编辑/版式：谢嘉伟 E-mail:ttb0571@163.com

体坛报 2026年11月17日 星期二

上海大学附属嘉善实验学校：以足球书写成长答卷

本报记者 洪 漩/文 潘笑坤/摄



11月9日，走进上海大学附属嘉善实验学校，一阵清脆的呼喊声便先一步传入耳中——绿茵场上，不同年龄段的球员们正分组带球、激烈对抗、果断射门，足球在脚下翻飞，伴随着一声高过一声的呐喊，青春的热力扑面而来。

这所建校刚满五年的学校，正迎来属于它的足球“丰收年”：首次征战第41届新民晚报国际中学生足球赛，便勇夺初中男子组季军；在嘉兴市首届校园足球“班超”联赛巅峰对决赛中收获一等奖；更是将“县长杯”初中男女组双料冠军收入囊中，即将代表嘉善出战“市长杯”。一群少年用汗水与拼搏，把嘉善县深耕多年的“健康第一”教育理念，踢成了一份看得见、摸得着的成长答卷。

训练场边，校队总教练傅驾云正来回穿梭，目光紧随着每一个孩子。“建校时校领导就定下了目标：5年内拿县冠军。今年正好是第五年，我们做到了。”谈及成绩，他将其归功于三点：学校空前的支持、完备的梯队建设以及扎实的体教融合。“我们跟班主任、家长建群沟通，一旦成绩下滑就及时约谈，必要时还会暂停训练。我们给每个队员都建了学业档案，把球场上踢出的这股劲头带到学习上，球队好几个孩子都考进了尖子班。”

九年级的张奕澄是球队里的典型代表。这个看上去腼腆的少年，曾有过一段“反叛”的日子，加入球队后，他慢慢变得自律起来。在他看来，足球和学习是相互成就的。“球场上那股拼搏的精神会带到学习上，让我听课更专注。”

今年8月，在上海举行的的新民晚报国际中学生足球赛给傅驾云留下深刻印象。作为长三角生态绿色一体化发展示范区内的县域代表队，嘉善以足球为纽带，把“健康育人”的实践成果带到了全国性的交流舞台。傅驾云表示，孩子们在绿茵场上收获的远不止一枚铜牌，而是学会了直面挫折，拓宽了视野，并在并肩奔跑里读懂了团队的意义。

场边，校长王君伟静静注视着热火朝天的训练场景。“虽然这两年才取得一些成绩，但跟前几年的扎实积累分不开。”在他看来，足球不仅是一项运动，更是一门“成长课”：孩子们学到的不只是运球、传球、射门等技术，还有规则意识、团队协作、抗挫折的能力，以及如何去正视一场输赢。

这门“成长课”，在建校之初就铺好了基石。学校专门选调足球专业出身的傅驾云担任总教练，又陆续招进3名足球专业教师，同时聘请校外专业教练补充教学力量，提升专项训练质量。在普及层面，学校依托九年一贯制的办学优势，小学段做到“周周有足球课、班班有足球队”，初中段实现“班班有球队、周周有足球赛”，让足球教育呈现“阶梯式”进阶。

对于下一步的“施工图”，王君伟表示，学校将继续扩充梯队，尤其要在小学段女足的人选方面再精心挑选、补充完善，让孩子们多出去打比赛，感受浓厚的氛围，也去经受高强度的对抗。

上海大学附属嘉善实验学校只是嘉善校园足球水平稳步提升的一个缩影。作为浙江省深化校园足球改革试点县，嘉善现有国家级、省级足球特色校23所。下一步，嘉善将继续秉持“体教融合、普及优先、内涵发展”的思路，夯实普及基础，打造特色品牌，持续擦亮校园足球名片，不断丰富学校体育内涵，为每一位学子提供强健体魄、全面成长的支持。



