雪季前“充电”，浙江冰雪师资公益培训开班

本报记者 陈素琴

本报讯 11月13日，杭州市全民健身中心的课堂里“雪意”涌动。当天，第十二届全国大众冰雪季（浙江分会场）暨浙江省冰雪运动师资公益培训活动开班。活动由浙江省全民健身中心主办，吸引省内外180余名雪场负责人、滑雪教练、基层社会体育指导员及体育教师参加，在新雪季到来之前完成一次集体“充电”。冰雪场馆安全急救、滑雪进阶技术、冰雪场馆经营三大板块并列，构成了这份“雪季前的课表”。

数据显示，目前全省共有经营性冰雪运动场所26家，其中滑雪场18家，数量居南方省份前列；2024至2025年冰雪季，浙江冰雪运动参与人次达129万，位居全国第六、南方省份第一。中国滑雪协会雪上医疗救援委员会副主任任鸿翔坦言，南方受地理气候限制，冰雪运动起步晚、自然基础薄弱，但随着室内滑雪场、模拟滑雪机等普及，叠加当地经济发达、大众消费能力强、冰雪参与需求旺盛，不少南方青少年已取得不错的滑雪成绩，南方冰雪运动挑战与机遇并存，发展潜力巨大。

本次活动的举办直击南方省份冰雪运动师资短缺、安全保障薄弱、场馆运营人才匮乏等痛点，通过公益属性降低准入门槛，着力培养“下得雪道、上得课堂、懂得运营”的复合型师资，为冰雪运动“南展”战略提供了可复制的浙江样本。以师资为支点，活动有助于夯实南方冰雪消费的安全信任基础，推动冰雪运动从一次性体验沉淀为可持续的生活方式。

从“组织体验”到“保障体验”，再到“提升体验”，浙江省全民健身中心把全民健身公共服务的链条，延伸到了雪季开始之前。对于本次公益培训，相关负责人表示，把服务做在雪季之前，把人才培育在上雪之前——这条“人才先行”的路径，正是南方省份回答“冰雪运动如何滑向新高度”的浙江答案。

惠及数千少年，省青少年体育舞蹈联赛收官

本报记者 郑润鑫

本报讯 11月14日至15日，2026年浙江省青少年体育俱乐部体育舞蹈超级联赛总决赛在宁波市北仑体育馆举行，共有来自全省的68支代表队、701名少年、1941人次报名，40个组别轮番登场。

协会相关负责人介绍，赛事分为9个分站赛、1站总决赛，依托“浙里体培”平台统一注册报名，由协会承担组别研发、裁判选派与执裁标准统一：组别上分设精英组别系列与名次组别系列，从舞种数量到技术难度层层区分，既给低龄选手留出成长空间，也对精英组提出更高要求。10场赛事合计迎来455支代表队、5091名青少年、12961人次报名，人均报名2.54项，折射出全省青少年参赛热情的持续升温。

协会相关负责人表示，体育舞蹈对青少年来说不止一枚奖牌，持续训练有助于增强心肺功能与肌肉力量、改善体质，对纠正体态、改善脊柱侧弯有积极作用，对音乐与舞蹈的审美能力也在一次次配乐练习中慢慢养成。

赛场之外，效应仍在延伸。10站比赛所到之处，餐饮、住宿、文旅消费随之升温，“体育+文旅”的融合效应持续释放。

全国选手齐聚金华兰湖，挑战“山水四项”

本报讯 11月15日，“阅遍山水竞在金华”2026年第九届山水四项公开赛在兰溪兰湖旅游度假区开赛。来自全国各地近400名户外运动爱好者展开速度与耐力的较量。

山水四项公开赛是金华市于2017年创办的自有品牌赛事，将游泳、皮划艇、骑行、越野跑等水陆项目组合为一项连续完成的挑战，是国内颇具代表性的“山水+运动”赛事。

“这次我参加14公里骑行和4公里越野跑两个项目。”来自磐安的羊魏是户外运动爱好者，他表示，兰湖的赛道环境特别好，环湖路线视野开阔、沿途风景宜人。“赛场高手云集，比拼十分激烈。山水四项把运动与山水结合在一起，既能和各地爱好者同台交流，还能欣赏兰溪的好风光，很有吸引力。”

本次赛事紧扣“体育+生态+旅游”理念，依托兰湖优良生态资源，融合竞技、休闲与文旅体验，为户外运动爱好者搭建交流比拼平台，进一步厚植全民健身氛围。近年来，兰溪立足山水禀赋，积极打造特色体育品牌赛事，本次赛事有力激活城市文体活力，助推文旅提质增效。

（通讯员 王雪松）

以“柔”制胜，全省柔术健儿绍兴柯桥论技

本报记者 杜欣羽

本报讯 11月14日至15日，2026年第六届浙江省柔术公开赛在绍兴市柯桥区钱清街道文化体育中心（浙光小学东江校区体育馆）举行。

赛事汇聚了来自全省各地的柔术运动员、教练员及爱好者，覆盖幼儿组、青少年组和成人组等多个年龄组别，从萌态可掬的幼儿选手到技术娴熟的成人组高手，用锁技、降服技等展现柔术的魅力。

浙江省柔术公开赛已连续举办六届，正逐步成为展示浙江柔术运动水平、推动项目交流的重要品牌赛事。主办方表示，未来将继续完善赛事体系，提升办赛专业化水平，搭建更多高质量交流平台，助力体教融合，吸引更多群众参与柔术运动，推动柔术项目在浙江普及与推广。

绳跃瓯越



本报讯 11月14日，浙江省第五届花样跳绳运动汇（温州站）在温州市园博园中国馆举行，共吸引来自全省的23支代表队、410名队员参赛，比赛项目覆盖幼儿、少儿、少年、青年等多个组别。

（通讯员 吴莹莹 林 圻 刘 峰）

银龄功韵



本报讯 11月13日，“百千竞赛万众健康”2026年余杭区老年人健身气功交流活动在余杭街道竹园村举行，来自全区各镇街的11支老年健身气功爱好者队伍、约180人参加。

（通讯员 杨 祯）

象山逐浪



本报讯 11月13日至15日，2026年第四届长三角帆船赛（浙江象山站）于宁波象山亚帆中心举行，来自长三角的16支代表队、近95名参赛选手在这条“北纬30°最美海岸线”上驭风逐浪。（通讯员 史俏一）

云和桥弈



本报讯 11月13日，2026年浙江省“童话云和”杯桥牌公开赛在云和举办，共有来自全国各地的47支队伍同台竞技。本次比赛设公开双人赛、团体赛两个项目。

（通讯员 蔡雪峰）

战略合作伙伴 中国体育彩票 浙江体彩 黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE 浙江体育职业技术学院 合作伙伴 浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004 发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223 法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印：浙江日报报业集团印务有限公司 地址：杭州市拱墅区祥园路38号