

两次“冲A”，一朝圆梦 浙江女排时隔多年重返前八

本报记者 陆英健

2月10日晚,随着季雨潇网前高高跃起重扣得分,浙江西塘姚庄女排以3比0的大比分再胜辽宁东港草莓女排,在两场升降赛中均取得胜利,昂首晋级A级季后赛。一时间,姑娘们激动落泪、相拥庆祝,球队主帅王贺兵、助理教练尚远、戚丽丽等人都湿了眼眶。退役的孙若菁、受伤的曾洁雅、暂未进入名单的叶彤、丛晓慧,还有浙江女排各梯队的队员们都来到现场见证胜利时刻。时隔多年,这支有着光荣历史的队伍终于在此回归排超联赛前八之列。回想这条“冲A”之路,陪伴球队一路走来的人们更是百感交集。

“冲A”之困 屋漏偏逢连夜雨

“是很难,我也知道很难。但怕也没用!”这是球队主帅王贺兵在上赛季升降赛首场比赛之前的赛前准备会上对队员们说的第一句话。

时间回到2024年12月19日,中国排球超级联赛实行AB组升降赛制的第一个赛季,在B级常规赛取得第二名的浙江女排获得了与A级传统强队——辽宁女排交手的机会。姑娘们紧张之余,也有不少期待。

浙江女排自1956年建队以来,2013-2014赛季在吴胜执教下首夺联赛冠军。但在2021年后,李静、王娜、汪慧敏等相继退役,队伍逐渐进入重建周期。直到2024年,相比之前联赛队伍进攻乏力、小球串联粗糙的窘境,浙江女排的小将们才逐渐打出名堂:整个进攻体系变得更加流畅高

效,在多方面进步明显。陈曦悦、倪梦杰两大主攻已经成为每场比赛稳定输出的得分手,孙若菁的状态不断回暖。加上接应丛晓慧侵略性十足的冲击、张红紫嫣作为轮换副攻的强势,队伍在B级联赛慢慢向上爬,凭着一股劲,姑娘们走到了A级队伍面前。这套以“02后”队员为主的阵容,将接受传统劲旅辽宁女排的考验。

彼时,以奥运冠军丁霞和外援马丁内兹领衔的辽宁女排,依旧是联赛之中战力出色不可小觑的队伍。而一路拼到升降赛的浙江女排则陷入了“主攻荒”——陈曦悦、倪梦杰先后遭遇伤病,孙若菁长时间出战也不堪重负。无奈之下,副攻刘雨客串主攻,同时队伍只能将当时仅有17岁的小将主攻孔莉雅加入名单。那时

间,孔莉雅跟着姐姐们一同努力“升级”,这段经历也让她收获不少:“一开始会有点紧张,但姐姐们带着我训练,比赛训练以外的事就不会想那么多,只专注于把自己的技术发挥出来。”

两场升降赛,年轻的浙江女排均负于对手,第一次“冲A”之旅来得快结束的也快。心有不甘的倪梦杰说:“我们本就是冲击者,输球只会让我们学习并进步,我们一定还能打回来的。”在她一旁的多年好友、球队主力二传郑锦怡也表示,浙江女排的“青春风暴”一定还会刮起来。

那是倪梦杰成为球队队长的第一年,赛后面对央视的镜头,她拿出了最自信的微笑:“我们还想走得更远。”这句话,整支队伍都记了下来。

扣,为队友不断制造反击机会。

正是无数这样的时刻,最终拼合成完整的目标。年轻的浙江女排在主场千余观众的呐喊声中,昂首回归八强。

第二场升降赛结束的那一刻,主力副攻之一、也是现在队中最年长的队员刘雨感慨万千:浙江女排上一次进入联赛八强时她还是小队员,此刻她已经担任球队中坚。“好在我们一直在路上。”这个平时古灵精怪且爱笑的姑娘,此刻眼中也有了泪水。

“竞技体育总有这么一个过程,就看你自己能不能坚持下去。”接过浙江女排教鞭多年,一贯冷静的球队主帅王贺兵在“冲A”成功后也难掩激动,哽咽着表达着自己对教练组成员和队员们的情感,“在低谷的时候、在苦难当中,这些孩子们依然在不断努力、不断成长,我真的非常喜欢我的队员和教练团队,很感谢他们。”他转头看向身后那些朝气蓬勃的面孔,调整了一下情绪,又正色道:“我相信浙江女排的路,以后会走得更好。”

浙江女排季后赛赛程

02月25日(三)19:00
江苏-浙江

02月28日(六)19:00
浙江-福建

03月04日(三)19:00
山东-浙江

03月07日(六)19:00
浙江-江苏

03月11日(三)19:00
福建-浙江

03月14日(六)19:00
浙江-山东

(标注场次为浙江主场)

“冲A”之坚 初生牛犊不怕虎

2025年,第十五届全国运动会上,浙江女排的U20、U18两支队伍都有不错表现。尤其是U18队获得一枚铜牌,创造了浙江女排全运会新历史。而这支队伍的队长,正是去年临危受命的孔莉雅。“我想进入一队,帮助队伍变得更好。”在全运赛场,更加成熟的孔莉雅也表明了自己的决心。她的背后,沈佳一、杨可欣等小将同样跃跃欲试,而浙江女排也在不久之后迎来了新的开始。

新赛季的浙江女排名单,在原有核心架构上各个位置都进行了补强,首战的名单中更是有多达6名“07后”。更加年轻的浙江女排在常规赛中边打边成长,取得了12胜3负的战绩,主场比赛更是取得全胜。再一次踏上升降赛的舞台,再一次面对辽宁女排,这支全新的浙江女排无论状态还是信心,相比之前都有了质变。

继续出任队长的倪梦杰,除了自身的进攻依然出色以外,一传能力也有了大幅提升。不仅如此,她在场上越来越有领袖气质——在场上指挥

进攻和防守一丝不苟,还时常能在各种局面下将队伍的士气调动起来。接应位置补进了季雨潇和杨可欣两员强将。季雨潇去年随国家队出征U21女排世锦赛,实力受到广泛认可。作为一名可主攻可接应的“双能边攻”,四号位重扣、发球冲击、后三强攻样样出彩,一手超手球更是她的得意技巧。杨可欣以其标志性的“勾腿重发”著称,攻击力同样不可小觑。

这个赛季,浙江女排时常同时摆出有倪梦杰、季雨潇和杨可欣的“三边攻”阵容,网口火力强悍。两场升降赛,季雨潇在进攻端大显身手,优秀的身高和臂展搭配不断进步的球感,让她的4号位突破难以防守。副攻位置上,即便曾洁雅仍在伤缺,年轻的沈佳一和季千惠给刘雨减压不少。身体和球商都十分出色的沈佳一在拦网和探头两项技巧上极具天赋,灵光一闪的快速探头和时机恰到好处的拦网让球队的攻防始终有序。作为球队补防的中坚力量,在全运会大放异彩的自由人王诺平以极低的重心撑起对手的暴

延伸阅读

新“三叉戟”火力十足

浙江女排“三边攻”B级常规赛数据:

倪梦杰

2003年出生,身高1.81米,430扣184中,成功率43%



季雨潇

2006年出生,身高1.90米,507扣224中,成功率44%



杨可欣

2008年出生,身高1.85米,356扣122中,成功率34%

