科学备战、人才筑基、作风守底

解码省运赛场杭州327金的三重支撑

本报记者 高玲玲

近日，浙江省第十八届运动会在衢州圆满落幕。杭州市代表团奋勇争先、捷报频传，竞技体育类项目收获300金、190银、149铜，总分6272.5分，打破赛会纪录38项；群众体育类项目收获27金、22银、18铜，总分648分，两类项目金牌榜、奖牌榜、总分榜均位列全省第一，创下杭州参加省运会的历史最好成绩。这份亮眼答卷的背后，是杭州体育系统全周期备战、梯队化培养、严守底线管理的坚实支撑。



田径选手张昕婶连夺3金

高位统筹科学备战 系统布局筑牢制胜根基

历史性成绩的取得，源于一整个周期的系统谋划与高位统筹。杭州市体育局专门成立备战工作领导小组，统筹市级体育系统、训练单位、区县体育部门及社会力量协同推进，围绕竞赛项目布局、参赛资格筛选、后备人才储备等关键环节科学谋划、精准部署。同时，结合各项目训练进展、选手竞技状态及省内对手情况，逐项制定参赛方案与备赛预案，从严从实组织赛前集训、模拟演练与全方位保障服务，为代表团从容参赛、稳定发挥奠定了坚实基础。

女子篮球项目首次包揽省运会全组别冠军，正是统筹备战成效的典型体现。本届省运会上，杭州女篮首度包揽全组别冠军，成为浙江省运会历史上首支达成这一成就的队伍。杭州女篮主教练黄小娜深耕基层执教二十余年，在她眼里，队员首先是孩子，其次才是运动员。她将意志品格培养融入日常训练，设置高强度对抗模拟逆境困局。备战周期内，教练组与班主任、家长密切沟通，协调训练与学业节奏，持续关注队员心理状态，全方位保障队伍成长。

精细化的统筹布局实现了参赛广度与深度的双重突破。本届省运会杭州共选派1663名运动员参加竞技体育类全部39个大项角逐，实现应赛尽赛、全项覆盖；群众体育类派出271名运动员参与全部7个大项14个项目比拼，最终实现竞技体育金牌数领先第二名超百枚，群众体育三项榜单均居全省首位，充分彰显了全域统筹备战的显著效能。

梯队建设以赛促训 后备人才持续涌现

体育竞技的核心竞争力，源于后备人才梯队的厚度与活力。省运会是检验和锻造优秀体育后备人才的重要平台，杭州通过持续完善“体教融合”“市队联办”工作机制，统筹布局优势项目、潜优势项目与新兴项目，层层选拔适龄苗子建立后备人才储备库，形成衔接有序的人才培养链条。为提升选手竞技水平与大赛心态，杭州常态化组织市内后备人才选拔赛与专项测试赛，指导全市各区域开展交流赛，以赛促训推动全市青少年儿童运动员快速成长。

10岁游泳小将高润萱一人独揽7枚金牌，是本届省运会最受关注的新星之一。高润萱5岁时被启蒙教练选中，在日复一日的积累中打磨技术。谈及参赛感受，她坦言“越比赛，越上头”，长年的赛事历练让她在大赛中始终保持稳定心态。除高润萱外，杭州泳军还有多名小将表现亮眼：9岁的丁佳恩、10岁的刘笑萌、12岁的朱沁如均多次打破同年龄组赛会纪录，彰显了杭州游泳青训的扎实底蕴。

据了解，杭州游泳项目全面落实总教练负责制，建立常态化教研机制，定期组织全市游泳教练员开展专项技术研讨、业务培训与经验复盘，并紧扣青少年儿童不同阶段身体发育规律和生理特征，科学制定动态的后备人才培养训练计划，保障优秀后备苗子在黄金发育周期接受系统科学的专项训练，为其冲刺更高竞技舞台、成长为高水平体育人才夯实根基。

本届省运会杭州代表团近八成为首次参赛的年轻运动员，15岁以下运动员占比达67.8%。7岁的体操选手张均禾沉着应战，斩获4枚金牌，成为本届省运会年龄最小的冠军；14岁的田径选手张昕婶连夺女子100米、200米和4×100米接力3金，跑出“杭州速度”；飞碟项目实现省运会金牌“零的突破”，背后正是杭州近五年布局的“市队联办”训练点，从校园选拔苗子搭建起完整培养体系。

人才厚度转化为项目发展的广度。本届赛事杭州多个项目实现历史性突破：乒乓球、拳击、举重金牌数创历史新高，场地自行车、射箭等项目多点开花；游泳项目收获60枚金牌，金牌数较上届增长23%，成为全市金牌总数领跑全省的核心支撑。



杭州女篮运动员在三人篮球比赛中


高润萱独揽7枚金牌


张浩轩获得夺体操男子11岁组全能冠军


杭州运动员在飞碟比赛中


赛艇女子甲组2000米单人双桨冠军华漫妮

严守赛风赛纪底线 成绩精神双丰收

金牌既有分量，更有成色。本届省运会期间，杭州代表团始终将赛风赛纪与反兴奋剂工作贯穿参赛全过程。全体运动员、教练员及工作人员恪守体育道德、遵守赛事规程，做到赛出风格、赛出水平，为赛事公平公正开展营造了良好氛围。

赛场上，杭州健儿始终秉持“不畏强手、奋勇争先”的竞技精神，展现出过硬的体育道德风尚与心理素质。团体项目中，运动员们保持团结协作，比分领先时稳扎稳打，落后时顽强追分，始终保持昂扬斗志；个人项目上，选手专注每一次出发、每一轮对抗，面对强手不怯场，关键时刻拉锯不手软，充分展现出不骄不馁、敢打敢拼的竞技作风。赛场内外，全体人员主动尊重裁判、尊重对手、尊重观众，以规范言行树立杭州代表团良好形象，赢得赛事组委会及各参赛代表队的广泛认可。

最终，杭州代表团被赛事组委会授予“体育道德风尚奖”，杭州市体育局、西湖区、桐庐县等获评“2022—2025年浙江省竞技体育突出贡献奖”，余杭区、桐庐县、建德市等14个集体及21名个人获评浙江省群众体育工作成绩突出集体与个人，真正实现了运动成绩与精神文明双丰收。

从科学备战的顶层设计，到人才培养的长期深耕，再到赛风赛纪的严格坚守，本届省运会的历史突破，是杭州体育综合实力的一次集中检阅。下一步，杭州将以此次省运会为新起点，持续深化体育改革，夯实后备人才根基，推动竞技体育与全民健身协同发展，为建设高水平体育强市持续发力。

本版由杭州市体育局协办