

本版撰稿 谢嘉伟

于双凯:愿将杭州队的精神传递下去



教练于双凯带领队员向观众致谢

终场哨响,杭州队如愿捧起首届浙BA的总冠军奖杯。回顾浙BA的征程,胜利的喜悦、失败的不甘、伤病的困扰、鏖战的坚持……共同构成了这支队伍披荆斩棘的登顶之路。作为队伍的“领路人”,主教练于双凯不仅见证了队伍的成长与蜕变,也感慨

这段浙BA经历对自己的改变。

执教杭州队之前,于双凯是杭州第四高级中学男篮的主教练。他毕业于南京航空航天大学,长期从事篮球教学与训练工作。“校园篮球和草根篮球有很大区别,而且不同年龄段球员的技术动作和心态都不同。”于双凯坦言,队中队员

年龄、职业各异,且浙BA的训练更接近半专业化,这对他而言是不小的考验,“作为教练需要根据不同队员的特点调整训练策略,甚至揣摩他们的心理,才能构建起合理的战术体系。”

于双凯的努力没有白费。杭州队合理的人员配置、扎实稳健的战术体系,是他们能一路走向冠军的重要原因之一。谈到队伍的成长,于双凯颇为感慨:“每到这时,我总会想起去年7月,大家穿着短袖在杭州体育馆初次集结的情景。”他表示,队员们从最初对战术的懵懂、对位置感的模糊,乃至对集训生活的不适应,到现在能以一个成熟团队的态度全力拼搏,彼此之间也建立了深厚的情谊。这样的成长对每个人来说都是一种收获。

不仅队员在成长,于双凯也从执教浙BA的经历中收获了宝贵的经验。“我觉得自己的成长

更多是在心态方面,让我能更好地应对压力。”于双凯说,相比校园比赛,浙BA拥有庞大的观众群体,这意味着要面对来自观众的监督和场外各方面的评价。在这种情况下,自己要学会消化各方声音。

总决赛前,记者曾走访杭四中,与于双凯的学生们交流。在学生眼中,于双凯是一位严肃认真却不失幽默风趣的好老师,不少学生正是因为于双凯而喜欢上篮球。谈及浙BA经历对今后教学生涯的影响,于双凯希望能将杭州队所展现的“大气、包容、刻苦、低调”的精神传递给学生。“我相信杭州队夺冠的契机,会推动杭州越来越多青少年走上运动场,促进本土校园篮球的发展。我也期待杭四中能吸引更多杭州周边区县优秀的适龄青少年加入,让更多孩子找到实现梦想的舞台。”于双凯说。

夺冠路上的“三驾马车”

比分定格,欢呼声起。经过四节鏖战,杭州队在最终的G4中以93:71战胜丽水队,总比分3:1夺冠。

在杭州队的登顶之路上,由赵哲轩、王键、陈洋组成的“三驾马车”,成为球队不断向前的强大动力。三人既各司其职,又默契配合,共同为杭州队的胜利立下汗马功劳。

球场上,从不缺少“英雄出少年”的故事。作为三人中最年轻的00后,赵哲轩早在预选赛阶段便展露锋芒,曾单场狂砍40分,表现惊人。进入城市争霸赛后,赵哲轩的名字在杭州队愈发耀眼,屡屡在关键比赛中扮演重要角色。

赵哲轩在高中时期就读于杭州第四高级中学,作为学校篮球队队长,他带领球队获得全省中学生篮球联赛总决赛(高中组)第一名、“耐高”全国联赛浙江赛区第三名,并实现杭州市高中篮球联赛三连冠。

“他18岁,但在球场上已

经有25岁的心态。”这是教练于双凯对赵哲轩的评价。性格内敛,不太吭声。但是,认准一条道,他就坚持到底。于双凯希望,这位已被宁波大学录取的爱徒,未来能在CUBAL的舞台上继续发光发热。

作为队伍中的教师代表,王键于2014年带着篮球梦来到杭州。从杭州师范大学校队主力,到接过文海中学篮球队教鞭,王键的人生轨迹因篮球而改变。来到浙BA这个草根爱好者实现梦想的赛场,王键在不断成长、改变。从“百县大战”时的“金毛”造型,到城市争霸初期的利落寸头,再到如今头发渐长——几个月下来,王键改变的不仅是发型,

还有心态。

王键坦言,之前的每一场比赛都令他回味:“一方面是自己在场上的出色发挥,另一方面是观众的热情,让每一场比赛都有独特的记忆点。浙BA让浙江的篮球氛围更上一层楼,我很高兴能以球员身份参与其中。”

每当与王键聊起对浙BA比赛的感受,他总是强调团队的力量。在他看来,胜利是全队拼出来的。经过大半年的赛场征战,队伍中每个人都能够毫无保留地将后背交给队友,这份无条件的信任,正是队伍能够越走越远的基石。

同样身为队伍中的教师,陈洋的浙BA经历,可谓一场梦想之旅。这位28岁的年轻人,原本是在采荷中学任教七年的体育老师,兼任校女篮队教练。在浙BA预选赛中,他成为上城区队的核心得分手,多次斩获地区赛MVP,场均均为球队贡献近30分。学生为他拉起“陈老师,

学生们来了”的横幅,这一幕已成为浙BA的经典画面之一。进入城市争霸赛阶段,作为杭州队队长,半年多时间里,陈洋已逐渐适应了从中学体育教师到篮球运动员的角色转变。

值得一提的是,在去年7月中国男篮与委内瑞拉男篮的热身赛中,陈洋曾受邀担任唱国歌的嘉宾。作为一名草根球员,能与中国男篮队员站在同一片赛场上,对他而言是梦想照进现实的时刻。

在陈洋看来,浙BA赛事让更多人领略到了篮球的魅力。这种魅力从不局限于职业赛场,每一个热爱它的人,都能在属于自己的舞台上发光。

“三驾马车”的故事,恰如浙BA之于每一位草根篮球爱好者的缩影。他们用自己的热爱与坚持,在篮球场上书写着属于自己的传奇,也激励着更多草根篮球爱好者勇敢追梦,享受篮球带来的快乐与激情。



王键

陈洋

赵哲轩