



马力全开 归途旅途见活力 春节尽显运动范儿

编者按:

马年春节,无论故乡还是异乡,无论归途还是旅途,本报记者处处可见鲜活的体育元素。运动健身、赛场观赛蔚然成风,为传统佳节注入蓬勃朝气,浓浓的年味也在奔跑、拼搏与喝彩中愈发醇厚动人。

泰国

异国他乡欢度春节 一半松弛一半热血

本报记者 杜欣羽

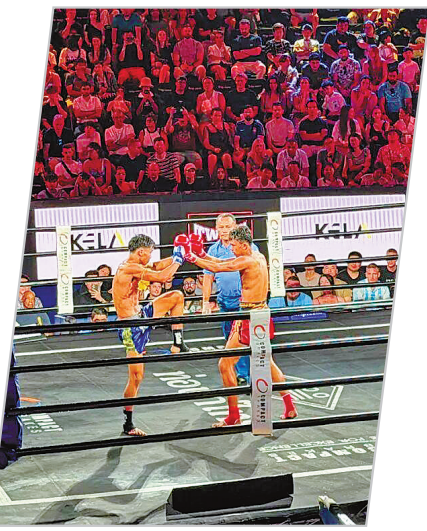
来泰国多少次了?好像已经记不太清,上大学以后,只要一有空,这里就是我出行的首选。在清迈每周二的外语角,来自不同国家的人聚在一起聊天,我认识了来自韩国、俄罗斯、西班牙的朋友,他们远程办公或者进修,闲暇时光会在清晨的公园上一节免费的瑜伽课,也可以跟着专业教练学泰拳,周末约上朋友去雨林徒步或者选择前往周边的海岛潜水……不需要高昂的费用,便能在五花八门的“兴趣班”中探索自己的新爱好。

此行正值春节,除夕夜随处可见穿着中国服饰的本地人,大街小巷挂着红灯笼、唐人街和热门商圈还有舞龙舞狮表演和各种庆典……不论是打车、去餐厅吃饭、回酒店,都能听到“Happy Chinese New Year新年快乐”。

当然了,年味不仅在街头巷尾,体育赛场里也少不了。在网络上刷到过泰拳比赛的视频,春节期间更是有满满的中國風,還有中國選手出戰,去現場看一次泰拳比賽也是我這次最期待的行程。

拉差达慕拳馆坐落于曼谷市中心,始建于1945年,这里不仅仅是体育竞技的舞台,更是文化艺术盛宴。夜幕降临,我走进场馆,仿佛穿越时空,全场共同见证传统泰拳与现代科技的碰撞。

当晚,多组泰拳对决轮番上演,有泰国本土选手的强强对决,也有来自中国、美国、伊朗等国家和地区的选手一



较高下。比赛开始后,有双方激烈对抗难分高下的,也有明显实力差距迅速KO的。和普通拳击相比,泰拳是“八臂拳术”,拳、肘、膝、脚均可作为攻击手段,因此攻击角度多变,威力强劲。赛场上瞬息万变,让人热血沸腾,大家都在为拳手们精彩的表现呐喊助威,现场氛围超燃。比赛转场的间隙也不会无聊,灯光、音乐、现场MC的配合相当成熟。特别是360度沉浸式穹顶影像,通过生动的画面将泰拳发展历史展现。

看完泰拳比赛,此次春节之行也到了尾声。脑海里总是响起泰国朋友教我的话——“Sabai Sabai(慢慢来/别着急)”,生活也可以慢慢来,好好享受当下,幸福也可以很简单。

绍兴



18年全天候不打烊 老球馆成“球友据点”

本报记者 洪 漩

大年三十灯火不熄,大年初一球拍不停。在绍兴越城区平江路上,有那么一家乒乓球馆——365天不休息、24小时自助开放,成为当地球友过年不离场、回乡爱好者随时能打的“乒乓之家”。这里就是成立至今已有18年的恒源乒乓球俱乐部。

