积极构建体育后备人才培养体系

——宁波的省运进阶之路

通讯员 罗霄潇 本报记者 张 莺

范易成在男子18岁组400米决赛中跑出45秒6，打破省纪录的同时达到国际级运动健将标准；射击选手赵子涵、骆泓佑以502环的成绩打破乙组10米气步枪混合团体省最高纪录，还有5人次打破省年龄组纪录；三大球项目更是全面突破，足球六个组别赢得三冠，篮球三个组别全部跻身前三；宁波小将在游泳赛场上打破9项省运会年龄组纪录……

多点开花 金牌数再创新高



赵子涵（左）

本届省运会，宁波代表团派出1340名运动员参加43个竞技类项目角逐，240名运动员参加14个群众体育项目角逐。竞技体育方面，宁波代表团共斩获191.5枚金牌，追平2014年省运会创下的历史最好成绩；奖牌总数482.5枚，团体总分5134分，均创历史新高。群众体育方面，宁波队共收获8金10银19铜，奖牌数和总分均排在全省第二，金牌数再创新高。

从赛会前期的比赛到开幕式后的集中角逐，宁波健儿在不同项目中奋勇争先，一枚枚奖牌见证了运动员过去四年的辛勤付出，也展现出宁波竞技体育后备人才培养的成果。

从项目表现来看，宁波代表团在多个项目中展现出较强的竞争力。其中，射击收获17金、蹦技9金、网球8金，是最稳固的夺金板块；田径夺得17金，水上（皮划艇、赛艇、帆船板）23金，柔道、羽毛球各夺得8金，体操夺得7金，攀岩夺得2金，上述优势项目合计夺得金牌99枚，占代表团赛时金牌总数的五成以上，构成夺金的主力支撑。

此外，跳水斩获4金，海岸赛艇沙滩冲刺斩获2金，两个新设项目首次亮相即登顶全省金牌榜。棒垒球获得3金，其中U12软式棒垒球夺得首次省运会冠军；手球男队、女队双双夺得亚军，合计2金。

同时，宁波代表团还在多个项目中实现历史性突破。游泳项目收获14金、柔道项目收获8金，双双刷新宁波在省运会上的历史最好成绩。女子乙组足球、男子甲组篮球、U12软式棒垒球和花样滑冰4个项目均首次夺得省运会冠军。此外，足球项目在6个组别的角逐中斩获3项冠军、1项亚军，创造宁波足球参加省运会的历史最好成绩。

更值得关注的，是宁波运动员在本届赛事中屡创佳绩。田径小将范易成在男子18岁组400米决赛中跑出45秒6，打破省纪录，成绩达到国际级运动健将标准，成为本届省运会唯一一位达到这一标准的运动员；射击选手赵子涵、骆泓佑以502环的成绩打破乙组10米气步枪混合团体省纪录，还有5人次打破省年龄组纪录；宁波游泳小将打破9项省运会年龄组纪录。

基础大项 深耕竞技土壤求突破



在省运会游泳比赛中，宁波游泳队最终以14金23银24铜的成绩，位居全省第三。与4年前相比，金牌数有所增加。

14枚金牌来之不易。对于青少年游泳项目而言，一名运动员从最初接触游泳，到接受系统训练，再到代表城市参加省运会，往往需要多年积累。

在这份成绩单中，11岁的黄梓宸成为宁波队的夺金主力。在男子11岁组比赛中，他收获4金3银，并在5个项目中打破赛会纪录。其中，他以24秒98夺得50米自由泳冠军，以56秒56刷新100米自由泳赛会纪录，还与队友合作夺得2枚接力金牌。

黄梓宸4岁时便被教练选中，开始学习游泳。如今，他是鄞州区德培小学的学生。“我们从幼儿园小班、中班、大班就开始选苗，先把孩子们的基础打好，再将有潜力的学生输送给市队。”校游泳队负责人张旭东说，目前德培游泳馆常年在训学生约250人，涵盖从幼儿园到小学的多个年龄段，已经形成较为成熟的低年龄段选材和培养体系。

