杨少炜：诸暨队的“木桩”射手

本报记者 陈素琴

11月8日，在浙BA省级争霸赛小组赛金华队与诸暨队的比赛中，篮球一次次离开诸暨队23号杨少炜的指尖，带着完美的弧度坠入网心。比赛中杨少炜三分球10次出手8次命中，最终帮助诸暨队以82比62在客场拿下大胜。杨少炜也凭借惊艳表现，收获MVP。

时间倒回一年前，杨少炜曾经历过人生中最“漫长”的一个夏天。2025年8月，浙BA第二阶段揭幕战，作为大热门的诸暨队客场输给了杭州队。赛后，作为主力得分手，杨少炜成了火力最集中的靶子，失误被放大，风格被质疑……但很少有人知道，彼时杨少炜是带伤作战。为了比赛，他靠右脚强撑，结果右腿跟腱和膝盖也跟着“报警”。“对抗时爆发力不够，动作做一半就卡住。”他回忆道，“进攻打不开，我就想，哪怕防，也得全力去防。”

养伤的日子里，他紧盯队友的每一场比赛，一有时间就跑去复健——重新和兄弟们站在一起，成了他的执念。诸暨老话里，“木桩”是撑起老屋横梁的那根木头，也指性子直、肯吃苦、有股子硬劲的人。那段沉默的日子，恰恰是这根“木桩”在暗处承重的时刻。



今年浙BA扩容至28支队伍，各支队伍都补充了新鲜血液，场上的竞争也更加激烈。在C组，诸暨队的路并不好走。在杨少炜看来，绍兴市预选赛期间，队伍与队伍之间的战术风格、攻防节奏、比赛强度都相对熟悉，但是到了省赛，面对陌生的队伍和对手，以及提升档次的对抗强度、比赛节奏，让自己一度倍感压力。

“特别是在客场作战压力要更大一些，容错率更低，每一球也要更谨慎。”在杨少炜看来，自己在队伍中的角色不仅只是得分手，更多时候是扛住压力的关键支点，只有自己顶住来自对手的压力，才能为队友拉开更多空间，让他们也能有更好的发挥帮助球队取胜。

值得一提的是，杨少炜这份让他人更好地享受篮球的心，不只局限于赛场。平日里，杨少炜是绍兴护士学校的体育教师。从2017年走上讲台至今近十年，他面对的学生绝大多数是女生，不少学生对体育课“犯怵”，也有学生觉得体育课不重要。杨少炜便琢磨出一套降低门槛的办法，用趣味游戏和团队项目，让每个人按自己的节奏参与。针对学生未来大多从事护理行业的情况，他还把运动损伤的预防与处理融进课堂，让运动更科学、更安全。在杨少炜的努力与支持下，他的学生中就连最怕跑步的女生，也在不断训练下慢慢达标。

赛场上，球迷们称杨少炜为赛场上的“铁血射手”，但他更愿意叫自己“村里的篮球爱好者”。在杨少炜心里，赛场与讲台从来不是两个世界。“我希望用场上踏实拼搏、不服输的状态，为青少年树立一个看得见的榜样。输赢固然重要，但我更想传递的是篮球精神——不怕失败、坚持努力、懂得团队协作，遇到挫折不轻易放弃。”

当前，诸暨队以5胜3负排名C组第四，争取一个出线名额将是接下来的目标。对于未来的征程，杨少炜表示，只要站在场上，就会拿出诸暨“木桩”那股硬劲。同时他也希望，自己在场上的坚持，能继续带给学生和球迷力量，把对篮球的热爱一直传递下去。

蔡振轩：MVP是最好的生日礼物

本报记者 苏碧青

在2026浙BA省级争霸赛的舞台上，越来越多的年轻本土球员不断涌现，为浙江民间篮球注入鲜活青春力量。瑞安队19岁小将蔡振轩便是其中之一。首次征战浙BA赛场的他，在11月3日瑞安队客场挑战临安队的比赛中迎来了高光时刻，不仅收获了在浙BA的首个MVP，也感受到了别样的赛场温情。

在那场比赛中，瑞安队遭遇人员短缺困境，队内多名球员因伤无法登场，球队在攻防两端都面临着不小的压力。关键时刻，蔡振轩扛起进攻大旗，持续为球队撕开得分缺口，最终交出全队最高27分、6篮板、4助攻的亮眼数据，助力球队以94比82击败对手。

“我临时顶替受伤队友上场，登场前心里多少有些紧张。”蔡振轩赛后坦言，得益于赛前充分的热身准备，他很快找到比赛节奏，场上手感火热，相比前面几场比赛，他打得更加自信果断，最终交出了满意的赛场答卷。而这场胜利还有一层特殊意义，比赛当天，恰好是他的19岁生日。

赛场之上，少不了来自家乡球迷送上的惊喜。现场，瑞安球迷举起祝贺他生日的横幅与照片，为他唱响生日歌。这暖心的一幕，深深触动了这名少年。“感谢瑞安球迷一直以来的支持，能够代表家乡出战，我感到十分荣幸。”蔡振轩说道。

赛后回到球队休息室，队友们为他准备的庆祝场面依旧历历在目。蔡振轩笑着回忆，自己被生日蛋糕扑了一脸。球队这种轻松欢乐、紧密团结的氛围，也是他热爱篮球这项运动的重要原因。在球场上和伙伴并肩作战、一同攻坚克难的热血氛围，让他深深沉浸其中。

蔡振轩的篮球之路始于小学时代，高中阶段，他征战过耐高联赛、浙江省中学生篮球联赛（ZSBL）等赛事。浙BA这项赛事对他来说有着特别的氛围感。蔡振轩表示，浙BA的“家乡属性”让参赛球员很有归属感，赛场上家乡球迷呐喊助威，球员们为家乡而战的氛围让人打起篮球来很有激情。





球迷在现场为蔡振轩送上生日祝福

打球风格上，蔡振轩表示自己属于空间型内线，有“进攻偏三号位、防守偏四号位”的技术特点。他还分享道，自己最喜欢的职业篮球运动员是CBA球员“大鸟”沈梓捷，喜欢他积极硬朗的球风。

11月7日，瑞安队迎来与临海队的较量，最终球队以90比80取胜，蔡振轩稳定砍下14分，延续了良好的竞技状态。经过浙BA多轮赛事的实战打磨，蔡振轩肉眼可见地成长：如今的他打球更加成熟稳重，摒弃了过去急躁单打的习惯，学会阅读比赛，更多选择团队配合，融入整体战术。

对于蔡振轩的成长，瑞安队的每一位队员都看在眼里。“蔡振轩是一个适应能力非常强的年轻球员，特别是在心态方面十分出众。”队长余文杰表示，蔡振轩跟黄克浩是队里两位非常努力的“小孩哥”，希望通过浙BA的比赛让他们得到更多锻炼，未来能在赛场上走得更远。

蔡振轩表示，自己会继续珍惜每一次为家乡而战的机会，稳住当前的竞技状态，和队友们一起拼下更多胜利，帮助队伍晋级淘汰赛，也希望能通过自己的表现，带动更多身边喜爱篮球的同龄人走上赛场，享受篮球带来的快乐。