过年期间,尤其到了晚上,球馆内格外热闹。本地球友、归乡游子、前来走亲访友的异乡亲朋等齐聚一堂,不少人欣然挥上几拍,你来我往间,心与心的距离不知不觉拉近了。恒源乒乓俱乐部负责人王智浩介绍,和商业球馆截然不同的,这里是绍兴乒乓球爱好者自发凝聚的公益型打球据点,核心会员超百人。

春节期间的恒源球馆,热闹不输张灯结彩的市井街巷。虽没有张罗正规乒乓球赛事,却有最接地气的新春擂台赛、双打友谊赛等。十来位球友临时组队,单打挑战、团体对垒轮番上阵,银球翻飞间,年味与汗水撞个满怀。王智浩坦言,不少市民趁着春节聚餐间隙来“消脂健身”,以球会友成了大家的过年风尚。这里不仅是运动场,更是合家欢

的团圆场。“春节期间这里随处可见一家三口、祖孙同场的温馨画面。”王智浩感慨,中青年球友切磋球技,孩子初学挥拍,女性球友结伴上场,室内运动不受天气影响,安全又轻松,让全家运动成为新年俗。

俱乐部里年纪最大的球友已有75岁。这些老年球友即便不天天上场,也爱来球馆泡茶、唠家常。大伙儿把这里当成春节里的“邻里客厅”,球友之间的简单陪伴,便是最踏实的年味。

“夜乒乓球是俱乐部的传统项目,丰富的乒乓比赛和活动吸引了一大批乒乓球爱好者。”绍兴市乒协副秘书长杜波介绍,恒源乒乓球俱乐部还是绍兴市区唯一的无烟乒乓球俱乐部。

春节期间,新昌、嵊州、诸暨乃至外地回乡的绍兴人,都会循着口碑找上门。王智浩感叹,平时路途远难得相聚,过年走亲访友间隙,都要来球馆打上几拍、叙叙旧情。小小的球台,串联起绍兴全域的乒乓情缘,也留住了游子的乡愁。球拍起落间,是健康过年的文明新风,也是一座城市的体育温度。

丽水

体育文化两相融 遂昌公园年味浓

本报记者 郑润鑫

2月18日大年初二,遂昌未来公园被阳光镀上一层暖金色。作为遂昌县重点打造的“城市会客厅”,这座集生态休闲、运动健身、文化体验于一体的公园,自建成以来便成为市民日常休闲的热门去处。新春佳节,公园内张灯结彩,处处洋溢着喜庆祥和的年味,更因“体育+文化”的独特魅力,成为市民欢度春节的“新地标”。

在公园的健身步道上,不少市民身着运动装,或快走或慢跑,享受着运动带来的快乐。“以前过年总是一家人围坐吃吃喝喝,今年选择来公园健走,既能锻炼身体,又能感受节日氛围。”带着孩子散步的李先生笑着说。步道旁,“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”的标语与

周围绿意盎然的景色相得益彰。

儿童游乐场是孩子们的“快乐星球”。在攀爬网、滑梯等设施前,孩子们在家长的陪伴下尽情玩耍,锻炼协调性与勇气。而在游乐场旁,套圈、射击气球等传统游戏摊位前人头攒动,这些充满趣味的游戏,不仅让孩子们体验到运动的乐趣,更增进了亲子间的互动与情感。

公园内,“浙风十礼 家园遂昌”的主题景观格外引人注目。金色的“信、学、亲、行、帮、仪、餐、网、乐、敬”十礼柱,让市民在运动的同时,感受到文化的熏陶。

从健身步道到亲子游乐区,从传统游戏到文化景观,在遂昌未来公园,运动与文化交流,传统与现代碰撞,绘就了一幅充满活力与温情的“新春图景”。

新疆乌鲁木齐

马年驭马踏雪行 新疆冬日纵欢歌

本报记者 谢嘉伟

“驾!”“快跑!”“吁”……

这个春节,跨越近四千里,我从杭州回到了新疆乌鲁木齐。在新疆,想体验骑行,并不需要找专业俱乐部,在各大景区内稍微逛逛,就能看到带着一群群马匹的牧民。花百十来元,就能租上一匹好马,如果是初学者,牧民会在你前面领骑,如果是“马上老手”,便可摩挲缰绳纵马驰骋。

