编辑/版式：陈素琴 E-mail:ttb0571@163.com

体坛报 2026年11月7日 星期六

体教融合铺就青少年成长多元赛道

——浙江省第十八届运动会的育人答卷

本报记者 郑润鑫



10月30日，浙江省第十八届运动会在衢州圆满落下帷幕。本届省运会覆盖39个大项，一万多名青少年运动员同台竞技，这也是对全省青少年体育发展成果的一次集中检阅。对站上赛场的这些青少年运动员而言，这场赛事是一道清晰的成长分水岭：它既是少数人竞技生涯的全新起点，让他们由此叩开更高水平竞技舞台的大门；也是多数人青少年专业训练阶段的重要一站，让他们此后带着体育赋予的成长收获回归校园与日常生活。赛场之上的金牌值得珍视，赛场之外，体教融合铺就的成长通道、体育精神留下的正向印记，同样具有长远的育人价值。

成长是更厚重的奖牌

山间赛道起伏蜿蜒，山地自行车项目的比拼在汗水与车轮飞转中展开。衢州队选手洪诗睿在一次次爬坡、过弯与冲刺中实现自我沉淀，常年的系统训练与赛场历练，让她的心性更加沉稳，抗压能力也得到明显提升。这份从体育中磨砺出的坚韧品格，已超越竞技项目本身，成为她应对今后学业与生活挑战的宝贵财富。父亲洪建军全程见证着孩子的变化：“无论她未来作何选择，家里都会给予支持。”

安静的围棋赛场内，落子声轻而清晰，每一盘对局都是脑力与心态的双重较量。杭州队刘诗野是业余五段棋手，她上幼儿园中班时接触围棋，至今已有五年学习经历。赛后她坦言，接下来将把重心放在学业上——职业棋手的成长路径需要投入全部精力，而她更希望兼顾好学业与个人爱好。“围棋锻炼了我的计算能力，长时间对局的历练，也让我考试时更不容易分心。”在她看来，省运会的胜负只是一段经历，围棋赋予的专注与沉稳，会长久伴随自己。

浙江省围棋队主教练蓝天认为，棋盘博弈背后沉淀下来的冷静思考、逆境思辨能力，已不局限于竞技胜负本身，而是转化为可迁移的体育精神，指引少年们直面未来的各类挑战。输赢之外，学会在劣势中寻找转机、在优势下保持沉稳，这些项目自带的成长逻辑，终将成为他们成长路上的坚实支撑。

田径赛场上，标枪划出一道有力的弧线，温州队陈钰诺摘得本次赛事田径项目首金。八年的系统训练中，她始终在训练与学业间寻找平衡，本次省运夺冠，是对多年刻苦付出的有力回馈。温州田径队投掷教练张伟表示，这场胜利不仅是竞技上的突破，更为孩子今后兼顾训练与学业增添了宝贵的信心：“作为运动员，要树立拼搏进取的信念，不自我设限，敢于展现运动风采。”金牌带来的不只是荣誉，更是自我认可的心理底气，这份自信会延伸到成长的方方面面。



温州队陈钰诺

为多元成长搭台铺路

竞技体育的人才成长规律决定了能走上职业道路的始终是少数。绍兴是我省推进体教融合的实践样本之一，其探索路径具备现实参考意义。

本届省运会上，绍兴队张毅在田径赛场表现抢眼，一举包揽18岁组男子100米、200米两枚金牌。他自小学起接受足球训练，直至初三才转攻短跑；在缺席正式赛事五个月后站上省运赛场，竞技表现超出自身过往水平。张毅赛后说：“这个成绩我自己也没想到，感谢教练，也感谢背后支持我的人。”

带训教练陆基明介绍，基层教练正是看中他爆发力强、步频快的身体潜质，将其纳入短跑训练序列，通过市县梯队输送路径，一步步走向更高平台。基层选材是后备人才培养的第一道关口，跨项目选材、阶梯式输送的顺畅推进，正得益于当地体教融合搭建的后备人才培养网络。张毅的成长经历，是少数走上专业发展道路的运动员的缩影，也是当地体教融合实践成效的直观体现。



衢州队洪诗睿（左二）

绍兴市体育局训练竞赛处负责人周忠介绍，当地搭建起以市体校为龙头、覆盖六个县（市、区）的后备人才培养网络，打通小学到高中的升学衔接链条，推行重点项目跨区域招生，让体育苗子既能够深耕训练，也拥有通畅的就学成长路径。在他看来，青少年体育不能以金牌作为唯一评价标尺，更要为不同发展方向的运动员提供多元成长路径——既能托举有天赋的孩子走向专业赛场，也能保障更多运动员在回归校园时拥有平稳过渡的出口。这套工作机制的核心，从来不是只培养顶尖选手，而是让每一个参与体育训练的孩子，都能找到适合自己的成长方向。

体育精神贯穿人生赛道

省运会留给少年的馈赠，早已超越竞赛成绩本身。近年来，浙江持续深化体教融合改革，不断健全分学段青少年体育赛事体系与后备人才培养体系，畅通体育特长生升学成长通道，从制度层面为青少年运动员的多元发展提供支撑。从各地市的基层实践探索到全省层面的统筹布局，体教融合的推进路径愈发清晰：省运会从来不是青少年体育的终点，只是成长路上的一次集中展示与阶段性总结。

担任本届省运会执旗手的奥运冠军杨倩，结合自身学生运动员的经历谈道：“学生跟运动员这两个身份并不冲突，反而相辅相成。”校园学习能够塑造思维方式与科学知识，竞技体育则能锤炼意志品质、抗压能力与目标感，二者共同助力青少年全面成长。她认为，省运会是青少年运动员重要的成长起点，能够站上国际赛场的终究只是少数，但运动过程中收获的快乐、磨砺出的品格，本身就极具价值，为人生长远发展积蓄力量。

对每一位站上省运赛场的青少年来说，这场赛事都是一段难忘的成长经历。有人继续追逐竞技梦想，向着更高水平的运动队稳步前行；有人转身回归校园生活，把赛场上练就的专注与韧性投入到学业当中。赛场终会散场，但拼过、练过、收获过的力量，会陪着他们走好往后的每一步。体育育人的价值，终将在漫长的人生赛道上持续释放能量。