绍兴柯桥把赛事办成了“留客理由”

本报记者 陈素琴

日前，第十一届全国象棋业余棋王赛“兰亭森呼吸”总决赛在绍兴柯桥收杆，来自全国25个赛区的286名棋手决出年度“业余棋王”。随着该赛事落幕，2026年绍兴市柯桥区第十届运动休闲时尚周正式收官。本届时尚周从10月9日持续至11月22日，共设12项赛事及配套活动，其中国际赛事1项、国家级赛事6项、省级赛事4项，另设全民运动休闲嘉年华等配套活动。

10月9日，全国少年攀岩锦标赛在羊山攀岩中心率先开赛，146支代表队的655名运动员在岩壁上角逐，时尚周由此启幕。10月23日至25日，国际汽联TCR世界巡回赛暨CTCC中国汽车场地职业联赛登陆浙江国际赛车场，80多台赛车、上百名中外车手同场竞速，赛事组委会现场授予柯桥“全球优秀合作伙伴”称号。此后，全国健身瑜伽锦标赛、中国长三角啦啦操挑战赛、全国台式排球赛、浙江省青少年匹克球大赛等赛事接力登场，赛场从赛车场、体育馆铺展到鉴湖水面、兰亭山间和乔波冰雪世界，一个多月里几乎周周有比赛。

专业赛事之外，嘉年华还主打“普通人能上场”。10月17日、18日，全民运动休闲嘉年华在坂湖举行，荧光夜走、趣味闯关、湖畔演艺和荧光市集吸引近万人次到场。

热闹背后是实打实的人流和消费。据柯桥区教体局统计，时尚周期间，万余名运动员、教练员和随行家属来柯桥参赛、观赛、旅游，带动餐饮、住宿、游玩、购物等消费超千万元，赛事高峰时段多家酒店客房几近订满。“办了十年，我们最在意的变化，是来的人从‘比完就走’变成‘留下来玩两天’。”柯桥区教体局相关负责人在接受记者采访时说，今年运动休闲时尚周继续推出“跟着赛会游柯桥”，选手凭参赛证件、观众凭票根，就能在景区、民宿和餐饮门店享受优惠。“白天比赛，下午逛古镇、游山水，晚上喝黄酒、吃本地菜，一条线把人留住。”

该负责人介绍，柯桥从2017年举办第一届运动休闲时尚周，到今年刚好是第十届。十年间，赛事也在反哺本地：羊山攀岩中心承办攀岩世界杯揭幕战，全区构建起攀岩人才培养链条；匹克球、滑雪等项目借赛事进校园，一批青少年运动员在省运会赛场上脱颖而出。

浙江“民间健身劲旅”扬名全国赛场

本报记者 高玲玲

本报讯 11月27日，2026年国家体育锻炼标准全国邀请赛（安庆站）落幕，来自全国各省市的44支代表队展开角逐，浙江代表队凭借稳定发挥拿下团体一等奖，8名队员斩获满分佳绩。

本次出征的浙江队是一支名副其实的“民间健身劲旅”，队员来自学校、机关、企业、高校等不同岗位。来自建德市更楼初级中学的毛健获得绕杆跑和1000米跑双料第一名，赛后接受采访时依旧难掩激动。“能拿到两个项目的第一，我自己也有点惊喜。”毛健说，作为一名基层教师，他一直把健身融入日常，也常常带着学生一起参与体育锻炼。

亮眼成绩的背后，是浙江深耕全民健身、系统培育群众体育人才的长期积淀。近年来，我省大力推广《国家体育锻炼标准》，搭建起常态化体质监测、分层科学指导、系统化赛事选拔的人才培育链条，打破年龄、职业壁垒，持续挖掘藏在各行各业里的民间体育能手，不断夯实群众体育根基。从常态化的达标测验、社区健身指导，到层层选拔、组队出征全国赛事，一套闭环体系，让普通健身爱好者有渠道测试水平、有舞台展示身手。

省体科所相关负责人表示，接下来，将继续坚持“以赛促练、以测促健”，持续完善全民健身公共服务体系，常态化组织达标测验、科学健身指导和体育技能培训，不断壮大社会体育骨干队伍，把科学健身理念送到千家万户，并以群众体育高质量发展持续擦亮体育强省底色，让更多人爱上运动、坚持锻炼。

