徐浩栋：从“宁BA”的得分王到浙BA的潜力股

本报记者 张 莺

11月20日，浙BA省级争霸赛宁海队主场85比82险胜温州队，成功“复仇”，连胜纪录来到6场。赛前，队员们都想要和小组头名再次掰掰手腕，检验自己的成长。这其中，今年19岁的徐浩栋更是憋着一股劲。

“首回合交锋中，我的状态不好，感觉没有做足准备就上场，没有完全发挥出自己的能力。”徐浩栋说，与温州队的首回合对决是他此前浙BA赛场上印象最深的一场，而“打得不太好”也是他在提及前半程赛事时最常提及的一句话。

让徐浩栋找回自信的是和金华队的那场对决。赛前，金华队已取得5连胜，比赛终场前最后8秒，徐浩栋不仅送出关键边线发球助攻队友完成准绝杀，打破了金华队的全胜纪录，还凭借全场出色表现拿下个人首个浙BA省赛MVP。“比赛前就预料到会是一场拉锯战，就是要跟对方拼细节、拼体能，最后撑下来了，全靠我们自己的努力。”这场比赛之后，徐浩栋也彻底从“潜力新人”蜕变成了宁海队值得信赖的关键先生之一，从被动适应者变成了节奏的掌控者。“之前在场上感觉自己打得畏手畏脚，这个MVP让我找回了之前的自信。”

作为宁海队中最年轻的球员，徐浩栋打得比赛可不少，丰富的比赛经验也成为他在球场上最大的优势。徐浩栋曾作为回浦实验中学男篮成员夺得中国初中篮球联赛全国总冠军、出战过耐高联赛全国总决赛，还代表深圳队出战了宁海县第一届篮球争霸赛。“耐高联赛、‘宁BA’和浙BA是三个强度完全不同的赛场，但对球员阅读比赛的能力要求是一样的。”徐浩栋说，自己更擅长在场上的组织、盘活，从小在球场上通过比赛锻炼出来的大局观、球商、意识也帮助他快速适应浙BA的赛场并逐步成长起来。

“我小学四年级开始跟着哥哥一起打球，我哥在宁海当地打球也算小有名气，是我的偶像。”徐浩栋笑道，自己从桃源小学校队起步一直到如今的大学校队，篮球已成为他生活不可或缺的一部分。“说实话，我以前还是挺‘皮’的，直到初三时教练让我当了队长，从初三升高一那一年，我涨了挺多球。”徐浩栋说，当了队长后，自己意识到了责任的重要性，提高了自律性。“训练非常辛苦，每天都保持着五小时以上高强度训练，但篮球这条路，我会一直走下去。”

与强队对抗，挫折便是最好的成长阶梯。今年年初的宁海县第一届篮球争霸赛上，徐浩栋多次上演单场40分以上的得分表演。然而，在与桃源队的对决中，徐浩栋和队友们遗憾落败。这场失利，让他明白自己还有很大的进步空间。“每一场比赛结束后，我都会进行复盘，打得好的地方、需要改进的地方，逐一思考复盘，这也有助于我在球场上不断进步。”

每场必复盘、而从改进，这个习惯徐浩栋也带到了浙BA的赛场上。“我们全队都有一种‘输了也要打回来’的信念，输了就比别人付出更多努力，他们练到100%，我就要练到300%。”也正是在这个信念下，徐浩栋和队友们接连“复仇”衢州队和温州队。

目前，徐浩栋是浙江师范大学的大一新生。兼顾学业和浙BA比赛，对他也有不小压力。“虽然跟队友合训的时间变少了，但队友都很团结，私下都会聊很多技战术配合，也会帮我适应队里的打法。”目前，宁海队小组赛还剩最后两场，徐浩栋和队友们也将力争维持主场全胜的战绩。



包薷升：篮下砥柱，在浙BA赛场稳步成长

本报记者 高玲玲

11月21日，2026浙BA省级争霸赛杭州队客场对阵江山队。整场比赛拉锯焦灼，每一次攻防都牵动着现场观众的心，终场哨响，比分定格在66比65，杭州队以1分的微弱优势拿下胜利。此役，杭州队内线包薷升交出9投8中，拿下18分13个篮板的大号两双成绩单，攻防两端稳住大局，获评本场MVP。在这场狭路相逢的硬仗中，这位来自淳安的内线球员，用扎实的表现诠释了群众篮球赛场的坚韧力量。

从杭州市预选赛到省级争霸赛，今年以来包薷升持续保持稳定且硬核的内线输出，在代表淳安队出战预选赛时便留下压哨绝杀滨江队的名场面，并多次砍下高分篮板两双。入选杭州队征战省赛之后，他继续扛起内线重任，卡位护筐、冲抢篮板、篮下终结样样扎实，面对高强度身体对抗毫不怯场。



包薷升（左）在比赛中

很多熟悉浙BA赛场的观众，对包薷升并不陌生。这名2001年出生的小伙子，来自淳安，没有接受过系统的专业训练，属于大家口中的“野路子”球员。篮球陪伴他走过小学、中学、大学，校队的经历埋下热爱的种子，也练就了他不怕对抗、敢拼敢抢的球风。

2025年首届浙BA中，包薷升代表淳安队站上浙BA赛场，那是他第一次参加如此大规模的群众篮球赛事。初登大赛舞台，他也曾紧张、迷茫，只会依靠身体天赋在篮下硬打。在持续的赛事打磨、教练点拨、队友带动之下，他慢慢沉淀，打磨脚步、阅读防守、学习团队配合，打球越来越细腻。教练在采访中曾评价，包薷升是队伍里进步最明显的球员之一，褪去了横冲直撞的青涩，学会了用脑子打球。

“今年的浙BA比去年要难打很多，大家都重视了起来，攻守强度明显上来了。各个地方新加入的年轻人把整个赛事的强度提高了很多。”经历多场高强度对决，包薷升对本届赛事有着真切感受，“经过上个赛季的磨练，我在赛场上执行、团队协同和比赛节奏把握上，也有了更成熟的认知。”

为了提升水平，别人休息的时候，包薷升泡在球馆练脚步、练卡位、打磨篮下终结手感；比赛日奔赴各个赛场，舟车劳顿是常态。支撑他来回奔波的，始终是心底对篮球纯粹的热爱。“打篮球本身就很快乐，能和一群志同道合的队友一起站上赛场，为杭州而战，更珍贵。”包薷升说。

拿下这场和江山队的对决之后，杭州队战绩来到8胜3负，积19分，继续稳居A组积分榜第一位，向着小组出线稳步前进。对于接下来的赛程，包薷升没有过多豪言壮语。他表示，接下来还要继续减少失误，继续和队友磨合，做好内线防守与篮板保护，一场一场去拼。“江山队是很强的对手，这场赢的不容易，我们还有很多地方需要改进。”