编辑/版式：余敏刚 E-mail:ttb0571@163.com

体坛报

2026年11月17日 星期二



世界田联公布2026年度新星奖终选名单

严子怡连续三年入围

本报记者 余敏刚

本报讯 近日，世界田联正式公布2026年度Rising Star（新星奖）最终候选名单。浙江女子标枪选手严子怡入围，成为本届榜单中唯一的中国面孔，这也是她2024年之后连续三年入围这一奖项。

新星奖旨在表彰年度表现最突出的U20运动员，颁奖盛典定于11月29日在摩纳哥举行，严子怡将与埃塞俄比亚长跑选手玛尔塔·阿莱马约、美国短跑选手米娅·麦克斯韦尔角逐这一奖项。男子组三位候选分别为肯尼亚的伊曼纽尔·基普罗诺、美国的库珀·卢特肯豪斯与泰特·泰勒。

2025年，中国链球小将张家乐在摩纳哥颁奖仪式上斩获女子年度新星，成为中国田径史上首位获此殊荣的选手。严子怡的2026赛季表现极具说服力。5月23日钻石联赛厦门站，她在第一投便掷出71.74米，刷新亚洲纪录、世界U20纪录及钻石联赛纪录。这一成绩在女子标枪历史排行榜上位列第二，仅次于捷克名将斯波塔科娃2008年创造的72.28米世界纪录。此后她延续稳定状态，拿下奥斯陆、巴黎、摩纳哥三站钻石联赛分站冠军，收获钻石联赛年度总冠军。9月27日，在爱知·名古屋亚运会女子标枪决赛中，严子怡首投掷出70.46米，一举夺冠并打破亚运会纪录，力压巴黎奥运会冠军北口榛花，“一枪制胜”的表现惊艳亚洲赛场。

女子组另外两位候选同样实力不俗。阿莱马约在今年1月的塔拉哈西世界越野跑锦标赛上成功卫冕U20组冠军，成为历史上第五位蝉联该项目冠军的女选手。4月，她在里尔路跑5公里中跑出14分15秒，创世界U20最好成绩，历史上仅切贝特和恩格蒂奇两人跑得更快。麦克斯韦尔则在今年8月的尤金世界U20锦标赛上以11秒14、22秒37包揽女子100米、200米双冠，成为首位达成这一成就的美国女选手。

男子组方面，基普罗诺在尤金世界U20锦标赛男子3000米中以7分27秒28夺冠，刷新赛会纪录，距世界U20纪录仅差0.09秒；此外他在世界越野跑锦标赛U20组获得银牌。卢特肯豪斯在今年3月世界室内田径锦标赛上以1分44秒24夺得男子800米冠军，以17岁93天的年龄成为田径史上室内、室外世锦赛全部项目里，最年轻的个人项目世界冠军。随后他在钻石联赛斯德哥尔摩和奥斯陆站男子800米连续夺冠，奥斯陆站跑出1分42秒08的个人最好成绩。泰勒在今年7月钻石联赛尤金站男子200米中逆风跑出19秒75，击败奥运冠军特博戈；8月世青赛上，他以9秒94的成绩拿下男子100米冠军，又在男子200米以19秒83夺冠并打破赛会纪录，随后又助力美国队斩获4×100米接力金牌。

速滑世界杯北京站斩获4金2银3铜

多点开花 中国队冰丝带迎开门红

本报综合报道

本报讯 11月15日，为期三天的2026-2027赛季国际滑联速度滑冰世界杯北京站在国家速滑馆“冰丝带”收官。本站是米兰冬奥会结束后新赛季世界杯首站，中国队发挥稳定，收获4金2银3铜，宁忠岩打破一项场地纪录，交出一份亮眼的主场答卷。

米兰冬奥会冠军宁忠岩是本站赛场的焦点。他先后拿下男子1000米、1500米两枚金牌，在男子1000米项目中，滑出1分07秒43，改写了美国名将乔丹·斯托尔兹保持的场地纪录，让中国选手的名字登上“冰丝带”纪录墙。新周期，宁忠岩继续和外教约翰·德威特合作，今夏远赴海外外训，重点补强体能、提升最大摄氧量。明年2月，世锦赛也将在“冰丝带”举办，宁忠岩期待在家门口再度冲击佳绩。