据了解，目前宁波由相关部门和学校共同认定的游泳训练点共有14个，既包括德培小学、江北实验小学等传统项目学校，也包括近年来发展较快的奉化体育中心游泳馆等训练点。这些分布在不同区（县、市）的训练点，是宁波游泳后备人才培养的重要基础。

人才培养不仅需要训练，也需要比赛检验。过去4年，宁波逐步形成了以每年4站青少年游泳系列赛为基础，市青少年锦标赛、传统项目学校游泳比赛、游泳训练点比赛相互补充的竞赛体系。“我们希望以赛事为牵引，抓好基础训练。”宁波市游泳队负责人介绍，早期系列赛每站只有两三百名运动员参加，如今单站参赛规模已接近1000人次，全市注册游泳运动员达到3000多人。



跳水选手项思雅

此外，在三大球项目上，足球、篮球球双双创历史，共夺得27.5枚金牌，成为夺金的重要支撑。足球共设六个组别，夺得男子甲组、女子乙组、男子丙组三个组别冠军，其中女子乙组为首次夺冠；男子丙组稳定发挥、成功蝉联。男篮三个组别全部跻身前三：男子甲组一举夺魁，夺得建队以来首个省运会冠军；男子乙组获得第三名，创该组别近二十年最好成绩；男子丙组连续两届获得亚军，整体实力保持稳定。

新兴项目 多元模式筑牢育才根基

跳水首次登上省运会舞台，是浙江跳水后备人才培养体系逐步完善的一个缩影。作为浙江跳水项目“省队市办”的承接城市，宁波派出10名运动员参赛，最终收获4金3银1铜，金牌数、奖牌数、团体总分均居首位。

宁波市跳水队教练宋安馨介绍，目前宁波跳水队的部分运动员通过跨项选拔入队，教练组会结合孩子们的年龄、身体条件和训练表现进行培养。“下一步，宁波队计划继续帮助年轻运动员学习新动作，争取参加全国少儿跳水比赛，在更高水平的赛场上积累经验。”

在宁波，以跳水为代表的省市联动“省队联办”成为浙江样板。宁波开创“政府主导、企业参与、市区联动”的办训模式，目前跳水队已招录31人，其中宁波本地队员12人，构建起“老带新、跨项融合”的人才梯队。同时，“训练+学习”双线并行模式既确保运动员高强度训练下文化课达标，又为队伍可持续发展储备人才。浙江省滑板队由宁波市第二少体校牵头，联合江北区体育局、宁波至诚学校共建运营，在册运动员20名，配置3名国际级持证教练，依托校园标准化场地开展常态化专业化集训。

同样是本届省运会新增的手球项目，组建不足1年的宁波手球队，最终取得男子组亚军、女子组亚军，按竞赛规程，为宁波代表团计入2枚金牌（本届省运会团体项目冠军计2金，亚军计1金）。其中，男队约七成队员来自费市小学，女队则来自浙江师范大学附属泗门实验中学。

这背后，是宁波近年来积极推动体教融合，打通堵点、突破难点，努力在“融”字上做文章，在“合”字上下功夫的成果。早在“十四五”开局之年，宁波便出台了《竞技体育后备人才社会训练基地实施方案》，充分调动社会力量开展青少年体育训练工作，不断拓宽竞技体育后备人才培养渠道。多年来，宁波为青少年运动员搭建了从校园到赛场的成长阶梯。同时，宁波体校大力加强与各类普通高中的合作，努力让更多优秀的青少年运动员以体育特长生身份进入普通高中学习。

此外，宁波还积极探索社会力量办体育，以“省队市办”“市区联办”等形式开展青少年体育训练工作。比如，宁波体校与宁波天驿、兴嘉等多家马术俱乐部合作，采取校企结合的方式，推动宁波马术运动的普及和发展，为竞技体育后备人才培养拓宽路径。

本版由宁波市体育局协办