

# 在赛场上 见证“浙”里青少年动感时刻

通讯员 汤 灿 徐 达 本报记者 潘笑坤



3月首个周末,浙江多处赛场同时沸腾。在长兴,小轮车腾空而起;在杭州,击剑少年攻防交锋;在浦江,乒乓球往来如梭。多个赛场,同一群主角——他们是浙江青少年运动员,用热爱书写着属于自己的成长故事。

## 泥地竞速勇闯极限,小轮车手逐梦赛场

3月7日至8日,2026年浙江省青少年竞速小轮车锦标赛在位于长兴的省射击射箭自行车运动管理中心举行。赛事设置了个人竞速赛、竞速赛团体以及平地30米计时赛个人等多个项目,来自全省约60名选手参与。

本次比赛中,除了接受专业训练的运动员外,还有部分从公路车、山地车项目“跨界”而来的选手,以及来自社会俱乐部的爱好者积极参与。受限于专业泥地竞速场地的稀缺,项目的推广和日常训练开展仍存在诸多瓶颈。然而,困难并没有阻挡前行的脚步,一些队伍正在有限的条件下,探索出属于自己的突破之路。

宁波代表队此次共派出13名选手参赛。教练诸微微曾是一名小轮车运动员,退役后便扎根宁波体校,专注于小轮车项目的选材与训练。她告诉记者:“孩子们进队时还是小学生,以培养兴趣为主,让他们接触各类自行车运动,再根据每个人的特点和兴趣,逐步筛选出适合小轮车的苗子。”

由于学校没有专业的泥地竞速场地,日常训练只能在平地上设置障碍物进行模拟。学校搭建了两条木质坡道,用来模拟

泥地赛道的起伏。“这两条木板赛道是去年完成的,呈波浪形,能完成部分基础技术训练。”诸微微说。

除了自建设施,泵道也成为小轮车运动员重要的训练补充。“我们会利用泵道空闲时段去练技术。”诸微微表示,临近比赛时,队伍也会提前赶到比赛场地进行适应性热身,尽可能弥补日常场地的不足。

记者发现,比赛中有很多兼项和跨项选手。来自衢州代表队的周冠宇今年14岁,曾是一名射箭运动员,因为对自行车运动的热爱,他毅然转型,如今已成为省队集训队员。“小轮车既有技巧又有爆发力,让人很兴奋。”周冠宇说,这次参赛不仅是对自己训练成果的检验,更希望能从中找到不足,积累经验。

小轮车项目对选手的爆发力要求极高,300米左右的赛道需要选手在保证技巧的同时全力冲刺。本次比赛设置的平地30米计时赛,正是对选手瞬间爆发能力的直接检验。省小轮车队主教练杨云生说:“我们在选材时,特别看重爆发力这项基础素质。这次比赛,正是检验各队选材成果的好机会。”

## 近400人同台比拼,积分赛越打越起劲

3月7日至8日,2026年杭州市青少年(儿童)击剑联赛(第一站)在杭州云栖小镇国际会展中心开赛,近400名青少年剑客齐聚赛场。

本次联赛实行积分制,全程共设三站赛事,旨在为杭州市青少年击剑爱好者搭建常态化竞技交流平台。赛事将18岁以下参赛选手划分为甲、乙、丙、丁四个年龄组,确保公平性与专业性。

赛场内碰撞声此起彼伏,来自杭州的11岁小将张子轩刚打完一场小组赛,摘下头盔时额头满是汗珠。他掰着手指算起账:“积分赛的好处是输了还有下一

场,不像以前,淘汰了就回家了。”张子轩练击剑三年,从丙组打到乙组:“以前比赛少,一年就打一两回,积分赛就不一样了,打完还能算算自己排名有没有涨。”场边,家长李女士对积分赛制赞不绝口:“孩子练了四年击剑,以前最怕的就是‘一轮游’,坐几个小时车来,打几分钟就结束。现在好了,小组赛能打好几场,输赢都能有收获。”

作为杭州市体育事业发展中心重点打造的青少年体育赛事品牌,杭州市青少年(儿童)击剑联赛已成为发现和培育击剑后备人才的重要平台。

## 乒乓少年浦江激战,巅峰对决专业球员



3月7日,浦江县体育中心体育馆内喝彩不断。2026年浦江乒乓球大奖赛暨浙沪青少年(儿童)等级积分联赛在这里举行。来自全国各地的667名乒乓球爱好者同场竞技,年龄最小的仅6岁。

上午9时,体育馆内早已热火朝天。32张球台同时开赛,乒乓球往来如梭,选手们挥拍扣杀、飞身救球。场边,家长们或屏息凝神,或举着手机记录孩子的每一个精彩瞬间。

来自衢州的邵小燕站在场边,目光紧紧追随着正在比赛的11岁儿子。她说,孩子从小学一年级开始练习乒乓球,至今已有

三年。“他学习乒乓球的契机,是看了孙颖莎的比赛。”邵小燕笑着说,“他觉得莎莎非常可爱,打球又特别有韧劲,说要向莎莎学习,打出自己的劲头来。”

三年过去,孩子的热爱不仅没有消退,反而愈发浓厚。“乒乓球非常有挑战性,发球、落点、旋转,变化特别多。球馆里的小伙伴们在一起也很开心,这份快乐让他一直保持着兴趣。”邵小燕说,更让她欣慰的是孩子在打球过程中的成长,“不仅看到球技的进步,他的心态、对自己的要求,都有了很大的提升。”

据了解,参赛选手中既有初出茅庐的乒乓球新秀,也不乏具有专业队背景的知名球员。“今年是浦江乒协第三次举办省级积分大奖赛,吸引了魏世皓、刘家良、华磊等国家级和省级专业运动员参赛。”浦江乒协主席王红旗介绍,赛事不仅为选手们提供了高水平竞技平台,也极大推动了全民健身运动的发展。

## 编后

体育赛事给青少年带来的,远不止输赢。刚刚过去的这个周末,多个青少年赛场给出了鲜活的答案。

长兴的泥地赛道上,14岁的周冠宇从射箭转项小轮车,理由很简单——“刺激,有技巧,有爆发力”。因为喜欢,他愿意从头再来。体育让他找到真正热爱的东西,并为此付出努力。

杭州的击剑馆里,11岁的张子轩练习击剑三年,从丙组打到乙组。积分赛制让他不再害怕“一轮游”。“输了还有下一场,打完还能算算自己排名有没有涨。”他说得轻松,但这句话背后,是他明白了“输得起,才能赢得久”的道理。比起赢一场比赛,更宝贵的是学会如何面对失败,然后站起来打下一场。

浦江的乒乓球台前,那个因为孙颖莎拿起球拍的男孩,三年后收获的不只是球技的提升。他在日复一日的挥拍中,学会和自己较劲,在一次次挑战中,成为更好的自己。

少年们在赛场上流的汗、较的劲、受的挫、长的劲,都在悄悄塑造着比奖牌更重要的东西——抗挫的能力、坚持的韧性、对自己的要求、对热爱的坚守。

这些本事,赛场用得上,人生更用得上。这是竞技体育带给青少年最珍贵的礼物。

