编辑/版式：陆英健 E-mail:ttb0571@163.com

体坛报 2026年11月10日 星期二

五年一盘棋，五道必答题

解读『十五五』时期丽水体育五项重点任务

本报记者 汤怡虹





11月5日，丽水市体育工作会议暨第十九届省运会筹备动员部署会召开，市政府与省体育局签署了战略合作协议。这是撤地设市以来，丽水市委第一次为体育召开全市性大会。

会议明确，“十五五”时期丽水要以高质量承办第十九届省运会为动力，加快建设现代化体育强市，推动体育整体发展质量和效益达到全省平均水平，高标准建成“百山祖-瓯江”山水户外运动目的地，让体育成为“秀山丽水活力城”的亮眼名片。



全民健康

把“有没有”变成“好不好”

任务提要：到2030年，全市人均体育场地面积达4.2平方米，城市社区“10分钟健身圈”覆盖率达100%。居民健康素养水平达52%，重大慢性病过早死亡率低于9%。

丽水全民健身的基础不算薄：全市“一场两馆”建设基本完成，行政村体育设施实现全覆盖，“丽水山路”健身步道贯通全域1551公里，人均体育场地面积和经常参加体育锻炼人数比例均高于全国平均水平。但会议同时点明，服务供给与百姓需求仍有较大差距，下一步要推动全民健身从“有没有”向“好不好”迈进。

补设施，场馆建设不追求“大而全”，而要集约用好桥下、边角、屋顶这些“金角银边”，多建群众身边“小而美”的健身设施，“挤”出抬脚就能到达的运动空间，并根据城乡人口流动趋势动态优化布局。补开放，鉴于“总量不足与存量闲置”并存的结构性矛盾，公共体育场馆在免费或低收费开放基础上，要研究开放目录和收费标准，逐步形成“以收补公、以商养体”的良性循环，学校运动场也要有序向社会开放。补服务短板，则靠体卫融合，把运动处方、体质监测、健身指导送进社区、送到基层。

奥运争光

精选赛道实现金牌突破

任务提要：以最大努力争取奥运金牌实现“零”的突破。

丽水已有全运冠军、亚运冠军、世界冠军，唯独奥运金牌仍是空白。会议研判，主攻方向在皮划艇、攀岩。王楠在巴黎奥运会女子500米单人皮艇获第五名，周娅菲闯进女子速度攀岩决赛，这是丽水最接近的一条路。同时，跆拳道、空手道等重竞技项目被列为新增长点——对场地要求不高、选材面广，契合山区孩子吃苦耐劳的特点。

短板也被摆上台面：高水平教练缺乏，竞技后备人才不足。对策是“开门办体育”：面向全国引进高水平团队，拓宽退役运动员进校园渠道，扩大基本盘；运动员选材关口前移、范围下沉，也可通过引进、联合培养、注册交流等方式把人才“引进来”；向市场主体招募“合伙人”联合办队，向高校院所“借智引智”，向兄弟地市“借船出海”。

山水优势

“沉睡”山水变成“天然赛场”

任务提要：建设高质量户外运动目的地。

去年10月，“百山祖-瓯江”山水户外运动目的地入选首批全国高质量户外运动目的地建设名单。这是一块“金字招牌”，也是一份“国家考卷”。丽水的山水在全省乃至华东地区都不可替代，但底数不清、权属不明、开放路径不畅，资源优势迟迟没能转化为场景优势。

破题的办法包括：先做全域体育功能普查，形成资源“一张图”和可开放清单；再建立分类准入和负面清单管理，明确哪里能开、怎么开、谁来管；抢抓政策窗口，谋划储备标志性项目，争取实打实的资金支撑；最后集中财力打造马拉松、轮滑、航海模型等已有基础的赛事IP，并推进云和、龙泉、景宁、庆元水上运动中心建设。各地在水上、山地、骑行、低空、民族体育等领域错位发展，坚持“一县一品”。

体教融合

关键在“融”与“合”

任务提要：到2030年，较好掌握2项及以上运动技能的青少年比例达70%；中小学生体质健康优良比例提升至75%；全市业训人数达4000人，青少年运动员注册人数达1.9万人。

会议指出，青少年体育的出发点“不是培养几个冠军，而是让每一个孩子拥有健康体魄和健全人格”，体育运动正是最好的心理“减压阀”。体教融合也不是体育与教育的简单叠加，而是育人理念和体系的深度融合，难点在“融”、关键在“合”。因此要建立体育、教育部门常态化协同机制，在政策制定、资源配置、人才培养上一体统筹，全面落实学生每天校内综合体育活动时间不少于2小时，深化“一校一品”“一校多品”。

后备人才培养上，市少体校要发挥龙头作用，重点在项目布局、教练配备、训练保障上提质增效，加快足球青训中心建设；各县（市、区）因地制宜推进新型少体校建设，深化“市队联办、市队县办”，健全管理、经费和考核激励机制，稳步提高办队质量。

体育产业

把赛事流量变成消费增量

任务提要：力争培育体育服务业企业100家以上，全市体育服务业总产出年均增长10%左右，到2030年达到50亿元。

丽水体育产业有基础也有特色，全市体育企业372家，产业总规模88.4亿元，增加值占GDP比重五年间从1.09%提升至1.45%——盘子不大，但增速清晰。

目前，赛事流量向消费增量的转化虽不够充分，但是通道已经打开——2025年浙BA带动丽水多领域消费超5亿元，零售、餐饮、住宿营业额增速均列全省第一；今年丽水马拉松吸引1.5万余人参赛，外省选手占24.2%，综合效益近亿元。下一步要突破体育服务业特色赛道，依托户外运动目的地发展水上运动、越野骑行、露营休闲，推动从单一体验向培训、装备租赁、研学团建全链条延伸；打造有竞争力的制造产业链群，外引内育、培育“专精特新”；抓住体育消费集中释放的窗口期，发展夜间健身、潮流运动等新业态，并尽快建立消费监测机制，把底数摸清、把政策效果评估准。

“数”看丽水体育成绩单

○ 全市“一场两馆”建设基本完成，行政村体育设施实现**100%**覆盖，累计新建“金角银边”健身点位**400**个，建成贯通全域的“丽水山路”健身步道网络**1551**公里。

○ 2025年全市人均体育场地面积达**3.31**平方米，经常参加体育锻炼人数比例达**43.89%**，高于全国平均水平。全市承办各类全民健身赛事活动超**650**场，参赛观赛人数达**70**万人次。

○ 巴黎奥运会上，**3**名丽水籍运动员代表中国队参赛，拿下**1**枚奖牌；杭州亚运会上，**6**名丽水籍运动员摘得**5**枚金牌，创历史最好成绩；第十五届全运会上，**46**名丽水籍运动员斩获**4**金**2**银**7**铜，刷新历史；第十八届省运会上，丽水代表团共摘得**62.5**枚金牌，再创历史佳绩。

○ 全市在校在训运动员达**5031**人，竞技体育后备人才在册人数近**1.5**万名。

○ 全市现有体育企业**372**家，体育产业总规模**88.4**亿元，产业增加值占GDP比重从2021年的1.09%提升至2025年的**1.45%**，实现稳步增长。