跑进山水，逐梦浙里

通讯员 张笑川雨 本报记者 毛佳琦 潘笑坤 钟 楙 陈素琴



11月15日，多场路跑赛事在浙江举行，数万名跑者在山水、影视城、城市与山野之间，用脚步丈量浙江的多元魅力。

17℃江风润肺跑 一步一景皆入画

11月15日，2026建德马拉松在17℃新安江畔鸣枪开跑。凭借独一份的沿江风光和厚重人文，建德马拉松吸引了全国各地乃至海外跑友奔赴而来。

发令枪响，近万名选手如潮水般冲出起跑线。一路都是建德地标，选手一边挑战耐力，一边饱览山水，伴着清润的江风，一步一景，沉浸式感受诗画江城。

本届建德马拉松主题为“17℃润肺跑 爱上宜居建德”，设全马2000人、半马8000人。跑友来自全国各地，其中浙江、上海、江苏参赛人数最多。

以赛兴城、以赛惠民，建德诚意拉满，推出三重好客大礼包：选手和家属凭号码布，五大景区首道门票五折；12家酒店提供特惠房价、延时退房服务；指定餐饮、出行同步让利。精英选手达到目标成绩，可免费畅游景区；11月，全国过秋假的中小学生凭有效证件，五大景区免票。

谢玉涵是安徽芜湖的一名高三学生，这次他是为了完成人生中第一个半马而来。他发现建德环境优美、空气清新，尤其是这里的包子给了他非常深刻的印象。“建德的美食非常多，特别是建德的包子（豆腐包）非常好吃。”

最终，来自云南的任鹏以2小时19分43秒的成绩获得全马男子组冠军，山分32秒的成绩获得全马女子组冠军。赛后他们不约而同地开启了“夸夸模式”：“跑道沿路居民看到我，都大声给我加油，非常热情，江边的跑道风景也十分优美！”



两万人跑进电影片场，影视IP沉浸穿越

11月15日，2026横店马拉松在明清宫苑园区前鸣枪开跑，22000名跑者沉浸式跑进影视片场。

本次赛事参赛总规模达22000人，其中全程马拉松5000人，半程马拉松17000人，近70%选手来自金华以外地区。本届“横马”持续擦亮“跑进电影、穿越历史”核心主题，并打造五大特色：沉浸式片场赛道、明星跑友助阵、影视NPC现场互动、影视主题文创及完赛周边，以及赛旅一体化福利，让参赛选手“跑完一场马、逛遍影视城”。

这份专属体验是吸引众多跑者前来的一大因素，其中就有来自安徽宣城长跑协会的十多个跑者，“我们是第一次参加横店马拉松，就是想跑步进入影视城。”成员邹梅花表示。来自陕西榆林的胡招兵跨越1500多公里首次参加“横马”，这也是他今年参加的第七个马拉松。“我是慕名而来，参赛前游览了明清宫苑、清明上河图、秦王宫等，这样的特色路线全国少有，值得跑一次。”

正在横店拍摄的多个剧组也参与了比赛，演员索菲踏上赛道：“这是我的第一个马拉松，还有点紧张。我想不管是拍戏，还是跑步，都要坚持不懈。”索菲还表示，片场变成赛场，让她感到既熟悉又新奇。

自2015年创办以来，横店马拉松已成功举办十届，“作为国内“影视+体育+文旅”深度融合的标杆马拉松IP，横马早已形成独一无二的赛事辨识度。2026横店马拉松是赛事新周期的起点，紧扣横店打造“赛事之城”战略方向，坚持以赛兴城、以赛促旅，持续激活城市发展活力，带动文旅消费提质升级。

赛道首度三区联动，“追着阳光追着风”

11月15日，随着发令枪响，12000名选手冲出起跑线，2026台州马拉松在市体育中心拉开帷幕。这项创办于2015年的赛事以“追着阳光追着风”为口号，设全程马拉松和半程马拉松，值得一提的是，与往届相比，本届赛道首次实现椒江、黄岩、路桥三区联动。

据了解，在所有参赛选手中，台州市外选手占比约46%，还吸引了来自西班牙、葡萄牙、俄罗斯等8个国家和地区的选手参赛。

经过激烈角逐，邬孖琪、杨媛分别斩获马拉松男子组、女子组冠军；范正岳、朱丽分别获得半程马拉松男子组、女子组冠军。值得一提的是，邬孖琪还是台州籍马拉松男子个人最好成绩保持者，而他的双胞胎弟弟邬孖琳则紧随其后，获得了全程马拉松男子组亚军。

同样在家乡人的鼓励和呵护下完成比赛的还有来自天台的无臂跑者陈达红。“多亏了队友们，否则我根本不可能完成比赛。”多年前因意外失去双臂的陈达红，因一次偶然的机会，与天台山国赤线活力欢乐跑群的跑友们在奔跑之路上相遇，至此跑友们有了一个共同的心愿：帮助陈达红完成个人的首个马拉松比赛。

比赛过程中，跑友们一直簇拥着陈达红，虽然成绩一般，但充满了意义。“我要对自己说一声加油！”顺利完成自己首马的陈达红稍显激动地表示，体育运动已成为了他生命中至关重要的一部分。

赛场热爱，场外热卖。在距离台马起终点不足50米的一个临时搭建的直播间里，一场与鲜甜相关的“网络马拉松”也在同时进行。结合台州马拉松，台州市新闻传媒中心特意将助农直播平台搬到这里，销量喜人。“一千多箱桔子被抢购一空，直播也比原计划结束得更早一些。”主播王一帆告诉记者，线上下单的同时，远在几十公里外的桔林里，十几位桔农也在进行一场采摘“马拉松”，只为一口鲜甜。

三年山野之约，跑热一座深山村落

11月15日，2026全国步道联赛暨浙江嵊州“西白云路”山地越野公开赛在长乐镇小昆村鸣枪开赛。这是西白云路山地越野赛事走过的第三个年头，来自全国各地千余名越野跑者，相聚西白山麓，在层林尽染的古道茶园间奔跑竞速。

本次赛事设置探秘组、挑战组、精英组三大组别，起终点落于长乐镇小昆村，赛道串联西白山古村落、千年香榧林、高山云海茶园等特色风光。

赛事延续选手专属文旅福利，参赛选手可凭相关凭证免费畅游百丈飞瀑、王羲之故居两大嵊州地标，赛前赛后都能慢下来品读诗画嵊州；赛场配套特色市集，嵊州小笼包、榨面、炒年糕等本土小吃齐聚，舌尖风味与山野风光相映成趣。温州选手李小红说：“体验完全超出预期。赛道上风景没得说，赛后市集更是对胃口。在打卡点还认识了几位跑友，比起成绩，我更在意这种人和人、人和山野之间的温度。”

从初次亮相到三年成势，“西白云路”持续探索“体育+文旅+乡村”融合发展路径。三年来，赛事把西白山的生态优势、古村人文资源持续向外传递，让小昆村从深山村落，成为长三角户外爱好者心之所向的越野目的地。赛事流量持续转化为乡村发展动能，带动乡村旅游、特色农产品、民宿业态稳步发展，为山区共同富裕注入源源不断的体育力量。

据悉，本次赛事依托全国步道联赛国家级平台，继续擦亮嵊州“西白云路”越野IP。嵊州市教体局相关负责人介绍，嵊州将持续用好西白山优质步道资源，不断丰富赛事内容、完善配套服务，与全国跑友相约西白，共赴云路山海。