“武林少年”在杭州亮真功夫

本报记者 陈素琴

本报讯 11月27日，首届浙江省青少年体育俱乐部武术超级联赛套路项目（总决赛）在杭州市体育馆开赛。从温州、杭州两站分站赛一路打上来的武术小将齐聚杭州，同台较量。武术世界冠军王地、青奥会冠军林益磊到场助阵。

比赛现场，小队员抱拳上场：长拳舒展，南拳刚劲，太极舒缓，刀、枪、剑、棍轮番登场，腾空、翻转、劈叉，一招一式有板有眼。“联赛5月在温州首站启幕，7月杭州站接续，如今小将们又会师杭州总决赛，这一路走得扎实。”赛事相关负责人表示，武术是落实五育并举、践行体教融合的良好载体。孩子上场行抱拳礼，懂得尊重对手、尊重裁判，学会怎么看待输赢，这些东西会跟着他们一辈子。

绍兴市越城区武术队教练郑浩栋这次带着队员前来参赛：“能打进总决赛的孩子，手上都有真功夫。上场前我就交代一条：展现平时训练水平，稳住阵脚。”在他看来，联赛对孩子最实在的好处，是多了上场展示和历练的机会，“训练馆里练十遍，不如上场走一遍。孩子的胆量、场上的那股精气神，都是一场一场比赛磨出来的。”郑浩栋带过不少队员，11岁的唐正钧是其中的佼佼者。这个曾在公交站台等车时练拳走红网络的绍兴男孩，今年8月在浙江省第十八届运动会武术套路比赛中夺得全能冠军，成为绍兴征战省运会史上最年轻的武术项目冠军；去年12月，他在世界青少年武术锦标赛选拔赛上拿下双料冠军。“他刚来的时候也是一张白纸，能走到今天，靠的是日复一日的基本功训练，加上一场场比赛的积累。”郑浩栋说。

两站比赛的热度超出不少人的预期。第一站有来自全省的67支队伍、近800名武林少年同台竞技；赛事热度持续升温，第二站75支队伍近千名武术少年齐聚擂台。历经两站比赛的激烈角逐，最终1100余名武术健儿脱颖而出，会师总决赛现场。“把比赛往俱乐部、往基层办，就是让练武的孩子有地方交流、有通道往上走。”该负责人说，联赛同时承担着发现和储备武术后备人才的任务，推动青少年武术运动在省内普及、规范化发展，夯实浙江武术的群众基础与竞技后备人才根基。

老少同台掷出精彩



本报讯 近日，2026年浙江省地掷球公开赛在衢州市草地掷球主题公园落幕，全省各市的50支代表队参赛。比赛设塑质地掷球、大金属地掷球、小金属地掷球、草地掷球四大项目，分小学组、中学组、成年组三个组别。（通讯员 王红岭）

绍兴体育老师“上台比武”



本报讯 11月25日，2026年绍兴市中小学体育与健康课堂教学比赛暨“教学关键问题”专题研讨活动在诸暨市暨南初中举行。来自绍兴各区、县（市）的体育教研员、参赛教师及体育骨干教师齐聚一堂，共研课堂。

（通讯员 钱益栋 宣海龙）

温州瓯海校园“班超”开踢



本报讯 11月25日，温州市瓯海区“汗了么”系列赛——2026年“一鸣杯”小学生校园足球“班超”首场比赛在温州大学城附属学校举行。赛事面向小学三至六年级学生，全区19所小学的球队参赛。

（通讯员 陈露玮 许凯光）

金华开发区银龄赛八段锦



本报讯 11月25日，金华开发区第一届老年人运动会压轴项目八段锦比赛举行，来自金华开发区各乡镇（街道）的8支代表队同台竞技。

（通讯员 贡小兵 徐 越 孔飞娥）

战略合作伙伴 中国体育彩票 浙江体彩 黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE 浙江体育职业技术学院 合作伙伴 浙江省体育基金会 ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004 发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608 本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223 法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师 每份零售价1元 承印：浙江日报报业集团印务有限公司 地址：杭州市拱墅区祥园路38号