

男女单打折桂,三项双打无缘冠军 国乒新加坡夺冠背后

本报综合报道

3月1日晚,新加坡体育中心,王楚钦4:0战胜林昀儒,斩获了个人第五座WTT大满贯男单冠军奖杯。而在稍早前结束的女单决赛中,孙颖莎以4:2力克队友王曼昱,卫冕成功。

单打两座金杯,三项双打颗粒无收,这便是中国乒乓球队在2026年WTT新加坡大满贯上交出的答卷。



加冕时刻 单打稳守巅峰,荣耀实至名归

对于国乒而言,新加坡大满贯最为出色的便是包揽男女单冠军。

男单决赛中,世界排名第一的王楚钦与老对手林昀儒展开左手巅峰对决。赛前以“下风球、去拼对方”心态备战的王楚钦,开局便发动迅猛攻势。本场比赛,王楚钦几乎没有给对手任何机会,在首局11:3速胜之后,以4:0完胜夺冠。

回顾本站比赛,首轮横扫日本名将户上隼辅,1/8决赛逆转曾在去年爆冷击败过自己的丹麦选手林德,半决赛面对气势正盛的法国选手小勒布伦,先丢一局的情况下完成逆转。过程偶有波折,但都在王楚钦的预料之中,他也是国乒男队当下最稳定的队员。

女单赛场,依然延续着此前的竞争格局。女单决赛的对阵双方依旧

是孙颖莎与王曼昱,二人联手奉献了六局跌宕起伏的激战,堪称世界顶级水平的对抗。除此之外,女单四强席位中,仅有德国选手温特一名外协球员,国乒牢牢把握住了剩下三个席位。

值得一提的是,在摘得单打冠军后,“莎头”二人都约而同地将回归后的出色状态归功于1月份的休整期。王楚钦坦言:“这一个月的调整,

对我的身心、精神状态以及技术提升都帮助很大。”孙颖莎则特别感谢了国乒队的医疗保障体系:“从受伤复出到现在这两站比赛,身体保障越来越好,赛场竞技状态的感受也比以往更佳。”

虽然不同球员表现会有起伏,但在当下的竞争格局中,国乒队员的表现基本属于意料之中。



取舍之间 双打暂遇低谷,战略布局长远

与单打赛场的辉煌形成鲜明反差,国乒在三个双打项目中全部无缘冠军——混双止步八强、女双止步四强、男

双决赛0:3完败于法国勒布伦兄弟。这是新加坡大满贯自2022年创办以来,国乒在双打项目上的最差战绩。

仅从成绩来看,这样的偏科表现并不能令人满意,但剖析参赛阵容便可发现,背后有教练组战略调整后的必要“牺牲”。

相比以往,国乒本站比赛最大的变化是参赛阵容。本届赛事,王楚钦、孙颖莎、王曼昱等绝对主力均未参与双打兼项,甚至就连以往时常身兼三项的林诗栋与蒯曼,本站比赛也只承担两项,反倒是近来势头不错的陈熠与黄友政身兼三项。

这意味着,在报名阶段,国乒便已做好双打项目难以冲击好成绩的

心理准备。但这样的调整又是国乒不得不做的尝试。

去年年底,王楚钦和孙颖莎都曾出现急性伤病,减少兼项有助于他们将全部精力集中于单打。另外,在洛杉矶奥运周期开启的背景下,国乒亟需年轻队员快速成长,高水平国际大赛正是检验其实战能力的最佳舞台。

只是年轻组合交出的答卷不尽如人意。混双方面,黄友政陈熠0:3不敌中国香港/韩国跨国组合,无缘四强,这是WTT创办以来10次大满贯赛事中,中国队首次错失混双冠军。女双方面,蒯曼陈熠在半决赛1:3不敌张本美和/早田希娜,日本组合最终夺冠。男双决赛,林诗栋/黄

友政面对配合成熟的勒布伦兄弟,全场受制,0:3落败。

但从奥运备战的角度而言,参赛选手必须是能够兼项的多面手。在新加坡大满贯的赛场,国乒没有派出体系成熟的双打组合,也是一种取舍。



王楚钦



新星之困 林诗栋一年无冠,破局仍需攻坚

相比双打连续失利,最令人担忧的仍是林诗栋的状态。

新加坡大满贯见证了林诗栋的成长。一年前,林诗栋斩获新加坡大满贯男单、男双及混双三项冠军,以三个月五个国际赛事冠军的成绩登顶男单世界第一。彼时没人会想到,此后的林诗栋会陷入如此漫长的低迷期,整整一年再未收获单打冠军。

更让人担忧的是,如果列一份林诗栋近一年的外战失利名单,它会比任何人预想的都要长。

自2025年以来,林诗栋已先后不敌十位不同外协会选手:张本智和、小勒布伦、莫雷加德、雨果、户上隼辅、奥恰洛夫、张禹珍、邱党、林德、法拉吉,覆盖了日本、法国、瑞典、巴西、德国、韩国等多个乒乓强国的对手,几乎囊括了所有主要竞争对手。

作为国乒新生代的重点培养对象,林诗栋的技术实力与未来潜力毋庸置疑。然而,当打法被对手研究透彻,当外战失利成为常态,他背负的心理包袱也在加重。此前的亚洲杯,林诗栋便透露:“失利的原因不在外界而是在于自己,教练王皓和王建军没事就会找我聊天。”

以林诗栋为代表的年轻球员,更多是借助以赛代练的方式成长,既要提高临场应变,也要累积实力厚度,还要检验续航能力,进步自然不会一蹴而就。而在实力日益接近的男乒赛场,屡败屡战更像是他们的一种状态,而非结果。

如何在比赛和训练中找到平衡,如何在高频参赛的同时保持技术沉淀,是林诗栋需要解决的课题,也是国乒教练团队需要思考的问题。



孙颖莎 WTT官方供图

国安时隔22年再夺超级杯

本报讯 3月1日,北京国安队2:0战胜上赛季中超联赛冠军上海海港,队史第3次夺得超级杯冠军。对北京国安来说,这个冠军也为下周揭幕的新赛季中超联赛开了个好头。

丰配友创造新马拉松纪录

本报讯 3月1日,2026东京马拉松开赛,中国选手丰配友以2小时05分58秒完赛,位列亚洲第1名,全场第11名,刷新了中国选手的马拉松成绩纪录。由此,中国男子马拉松进入“205”时代。

郑钦文备战WTA1000

本报讯 近日,印第安维尔斯站开赛在即,郑钦文发布了在印第安维尔斯的备战视频。印第安维尔斯站是WTA1000级别赛事,被誉为“第五大满贯”,总奖金高达941.5万美元。



体坛短讯