北仑也将持续探索更多特色创新路径，以航海为媒、向海图强，努力为全省体育事业和体旅融合高质量发展提供更多“北仑经验”，让每一届家帆赛，都成为这座滨海之城向海而兴、逐梦深蓝的生动注脚。相信在不远的将来，梅山湾的帆影会更密，家帆赛的品牌会更响。

八年扬帆，一路生花。一湾蔚蓝，见证了一场赛事与一座城市的双向奔赴。从东海首秀到蝉联最佳赛区，中国家庭帆船赛宁波梅山湾站，正以乘风破浪的姿态，驶向更辽阔的蓝海。

