一步一印 勇往直前
宁波富邦町渥男篮书写队史新篇章

通讯员 罗霄潇 本报记者 张 莺

曾是CBA连续五年的“鱼腩球队”，最好成绩仅为倒数第四，如今以超过五成的胜率收官赛季第一阶段——这支黑马球队正是宁波富邦町渥男篮。

2月初，2025-2026赛季CBA常规赛第23轮，宁波富邦町渥男篮主场以79:75力克北京控股、豪取三连胜的同时，将本赛季胜场数锁定为12场，持续刷新队史最佳战绩。

回顾本赛季第一阶段的征程，如同一部宁波富邦町渥男篮的蜕变史。从赛季初期的稳步磨合到中后期的渐入佳境，每一场比赛都展现出十足的进步势头。尤其是连续战胜青岛队、辽宁队、广东队的“三场首胜”，更展现出了球队强大的韧性与凝聚力。

逆风翻盘 接连上演“宁波时间”

作为CBA赛场的年轻力量，宁波富邦町渥男篮本赛季始终秉持拼搏到底的信念，以优异表现不断刷新球队历史战绩，让宁波篮球时隔多年再度闪耀CBA赛场。

2025年12月14日，宁波富邦町渥男篮迎来本赛季的揭幕战，客场挑战同省强队浙江稠州金租男篮，最终经过加时以106比101战胜对手，赢得开门红。

12月26日，在经历10天5赛4客场的魔鬼赛程后，宁波富邦町渥男篮回到主场再次迎战浙江稠州金租男篮。此役，宁波富邦町渥男篮将士集体发力，多点开花，始终保持高强度防守，将比赛的节奏掌握在自己手中，最终以88比79取胜，迎来主场两连胜的同时也双杀对手。

开门红之后，宁波富邦町渥男篮势头不减，一路过关斩将。2026年1月1日，客场对阵江苏肯帝亚男篮，以84比79逆转对手，成功斩获四连胜，再度刷新队史纪录。

随后，在常规赛第18轮、21轮、22轮，宁波富邦町渥男篮接连掀起以下克上热潮，分别战胜本赛季上游强队青岛崂山啤酒、CBA四冠王辽宁本钢、CBA十一冠王广东东阳光，一举终结自建队以来对阵这三支球队的不胜纪录，斩获队史对阵青岛队、辽宁队、广东队的“三场首胜”。

值得一提的是，宁波地区的球队上一次在CBA赛场击败青岛队、辽宁队与广东队，还要追溯到八一男篮时期——2017年2月17日，八一双鹿电池以104:100战胜青岛潍坊高新；2013年2月15日，八一双鹿电池以108:103战胜辽宁衡业；2007年10月27日，八一双鹿电池以102:90击败广东宏远，距离现在，已过去9年、13年和19年。如今，宁波富邦町渥男篮接过“接力棒”，用三场含金量十足的胜利，延续了宁波地区篮球对阵CBA传统强队的荣耀，更开启了属于自身的全新篇章。

从首战爆冷击败浙江稠州金租实现开门红，到力克江苏肯帝亚斩获队史首次四连胜，再到连胜三支老牌劲旅，直至三连胜收官第一阶段赛事，宁波富邦町渥男篮在本赛季用一场场胜利书写着属于自己的逆袭故事。这支曾经的“鱼腩球队”，如今已成为一股不可忽视的力量。

精准布局 团队协作铸就成功

本赛季，宁波富邦町渥男篮的进步不仅体现在胜场数的提升上，更体现在团队配合的日益默契和年轻球员的快速成长。从赛季初面对老牌劲旅时的敢打敢拼，到如今能够从容应对关键时刻的逆风局面，球队在战术执行、临场调整和心理抗压等方面都实现了质的飞跃。

事实上，宁波富邦町渥男篮本赛季的爆发并非偶然，而是休赛期球队精准布局和全体成员共同努力的结果。在教练团队方面，成功引进希腊名帅哈里斯·马科普洛斯，他带来了先进的战术理念，强调“Step by step”（一步一印）的备战理念，注重从训练细节和日常积累提升球队实力，让球队在战术执行力和凝聚力上有了显著提升。

在外援引进上，球队签下了辛普森、杰克逊、法尔、马丁等实力出众的球员。辛普森作为控卫，场均能送出约6.4次助攻，为球队梳理进攻；杰克逊场均贡献16分左右，是球队进攻端的重要火力点；法尔场均约10分7篮板，在禁区攻防两端都发挥着关键作用；马丁场均也能贡献10分左右，为球队提供了稳定的得分支援。这些外援不仅个人能力出色，还能很好地融入球队技战术体系，与本土球员形成良好配合。

在国内球员方面，球队通过新老融合与结构优化，进一步夯实了整体实力。王俊杰、罗凯文、宁鸿宇等本土球员本赛季表现出色，逐渐成长为球队的中坚力量。同时，球队还从自由球员市场签下了包括刘晓宇、俞长栋、鲁吐布拉、李安和戴昊等7名球员，他们同样表现出色。其中，鲁吐布拉的前场篮板能力尤为突出，本赛季前场篮板数排在全联盟第5位；刘晓宇凭借丰富的经验，很好地补充了球队的后卫线；俞长栋和李安则与法尔一起，撑起了球队的内线。

赋能城市 打造“运动宁波”城市名片

第一阶段的三连胜收官，不仅是本赛季的精彩序章，更是宁波富邦町渥男篮以篮球为媒、赋能城市发展的生动体现。

宁波富邦町渥男篮的崛起印证了中下游球队通过科学训练、精准战术布置实现逆袭的可能性，为CBA联赛竞争多元化注入了新鲜活力，让“以弱胜强”的竞技体育魅力得到充分彰显。同时，连续击败强队极大提升了球队的凝聚力与自信心，“外援主攻+本土策应”的战术体系得到充分验证，球员在高压环境下的执行力与协作意识显著增强，为后续赛事积累了宝贵经验。

球队用酣畅淋漓的胜利唤醒了宁波的篮球热情，传承了八一男篮的拼搏精神，为本土篮球人才培养与商业开发奠定了良好基础。篮球作为“三大球”之一，对提升城市品牌和社会凝聚力具有重要作用。宁波富邦町渥男篮的拼搏精神也为城市发展提供了“以赛促产、以球兴城”的新路径，有利于推动体育事业与城市发展深度融合，打造“运动宁波”城市名片。

接下来的3月到4月，球队将陆续迎来与广厦、新疆、广东、深圳等CBA劲旅的交锋，主客场交替的密集赛程，既是对球员体能与战术调整能力的严苛考验，更是球队展现宁波精神、擦亮城市名片的绝佳舞台。

本版由宁波市体育局协办