廉子文在本站实现突破性成长，一举集齐金、银、铜三枚奖牌。首个比赛日，他在男子1000米拿到铜牌，这是他职业生涯首枚世界杯个人单项奖牌；第二个比赛日，男子500米第一次比赛，他拿下个人首枚世界杯单项金牌；收官日男子500米第二次比赛，他再获银牌。今夏，廉子文前往荷兰跟随外教训练三个月，竞技状态稳步提升。他表示，自己和教练仍处在磨合阶段，会保持信任、一步一个脚印稳步前行。

北京冬奥会男子500米冠军高亭宇，时隔多年再度站上世界杯最高领奖台。在男子500米第二次比赛中，他滑出34秒61夺冠，加上首日该项目的铜牌，本站收获1金1铜。上一次他拿到世界杯金牌，还要追溯至2023-2024赛季波兰站。

团体与女子项目同样有亮点。由韩梅、李佳轩、杨滨瑜全新搭档组成的中国队，夺得女子团体追逐银牌，这是三人首次组队参赛，磨合之下展现出不错的默契。韩梅同时在女子1500米收获铜牌。她介绍，队伍本赛季梳理了技战术、滑行路线，着力提升滑行同步性，每个人都在为团队配合主动调整。

本赛季集体出发项目迎来规则改动，冲刺积分制改为途中淘汰制，单圈摇铃、双圈淘汰，每次淘汰两人，最终6人冲刺争冠。杨滨瑜、潘宝硕分别闯入女子、男子组最后六人的冲刺轮，双双获得第六名。

其他项目角逐中，荷兰选手达勒曼夺得女子500米第二次比赛冠军；意大利队拿下男子团体追逐金牌；男女集体出发项目冠军均归属荷兰选手。

马上评

别让“黑色五分钟”困住U17国足

11月15日晚，正在卡塔尔备战U17世界杯的中国U17男足，在封闭热身赛中1比2不敌洪都拉斯U17男足。作为球队时隔21年重返世界舞台的首场高强度海外试炼，相比于失利，比赛中出现的连丢二球“黑色五分钟”，为此次征程敲响了警钟。

从U17世界杯小组赛格局来看，本次国足身处强敌林立的H组，先后对阵西班牙队、摩洛哥队和斐济队。面对巨大的实力差距，主帅浮嶋敏确立了积极进取的备战思路，球队放弃保守缩守的打法，坚持每战以争胜为目标，专注通过高水平大赛打磨自身、缩小与世界强队的差距。

本场热身赛极具实战参考价值。洪都拉斯U17男足作风硬朗、身体对抗激烈、攻防转换速度快，技术风格与中国U17男足小组赛两大劲敌西班牙U17男足、摩洛哥U17男足高度相似，是十分贴合正赛节奏的模拟对手。封闭热身赛的本质就是试错练兵、隐藏战术底牌，因此1比2的失利具备合理容错空间，不能作为评判队伍真实实力的依据。

在笔者看来，真正值得警惕的，并非输球结果，而是球队的失球方式。此役中国U17男足上半场防守稳定、对抗从容，成功顶住了洪都拉斯U17男足的冲击。但比赛第65分钟至70分钟，球队短时间内状态断崖式下滑，连续出现失误、防线失守，五分钟内连丢两球。这一问题，无关绝对实力差距，暴露的是年轻队员的短板——面对对手突然提升比赛强度时，临场调整能力不足、专注力下滑、缺少即时调整的韧性。

11月20日，中国U17男足将迎来世界杯首战强敌西班牙U17男足。对手依托皇马、巴萨、马竞梯队班底构建阵容，球员大赛经验丰富、节奏切换能力顶尖。这场正赛既是检验“黑色五分钟”是否已补上的试金石，也是年轻球员在高压下学会即时调整、积累大赛韧性的关键一课。这支中国U17男足承载着中国青训复苏的期待。对年轻队伍而言，大赛成长远重于短期成绩。（余敏刚）