## 青奥会逆转夺金

# 17岁羽球小将章艺馨向陈雨菲看齐

本报记者 陆英健

青奥会浙战记

北京时间11月6日，2026年达喀尔青奥会羽毛球项目女单决赛上演，来自浙江的17岁小将章艺馨经过82分钟鏖战，三局击败印度选手帕特里，斩获中国体育代表团本届青奥会第七枚金牌。继10月的世青赛女单冠军后，这位小将一个月内再添一项世界青年大赛桂冠，她也成为继2014年南京青奥会的何冰娇后，中国队又一位青奥会羽毛球项目女单冠军。

本届青奥会羽毛球项目只设男、女单打两个小项，每队最多只能派出一男一女参赛。小组赛三场比赛，她发挥得十分稳健，没有让对手单局得分超过10分，以B组第一晋级八强；在同一天进行的两场比赛里，一日双赛依旧没有影响她的表现：四分之一决赛她击败中国香港选手叶心悠；半决赛又战胜中国台北选手郑涎云，踏上决赛舞台。

章艺馨的决赛对手帕特里是2011年出生的印度新星。首局，章艺馨进入状态较慢，以15比21先丢一局。第二局章艺馨耐心地与对手展开多拍相持，以21比13扳回一局。决胜局更是一波三折，章艺馨一度19比10领先，却被帕特里连续追分至20比21，最终挽救3个赛点以26比24取胜。



“这是我迄今为止打过最难忘的一场比赛。”直到获胜的那一刻，章艺馨才露出微笑。“我本身不是心态特别稳定的选手，尤其是手握领先优势的时候，求胜心切，手上的击球节奏就会出现波动。”章艺馨说，今年她也有过大比分领先被对手追上的教训，这次再遇追分没有崩盘，“教练鼓励我，让我树立信心，相信自己可以赢。”

2009年出生的章艺馨今年收获颇丰：在今年的全国青年羽毛球锦标赛乙组比赛中，她帮助浙江队夺得女团冠军，自己也斩获女单冠军；7月她首次参加亚洲青年羽毛球锦标赛便闯入决赛获得亚军；10月的世青赛，她先作为主力帮助中国队拿到混合团体冠军，又在女单决赛中2比1逆转头号种子、日本选手松本纱季，首次摘得世青赛女单金牌，成为该届中国队“双冠王”，也成为继2024年徐文婧夺冠后中国队又一位世青赛女单冠军。从双打转单打还不满两年，这位比赛气质独特的小将已显超出年龄的沉稳和韧劲。

“代表中国队参赛，就要拿出最好的精神面貌，咬牙坚持到底。”章艺馨赛后坦言，自己一直以浙江队前辈、奥运冠军陈雨菲为榜样。“我经常看陈雨菲的比赛直播，学习她的多拍以及顽强拼搏的意志品质。”从世青赛到青奥会连续夺冠，这位以陈雨菲为榜样的浙江小将，正在努力接过榜样手中的火炬。

## 谢以忱：磨炼心态与锐气

本报记者 周 斌

达喀尔当地时间11月5日，2026达喀尔青奥会男子50米蛙泳决赛落下帷幕，中国选手谢以忱以28秒13的成绩夺得金牌。至此，他先后将男子100米自由泳银牌、100米蛙泳金牌、50米蛙泳金牌收入囊中，以两金一银的战绩结束本届青奥会的征程。

50米蛙泳决赛中，谢以忱出发顺畅，划水节奏紧凑有力，最终顺利触壁登顶，继100米蛙泳后再夺一金。这场胜利的背后，是不小的身体考验。前一日，谢以忱因身体不适退出男子200米个人混合泳项目。赛后接受采访时，谢以忱表示，自己先是出现发烧症状，随后伴随着上吐下泻；在50米蛙泳比赛前一天晚上，他还在青奥村内接受输液治疗，直至比赛当日身体状况才稍有好转；即便登场时仍有腹痛症状，他依然选择坚持站上出发台。

