绍兴迈向省运第一方阵的背后

本报记者 陈素琴



绍兴市体育运动学校运动员在日常训练

衢州的秋色里，浙江省第十八届运动会的大幕缓缓落下。当绍兴代表团的最终成绩单定格在123.5金96银116铜、团体总分3937分，金牌数、奖牌数、团体总分三项核心指标均位列全省第四时，许多人第一次真切地意识到：这座以水乡文脉著称的城市，已经悄然迈向浙江竞技体育的“第一方阵”。

金牌总数首次突破百枚，加上整个周期大赛、输送、安置折算的156枚金牌，绍兴体育完成了一次期盼已久的历史性跨越。百金成色，究竟从何而来？

多点开花 奖牌榜里的项目版图

举重馆里杠铃片的碰撞声，是绍兴军团最早吹响的号角。今年5月，在开化占旭刚体育馆，绍兴举重队以9金5银2铜高居金牌榜首，创下征战省运会的历史最佳成绩。亮眼成绩并非偶然，近年来，绍兴以上虞外国语学校为基地，并在滨江小学、博文小学分设训练点，一支约40人、覆盖小学到高中的梯队常年运转，从基层选苗到系统训练，再到向上输送，这一套体系让绍兴举重的好苗子一茬接一茬冒出来。

本届省运会，绍兴排球在所有组别稳居前三，获得16.5枚金牌，金牌数同样冠绝全省。这背后，中国女排前主教练俞觉敏是绕不开的名字。2018年回乡执教，面对“队员寥寥无几”的情况时，俞觉敏带领绍兴排球以“市队校办”重新起步。随着鲁迅小学、绍初教育集团、阳明中学等当地名校相继加入，小初高升学通道一点点打通，家长的顾虑也被一点点打消。“俞指导不仅在业务上对教练员进行传帮带，还在队内推行竞争上岗和绩效考核，把大家的积极性真正调动了起来。”绍兴市体育运动学校校长孟建祥表示，如今绍兴男、女排六支甲乙丙组队伍已在校园生根发芽，绍兴排球的面貌已焕然一新。

省运会的游泳赛场，成为绍兴小将高睿杞绽放风采的舞台。这位来自上虞的“小飞鱼”首次登上省运舞台，取得四个单项冠军，并全部打破省运会年龄组纪录，成为“少年纪录收割机”。如今，已被输送到绍兴市体育运动学校的高睿杞，由曾带出残奥会“七金王”蒋裕燕的教练单永刚与启蒙教练赵康共同指导，区队启蒙、市队提升的链条环环相扣。而整个绍兴游泳队本届拿下12金，9人次打破省年龄组纪录，一池春水正被彻底激活。

跑道上的突破同样值得关注。16至17岁组女子5000米决赛，2009年出生的诸暨姑娘寿含笑以17分00秒46冲线，将何可在2022年创造的17分27秒10的省纪录大幅刷新，领先第二名多达一分半。此外，绍兴射击队本届收获14金7银5铜，金牌数全省第二，两个项目打破省纪录。

育人为先 体教融合的绍兴解法

不同项目看似各有各的“打法”，背后的底色是其实同一个词——体教融合。绍兴是浙江省唯一所辖县（市、区）体育与教育部门全部合一的地级市，2018年机构改革后，6个区、县（市）全部设立教育体育局，学籍、训练、选材得以“一盘棋”统筹。2022年，绍兴市教育局、市体育局共同制定印发了《绍兴市进一步深化体教融合促进青少年健康发展十条意见》，推广华舍中学“训练、教学、管理”三位一体模式，明确到2025年实现新型体校全覆盖，省级后备人才基地和阳光基地增至20所。

“过去班级里各个项目的孩子都有，文化课老师要对接好几个教练，学和训是‘两道轨’。”孟建祥介绍，2019年起，绍兴市体校从“班级管理”改为“队伍管理”，班主任变身“队主任”，与教练共同负责学生的日常表现、学习成绩和专项考核。“孩子从进校到毕业，能得到文化课老师和教练员长久、系统的关注。”

学训并重，在绍兴不是口号。上虞游泳队坚持“不好好学习就不能训练”的规矩，排球训练为文化课让路的坚持，让家长愿意把孩子送来；2023、2024年，绍兴籍高中毕业生体质健康合格率连续两年居全省第一。社会力量同样被纳入“一盘棋”中，海亮教育等学校与体育部门共建田径、游泳、射击等训练基地，校园与训练场之间的“围墙”被一层层打破。

值得一提的是，在垒球项目赛场上，由绍兴市奥体中心负责组建训练的绍兴市垒球队在U15快投组别拿下省运会历史上首枚垒球项目金牌；由绍兴市奥体中心牵头组建，绍兴锡麟中学和博雅学校学子组成的绍兴市男子板球队成功斩获项目冠军。优异成绩的背后，是体教融合的扎实成果。依托专业资源，科学制定训练方案、打磨技战术，全力做好训练与赛事保障。队员们平衡学业与训练，日复一日刻苦深耕，在赛场之上绽放青春锋芒。



高睿杞在比赛中



寿含笑在比赛中

根深叶茂 一座城市的长跑

如果说体教融合回答的是“苗子怎么育”，科学备战回答的则是“体系怎么转”。“以市级训练单位为龙头、‘市队县办’和业余训练点为补充、县级体校为基础，这张网我们扎扎实实地织了一个周期。”绍兴市体育局训练处相关负责人告诉记者，备战期间，体育部门梳理夺金点、研判对手，封闭集训、异地外训、外教指导、以赛促训多管齐下，领队教练驻守一线。依托人才强市政策，俞觉敏等国字号教练和国家队退役运动员先后落户；财政、人社部门完善奖励办法，把文化课教师和管理团队也纳入激励。

更关键的是“进出通畅”。整个周期，绍兴向省队输送优秀后备人才52人，安置省队退役运动员39人——人才蓄水池才真正活了起来。同期，绍兴选手拿下亚运会金牌3枚、全运会金牌9枚，市本级和越城、新昌分别捧回全省竞技体育突出贡献奖，绍兴还获评省运会“体育道德风尚奖”，竞技成绩与精神文明双丰收。

风起扬帆，百金只是起点。当训练的汗水与校园的读书声彼此应和，当一座城市愿意用数年耐心浇灌孩子的成长，这样的金牌才最有分量。绍兴体育的下一个四年，已在这条以“育”为根的跑道上悄然起跑。



省运会棒垒球比赛中的绍兴运动员

本版由绍兴市体育局协办