鄞体向上 YINZHOU SPORTS

一套体系如何跑出62金

——省运赛场背后的“鄞州答卷”

本报记者 张 莺



黄梓宸在11岁组自由泳比赛中斩获4金3银

62金39银36铜，这是278名鄞州体育健儿在浙江省第十八届运动会上交出的答卷，金牌数在宁波各县（市、区）中领跑，在全省各县（市、区）中位列第五，并获“浙江省竞技体育突出贡献奖”。

省运会，检验的是过去四年的积累。透过鄞州体育健儿在赛场上的高光表现，背后是一套运转多年、覆盖全区的青少年竞技体育人才培养体系。近年来，鄞州区始终坚持“体教融合、借力蓄势、抢占高地、培育精品”的竞技体育发展战略，省运会上的一枚枚奖牌也见证了鄞州竞技体育后备人才培养的丰硕成果。

厚植根基

从“整体厚度”到“尖子高度”

四年前的金华省运会，313名鄞州体育健儿收获了34.43枚金牌。四年后的衢州赛场，278名运动员交出62金的出色成绩。他们在省运会赛场上多点开花、表现扎实。游泳项目拿下9金11银12铜，网球项目收获7金2银4铜，羽毛球项目斩获5金8银5铜；足球、篮球等集体项目奋勇争先，拿下多项团体第一名。

在展现整体厚度的同时，也有不少尖子选手成为赛场焦点。以田径为例，在此前结束的亚运会上，一举收获3金1银的陈妤颉就是由鄞州输送。而在衢州的跑道上，鄞州选手又迎来高光，范易成在18岁组男子400米决赛中跑出45秒60，打破浙江省纪录，成绩达到国际级运动健将标准，成为本届省运会田径项目中唯一达到该标准的选手。此外，泳池里，黄梓宸在男子11岁组自由泳比赛中获得4金3银，并在5个项目中打破赛会纪录，成为宁波队的夺金主力。王欣宇摘得男子15岁组200米个人混合泳金牌，这也是宁波代表团本届省运会游泳项目的首金，此后他再夺100米蛙泳、400米个人混合泳金牌，共收获3金。

成绩的取得，是鄞州构建起选、训、赛、送全链条人才培养闭环，统筹顶尖竞技人才输送和青少年后备梯队建设，持续深化体教融合、夯实竞技体育后备人才培养基础的体现。目前，鄞州全区有2个省级后备人才训练基地、2个市级高水平体育后备人才基地、11个市级训练点、26个市级体育传统项目学校、6个市级竞技体育后备人才社会训练基地、36个区级业余训练点；全区已创成国家级、省级校园足球特色学校共35所、全国攀岩特色学校3所，鄞州区各类训练基地数量排名宁波全市第一。

打好组合拳

让体教融合“实”起来

如何进一步打通学校、基层训练点、市队与省队之间的衔接，是竞技体育培养之路的关键问题。多年来，鄞州围绕学校主阵地，扶持社会办训新兴项目，将俱乐部引进学校课后服务，开展辖区内中小学校课后体育训练，形成项目广泛、体系完善、衔接流畅的四级业训网络。

来自德培小学的黄梓宸4岁时便被教练选中，开始学习游泳。德培小学校游泳队负责人张旭东介绍，学校已经形成较为成熟的低年龄段选材和培养体系。“我们从幼儿园就开始选苗，先把孩子们的基础打好，再将有潜力的学生输送给市队。”

华茂高级中学的王欣宇的表现则体现出长期培养的价值。4年前，王欣宇就曾夺得省运会蛙泳全能金牌。经历又一个4年周期，他依然保持了良好的竞技水平，并在多个项目上取得突破。

据了解，鄞州区文广旅体局联合区教育局出台了《鄞州区关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》。目前，全区有体育类校外培训机构81家，其中59家参与了学校“四点钟学校”课程，每年服务学生校外培训8万人次。各中小学校结合自身发展优势，探索具有本校特色的体教融合育人模式，从组织、活动、赛事、评价、师资、场地等多方面展开积极行动，创办业训传统项目学校。与此同时，体教融合也要求校际之间加强合作，形成“校际合作共同体”，互相借鉴有益经验，统筹协调师资和场地，开展校际体育友谊赛，共同提高体教融合育人水平，为区内整个青少年竞技体育后备人才的发展奠定坚实基础。

以赛促练

让品牌赛事成为“育苗场”

竞技体育的成色，最终要在赛场上检验。自2010年起，鄞州已连续十六年在宁波市青少年系列赛中保持金牌数和团体总分双第一。作为省赛的“预演”和“筛选器”，市级赛事堪称后备人才的“选苗育苗”主阵地，通过赛场直接观察、筛选优秀运动苗子，实现“办赛事、选人才、建梯队”一体化推进，夯实竞技体育人才底座。

与此同时，鄞州还充分依托特色品牌赛事的举办，厚植项目培育土壤。以网球项目为例，宁波队在本届省运会上收获8金3银7铜，其中，18名鄞州运动员贡献了7金2银4铜，成为最亮眼的区域力量。

优异成绩的背后，是鄞州深耕网球运动的长期积淀。鄞州自2010年首次承办国际网球挑战赛以来，已累计举办17站ITF、ATP、WTA赛事。顶级赛事的落地，有力带动了青少年网球运动发展。今年11月举办的鄞州区中小学生网球赛，纳入WTA赛事青少年延伸板块，全区由此构建起“国字号积分赛+中小学生校园赛+国际职业赛事”三级网球赛事体系，组织小球员观摩交流、球星互动，厚植青少年网球运动土壤。

丰富的办赛经验，让“网球”逐步成为鄞州的城市名片。全国青少年网球积分排名系列赛、“郑洁杯”青少年网球积分赛、省青少年网球锦标赛等多项赛事先后落户鄞州。鄞州通过布局校园训练点、引进高水平教练、构建梯队体系，搭建起完善的成长平台。目前鄞州已在9所中小学设立校园网球训练点，孵化更多青少年网球爱好者。鄞州区在浙江省注册网球运动员数已达510人，储备了一批基础扎实的网球后备力量，网球人才不断涌现。

下一步，鄞州体育将以此次省运会为契机，以赛事矩阵为牵引，以全面系统化推广群众和青少年体育为发展方向，持续打造鄞州体育品牌“鄞体向上”。该品牌以动感向上的人物为主视觉，彩带取自鄞州山水，它既是朝气蓬勃的青少年，代表青少年体育的后备培育；也是无边界的大众剪影，代表全民体育、全民健身。两股向上的力量组成核心：少年向上成长，全民向上生活，共同塑造属于鄞州的体育力量。

以鄞为根、以体育为载体，展现鄞州体育事业蓬勃向上的态势、城市活力持续生长的气象，彰显全民健身、奋勇争先的鄞州力量。



范易成收获18岁组男子400米金牌



鄞州小将郑锜哲、王俊棋与搭档拿下男子甲组2000米四人双桨金牌