还记得我在年少时,总会央求着家人为自己租一匹马,一方面因为少年对动物的天然亲近感,另一方面马匹作为代步的延伸,能带着你看到别样的风景。特别是当马儿奔腾起来时,那种如风一般的自由感觉,令人欲罢不能。可惜随着年龄增长以及难得的机会在你前面领骑,如果是“马上老手”,便可摩挲缰绳纵马驰骋。

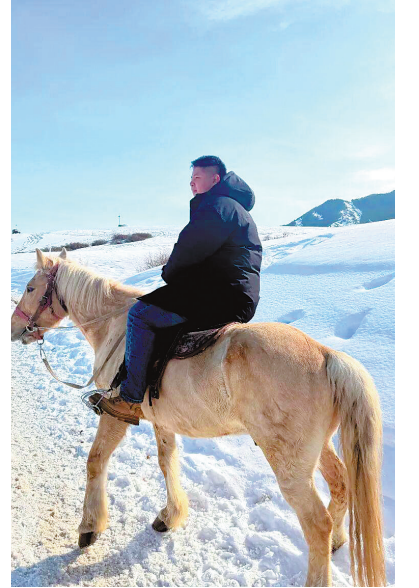
当下这个时代,大部分人都被“困”于城市的钢筋混凝土之中,马背上的颠簸与驰骋,能让我们将心灵放逐于自然。这种体验,更像是一种精神的寄托,一种对原始、纯粹生活方式的追求。特别是在新疆这片广袤的土地上,骑马更像是一种仪式,让人在与自然的亲密接触中,找回内心深处的那份野性与不羁,那份在风中驰骋的满足,那份来源于生命最本真的快乐。

有野趣。”

今时今日,交通便利,马在绝大部分地区早已不再是运输工具。但是每当提到骑马,无论是土生土长的新疆人,还是来自天南海北的游客,无一例外都会产生浓厚兴趣。为何如此?在我看来,“策马奔腾”这四个字本身就代表了人们骨子里对于自由、对于广阔天地的向往。

与以往不同,这是我头一次在冬日体验骑行。雪地的白,天空的蓝,以及远方山上深绿如墨的大片针叶林,混成一幅新疆独有的冬日图景。驭马踱步其间,耳边是马蹄踏雪的咯吱声,鼻尖萦绕着清冽的空气,眼前是被一片洁白覆盖的广袤大地,偶尔还能听到远处牧民悠长的吆喝,这一切都能让人瞬间放空身心,感受别样的新疆冬日韵味。

“踩好马镫,脚掌放平,双腿放松,注意马背起伏节奏。”骑行途中,我还遇到了不少游客。来自广东的彭女士,在牧民的指导下逐渐掌握了骑行的节奏。她表示,趁着假期带家人来新疆,这里的美景美食令她印象深刻:“我之前在广东也骑过马,但在这里骑马更能感受大自然的风光,也更



河北沧州

一鞭一扇一锣鼓 沧州落子传乡情

本报记者 高玲玲

我的老家在河北沧州,每年正月,心里总有一根弦被千里之外的锣鼓点敲得发痒。老家有句俗话:“不扭扭秧歌,不跑跑落子(读lào子,是河北省中部一带具有浓郁地方特色的传统民间舞蹈),就不算是过年。”今年回乡,听闻南川老街有民俗演出,我便一头扎进那片热闹里,去找寻记忆中的落子。