没有职业球队，嘉兴足球凭什么跑在前？

本报记者 郭必文 郭乐天 洪 漩 潘笑坤

（上接1版）

头部力量也随之而来。“范志毅团队”落地成立伍浩足球俱乐部，引入教练23名，国际知名的“曼城青训”正积极接洽。在平湖，2020年疫情中起步的追风足球俱乐部，靠着进校带训一步步站稳脚跟，如今已把乡镇学校的孩子送进市队、省队。俱乐部负责人范佳磊并非足球专业出身，膝盖受伤后，他把绿茵梦交给了孩子。在他看来，青训给乡镇孩子“多了一份选择”。目前，全市具备稳定参赛输送能力的社会机构已有16家；按照规划，2028年不少于35家、2030年不少于50家。

从“游击队”到“正规军”，从单点扶持到生态养成，政府退到“合伙人”位置，社会力量真正站上了前台。

一个村，一年踢了600场

比赛不足，是青训普遍的痛点。嘉兴搭起一座分层分类的“赛事金字塔”，让不同年龄、不同水平的孩子都有球踢、有赛比。

金字塔的第一层在校园。足球纳入中小学体育课必学内容和课后延时服务，“校长杯-县长杯-市长杯”三级联赛贯通上下，“班超”联赛组建班级球队6600余支、累计办赛1.7万余场。“人人踢足球、班班有球队、校校有联赛、县县有选拔、市域成体系”，由文件目标变成脚下现实。

再往外一层，秀洲“王超”、海宁“潮超”、桐乡“我们的村超”次第开花，足球赛办到了群众家门口。桐乡屠甸镇荣星村一年办赛600余场、吸引近3万人次，“足球+”文旅IP每年为村里带来近百万元收益。

再看塔身。“红船杯”“志在毅行”“长虹杯”等一批赛事IP立了起来。“红船杯”设成人超级联赛与青少年精英赛双赛道，横跨暑期、全程免票，现场观赛超3万人、线上超20万人次；仅秀洲大运河体育文化园，今年以来就举办42项、1000余场赛事，引流超30万人次。

最后看塔尖。嘉兴成功申办2028年亚足联U20女足亚洲杯，中国社区足球超级联赛决赛落户嘉兴，全国27支社区球队10月中旬齐聚，群众在家门口就看到了“草根世界杯”；吴钩、红运、攀翼等专业机构相继入驻，承办国际青少年联赛。

与之配套，市、县梯队年均参赛分别不少于35场、30场，已列为硬指标。曾征战全运会群众项目五人制足球的朱鑫磊，如今是校守门员教练：“孩子们到赛场看我怎么拼，比课堂上讲更管用。”以赛促训、以赛聚人、以赛兴产，一个“赛”字，让整座青训体系真正转了起来。

1500万元，以“种子”引动“活水”

青训是慢功夫，更是真投入。场地要建、教练要请、赛事要办，“钱从哪来”，是绕不开的一道坎。

嘉兴的破题，首先落在预算安排上。政策明确，市级每年安排不少于1500万元专项经费，这一安排延续到2030年——以稳定的资金预期，托住长期主义的定力。

更见功力的，是花钱的方式。财政资金并不大包大揽，而是更多充当“种子”和“杠杆”：对社会力量投资建设的青训中心，按省、市、县分级给予一次性建设补助；对向市、省梯队输送人才的机构，分级给予输送奖励；绩效突出的青训中心，还可获得相应奖励。

真金白银的激励，撬动了更多社会资本。“市、县、镇”三级足球发展基金矩阵悄然成型：海宁8家民企捐资90万元成立海宁市足球发展基金，王江泾镇2家企业捐资500万元设立“绿茵优学”基金。张晓萍算了一笔账：嘉兴市实验小学四个校区一年足球经费近百万元，“但孩子训练、比赛不花一分钱”。

体教从相加走向相融，打通“两张皮”；社会力量被扶上马、挑大梁，补齐“谁来办”；赛事分层运转、良性循环，回答“怎么练”；财政做“种子”而不当“大树”，破解“钱从哪来”。机制顺了，资源就跟着顺；规则稳了，人心也就稳了。

从红船起航地出发，这份以长期主义写就的青训答卷，仍在书写。