

纷争加剧,格局重塑 中超新赛季必将精彩

本报记者 谢嘉伟

3月6日,新赛季中超揭幕战将在成都凤凰山体育公园专业球场打响,由坐镇主场的成都蓉城队迎战深圳新鹏城队。就此,持续9个多月的足坛风暴将拉开战幕。而值得球迷期待的是,由于外援政策的微调以及半数球队“负分开局”的情况,本赛季中超联赛的精彩程度或将远超以往。

竞争激烈度或超以往

与以往任何一年都不同,2026赛季的中超联赛遭遇了极为罕见的“负分开局”现象。赛季开始前,中国足协联合相关部门对足球行业的“假赌黑”问题进行了专项整治,并依据调查结果对涉及历史违规的俱乐部进行了处罚。共有9支中超球队被扣除新赛季积分,需要带着负分开始征程。上海申花和天津津门虎两家俱乐部被扣除10分,以-10分开局;青岛海牛被扣除7分;山东泰山和河南队各被扣除6分;北京国安、上海海港、浙江队和武汉三镇四家俱乐部均被扣除5分。

这种特殊情况,使联赛16支球队中,有超过半数队伍在首轮比赛前的积分榜上已经是负数,直接影响了各支球队的赛季策略。一方面,那些被罚分的球队,开局阶段的抢分变得至关重要。特别是卫冕冠军上海海港,以及每年都志在争冠的老牌队伍上海申花、北京国安以及山东泰山来说,今年想要重回联赛上游,必须付出更多努力才行。

另一方面,没有被罚分的球队,一个较好的起步排名,或将奠定队伍整个赛季的走势。例如上赛季差点拿下冠军宝座的成都蓉城,本赛季或许能有更多机会。而对于如辽宁铁人、重庆铜梁龙两支升班马,以及大连英博、深圳新鹏城等排名联赛中下游的队伍,在暂时不用担心保级压力的情况下,也可以全力冲刺更好的排名。

此外,武汉三镇、青岛海牛这样时常陷入降级区的队伍,负分开局的局面无疑将带给队伍更多压力,“逆势突围”或将成为这些队伍本赛季的最大目标。

赛程“德比”频现

除了各家的抢分大战之外,新赛季的赛程本身也充满看点,前几轮比赛几乎每一轮都安排了焦点对决。第二轮除了京鲁大

2026 CSL 浙江FC 怡宝中超联赛赛程		
第1轮 HOME 3/8 (日) 15:30 vs 青岛西海岸	第11轮 HOME 5/10 (日) 19:35 vs 天津津门虎	第21轮 AWAY 北京工人体育场 8/1 (六) 19:35 vs 北京国安
第2轮 HOME 3/14 (六) 15:30 vs 上海申花	第12轮 AWAY 上海浦东足球场 5/15 (五) 19:35 vs 上海海港	第22轮 HOME 8/8 (六) 19:35 vs 武汉三镇
第3轮 AWAY 青岛西海岸足球场 3/20 (五) 19:35 vs 青岛海牛	第13轮 HOME 5/20 (三) 20:00 vs 山东泰山	第23轮 HOME 8/15 (六) 19:35 vs 成都蓉城
第4轮 HOME 4/5 (日) 15:30 vs 重庆铜梁龙	第14轮 HOME 5/24 (日) 19:35 vs 辽宁铁人	第24轮 AWAY 深圳新鹏城足球场 8/22 (六) 19:35 vs 深圳新鹏城
第5轮 AWAY 大连英博足球场 4/10 (五) 19:35 vs 大连英博海发	第15轮 AWAY 郑州新城足球公园 5/30 (六) 19:35 vs 河南俱乐部	第25轮 HOME 8/29 (六) 19:00 vs 云南玉昆
第6轮 HOME 4/17 (五) 20:00 vs 北京国安	第16轮 AWAY 青岛西海岸足球场 6/28 (日) 18:00 vs 青岛西海岸	第26轮 AWAY 天津津门虎足球场 9/6 (日) 20:00 vs 天津津门虎
第7轮 AWAY 武汉三镇足球中心体育场 4/21 (三) 19:35 vs 武汉三镇	第17轮 AWAY 上海体育场 7/5 (日) 19:35 vs 上海申花	第27轮 HOME 10/9 (五) 20:00 vs 上海海港
第8轮 AWAY 上海体育场足球场 4/25 (六) 19:00 vs 成都蓉城	第18轮 HOME 7/11 (六) 19:00 vs 青岛海牛	第28轮 AWAY 青岛西海岸足球场 10/17 (六) 20:00 vs 山东泰山
第9轮 HOME 5/2 (六) 19:35 vs 深圳新鹏城	第19轮 AWAY 重庆铜梁龙足球场 7/18 (六) 19:00 vs 重庆铜梁龙	第29轮 AWAY 辽宁铁人足球场 10/24 (六) 15:30 vs 辽宁铁人
第10轮 AWAY 云南玉昆足球场 5/6 (三) 20:00 vs 云南玉昆	第20轮 HOME 7/26 (日) 20:00 vs 大连英博海发	第30轮 HOME 11/8 (日) 15:30 vs 河南俱乐部