2月20日下午,南川老街青砖灰瓦的建筑群下挂满灯笼,游客摩肩接踵。我踮脚望去,场子中央一队人马已摆开阵势——男的手持两头系着红绿绸带的霸王鞭,女的手握竹板或彩扇,绸缎演出服在冬日阳光下格外亮眼。

锣鼓点子突然像雨点般砸了下来,跑落子开场了。男女各站一排,随着鼓点穿梭变换。男的步伐稳健,手中霸王鞭唰唰作响,时而在肩头磕打,时而从背后捋过,透着沧州“武术之乡”的底子——步子走的是“三角柳”步法,像钉在

江西景德镇

赣BA成新春顶流 瓷都人全力“资瓷”

本报记者 陆英健

这个春节,时隔7年,我跟随父母回到位于江西省景德镇市的爷爷奶奶家。

近年来,随着景德镇文旅的火热,这座原本平静的“瓷都”逐渐热闹起来。大年初二,在景德镇陶溪川文创街区人山人海,但我听到最多的词不是艺术和瓷器,而是赣BA。在浙江持续参与了半年多浙BA报道的我,不禁向当地“老表”们打听起来。

与浙江省城市篮球联赛不同,赣BA出现在足球赣超之后,开始于今年的1月11日晚。赛事覆盖江西全省11个设区市,赛期长达4个多月。值得一提的是,为浙BA冠名的淘宝闪购也为赣BA提供了支持。

赣BA参赛队伍虽以本土精英球员为主,但也创新设立“本省外援”规则,既保障赛事本土特色,又提升竞技悬念,充分体现全民参与、公平竞技的理念。

以我爷爷奶奶家所在的景德镇为例,千年瓷都,常住人口162万人,在江西省11个地市常住人口数(截至2024年末)中排名第九,球员选材面较小。由于本土球员基数太少,景德镇这几年的省级篮球赛之路走得略显吃力,但今年还是筛选了一批较强战力的球员。球员有不少来自当地的黑猫集团,队伍中也有武警、退伍军人,还有来自以制造直升机著称的昌飞公司的员工。

赣BA参赛队伍虽以本土精英球员为主,但也创新设立“本省外援”规则,既保障赛事本土特色,又提升竞技悬念,充分体现全民参与、公平竞技的理念。

以我爷爷奶奶家所在的景德镇为例,千年瓷都,常住人口162万人,在江西省11个地市常住人口数(截至2024年末)中排名第九,球员选材面较小。由于本土球员基数太少,景德镇这几年的省级篮球赛之路走得略显吃力,但今年还是筛选了一批较强战力的球员。球员有不少来自当地的黑猫集团,队伍中也有武警、退伍军人,还有来自以制造直升机著称的昌飞公司的员工。

其中最具人气的,无疑是路人王赛事32冠王、篮球网红“大N”郭凌川,近期他也在街头被不少球迷偶遇。作为大学毕业后就一直居在此的“瓷都女婿”,他对于这座城市的认同感和荣誉感都非常强。“赣BA本身就是一个口号,上场比赛就是‘赣’(干),还要‘赣’得漂亮。”他笑言。来自昌飞公司的田清华则与我爷爷同住一个厂区,他玩起了谐音梗:“打赣BA,我们瓷都的球迷肯定百分百‘资瓷’,但我们会靠实力赢球,不会‘碰瓷’。”赣BA的赛程覆盖春节、元宵等传统节日,所有比赛均安排在周末晚间举行,并采用“周六双城记、周日城际争霸”的转播节奏,兼顾球迷观赛体验与出行便利。

人来人往的陶溪川,没走几步就能听见关于赣BA的讨论。漫步间,我突然理解了赣BA三个字的重量——“赣”是刻在这里人骨子里的文化基因,“B”是篮球(Basketball),更是突破(Break-through),“A”是赛事,也是态度(Attitude)。在这片诞生过中国第一个革命根据地的红土地上,一场以篮球为武器的“新突围”正在进行。