谈及这场胜利，谢以忱坦言赛前身体状态并不理想：“身体有些水土不服，昨天进行治疗后身体状态稍微好转，就继续参赛了，我觉得今天这个结果也挺满意的，也完成了任务。”

被问及如何克服眼前的困难，他表示，还是得靠自己适应环境，因为客观因素没法改变，需要自己努力去调整，强者从不抱怨环境。同时，谢以忱表示这次青奥会发挥在正常水平，也多了一次宝贵经验——如何在赛场上对自己的身体状况作出准确判断。

回顾本届青奥会，谢以忱的参赛之路并非一帆风顺。开赛初期，他在男子100米项目中状态出现波动，最终收获银牌，留下些许遗憾。但他很快调整状态转向蛙泳赛事，用100米蛙泳金牌实现了赛前目标，完成了一次心态上的成长。而比赛中突发的身体不适，则更考验选手的临场应对。

从赛场内的状态调整，到赛场外的身体应对，双重波折之下，谢以忱交出的不只是两金一银的战绩，更是一份关于心态与意志的成长答卷。结束全部赛程后，他这样总结自己的青奥之旅：“我觉得此次青奥会还是圆满收尾了，虽然出现了一些波折，但经过短暂的调整，但最后还是如愿获得了50米蛙泳的这枚金牌，也在比赛中磨炼了自己的心态与锐气。”对青年运动员来说，青奥会的意义从来不止于奖牌的数量，谢以忱在达喀尔的泳池里，完成了比成绩更重要的成长。

## 斩获第三阶段第一名

# 浙江U20将迎冲乙关键战

本报记者 谢嘉伟

**本报讯** 11月5日，第五届中青赛男子U20联赛第三阶段末轮，浙江职业足球俱乐部U20梯队做客朝阳体育中心，2比1击败北京国安U20队。凭借这场胜利，浙江U20队锁定第三阶段第一名，晋级附加赛。

回顾征程，浙江U20队一路走来较为坎坷，队伍在第二阶段末轮惜败天津津门虎U20队，导致没能以小组头名进入第三阶段。而在第三阶段比赛中，队伍虽然一路高歌猛进，但也在上海申花U20以及北京国安U20身上吃到两场败仗，险些无缘第三阶段冠军。

在此次与北京国安的二番战中，浙江U20小将展现出顽强姿态，开场不久，陈灏卓抓住对手回传失误过掉门将推射破门，为浙江取得领先。第52分钟，北京国安通过定位球将比分扳平。第65分钟，魏子健打门被扑，陈灏卓补射得手，上演梅开二度，助球队拿下比赛。浙江U20全取三分后，与北京国安U20同积22分，并凭借净胜球等小分优势反超对手。

拿下该阶段小组第一，意味着球队仍保有冲击职业联赛的希望。接下来，浙江俱乐部U20队将于11月11日在杭州市萧山体育中心体育场与第二阶段第一名上海申花U20队争夺本赛季U20联赛冠军。若最终夺冠，浙江俱乐部U20还将与中冠联赛第4名进行附加赛，争夺一个2027赛季中乙联赛参赛名额。

## 体坛短讯

### 射击世锦赛 中国队摘双冠

**本报讯** 11月5日，2026年世界射击锦标赛进行了女子10米气手枪和男子10米气手枪项目的角逐，中国队的姜冉馨和胡凯分别夺冠，并顺利为队伍拿到洛杉矶奥运会的席位。

### 举重世锦赛 中国女将揽三金

**本报讯** 11月5日，在2026年世界举重锦标赛奥运级别女子77公斤级比赛中，中国选手彭翠婷将抓举世界纪录提升到126公斤，并获抓举金牌；另一名中国选手杨秋霞则夺得挺举与总成绩两金。

### C罗宣布 结束国家队生涯

**本报讯** 11月5日，41岁的C罗通过社交媒体宣布从葡萄牙国家队退役。C罗曾代表葡萄牙队出场234次、打进146球，是队史出场王和射手王。