战,还有浙江队与上海申花的“长三角德比”。第三轮,北京国安将回到主场迎战上海申花,上演传统的“京沪大战”。同一轮,重庆铜梁龙将在主场对阵成都蓉城,这场“西南德比”也备受关注。第五轮,将迎来首回合“上海德比”,由上海申花主场对阵上海海港。

第六轮则有山东泰山与上海海港的强强对话,以及浙江队与北京国安的“绿色德比”。

值得一提的是,相较于上赛季因为国际比赛日导致的“破碎”赛程。2026赛季的中超联赛在世界杯年也将保持自己的节奏。今年世界杯将于6月11日至7月19

日进行,而中超联赛第三阶段(第16轮至26轮)将于6月26日至9月6日进行,这意味着中超联赛在世界杯期间也不会停摆让路。

“新”浙江队值得期待

经过连续两个赛季在联赛中中游的“蛰伏”后,浙江队下定决心要重塑竞争力,打造一支崭新的队伍。上赛季结束后,随着队长弗兰克的离去,浙江队与主教练和一批老队员进行了告别,并迎来了澳洲人罗斯·阿洛伊西执掌帅印。

此后的冬训期间,随着韩国后腰朴镇燮、克罗地亚攻击型中场马尔柯·托利奇、委内瑞拉中锋塞乌尔·瓜里拉帕三名外援先后到位,加之米特里策、卢卡斯这两位实力毋庸置疑的球员,新赛季的浙江队单从外援阵容配置来看,从前场到后防的能力结构相较以往都更加合理。在国内球员方面,由于冬窗转会市场可选的内援不多,球队只引进了方昊一名前锋。从目前情况来看,场上的其余6个位置,不出意外都将在上赛季人员框架内完成优化组合。

可以说,从人员配置来看,浙江队目前已经凑出了一套可以冲击上游的组合。特别是中后场两名强力外援的加入,或将解决困扰了浙江队几个赛季的后防问题,同时能对年轻队员起到榜样作用。

据了解,冬训期间,新帅罗斯的教练组特意让王钰栋加练了射门、汪士钦加练了传球、张瑛晖加练了头球,不难看出罗斯同样是一位重视年轻力量的主帅。此外,自上任以来,罗斯从未公开描述过自己的战术模型,只是笼统地以“节奏更快,更具侵略性”一语带过。那么,最终这支崭新的浙江队将在场上为广大球迷呈现出怎样的状态与实力?队伍能否在新赛季实现重返中超第一集团的希望与目标?或许3月8日新赛季首轮主场对阵青岛西海岸的比赛,将让我们窥见一斑。