

当节日撞进春日 她们绽放成风景

上周末,当三八妇女节与温暖春日不期而遇,浙江各地处处涌动着别样的活力与激情。女性朋友们纷纷选择用运动的方式拥抱春天、庆祝节日。她们以运动为笔,绘就出一幅幅充满生机与活力的春日画卷,展现出女性自信、健康、积极向上的精神风貌。

500余名女选手共“探春”

3月8日,莫干山春季赛Outopia山野来赛在莫干山度假区举行。来自全国各地的500余名女性越野跑爱好者齐聚莫干山,以奔跑之姿穿越春日山野,共庆“三八”妇女节。

本次赛事设20公里与10公里两个组别,赛道贯穿莫干山多个标志性自然与人文景观,选手们穿梭于青翠竹林、连绵茶园、千年古道以及历史悠久的民国别墅群之间,在挑战自我的同时,沉浸式感受莫干山独特的自然风光与深厚的人文底蕴。

来自北京的参赛选手郑女士对此次参赛体验给予了高度评价:“既能挑战自我,又能欣赏莫干山的春

日风光,这是比赛最吸引我的地方。”途中,郑女士还不时与朋友驻足,用手机记录下眼前的美景。她们表示,莫干山既是越野跑爱好者的“天堂”,也是春日踏青的理想目的地。

主办方表示,选择在妇女节当天启动首场赛事,既是对女性力量的致敬,也希望借此传递健康向上的生活方式。除比赛外,现场还设置了分享会等互动环节,进一步丰富选手的参赛体验。他透露,未来将持续探索更多优质赛事,不断释放莫干山的文旅活力和品牌价值。(通讯员 陈明月)



大小球齐转会友

阳春三月,暖意融融,宁波市奉化区洋溢着浓厚的节日氛围,一场场热闹的体育赛事活动接连上演,为全区女性朋友们献上了一场又一场别开生面的节日盛宴。

3月6日,宁波市奉化区迎三八“宁波奉化口腔医院杯”夫妻姐妹档趣味气排球比赛在奉化澳泊森气排球馆圆满落幕。来自该区气排球协会会员中的10支夫妻、姐妹组合欢聚赛场,共庆国际妇女节。

3月8日,“庆祝三八国际妇女节”宁波市奉化区第五届羽毛球女子双打联谊赛在区残疾人艺中心鸿志羽毛球馆落幕。来自全区的50余名女选手齐聚赛场,以

双打为媒,同场竞技,共同庆祝国际妇女节,尽情畅享

羽毛球运动的速度与激情。同一天,该

区庆祝“三八节”

女子门球友谊赛在锦屏街道

居敬门球场落

幕。来自全区

12支女子代表

队、近60名门球

爱好者齐聚赛

场,以球会友、切磋

技艺,享受门球运动

带来的健康与快乐。

(通讯员 周力)



近百女跑者共庆节日

晨光微熹,江水如蓝,三月的建德涌动着一般绚烂的“她力量”。“悦动她力量·畅跑新安江”巾帼健康跑活动于3月8日在新安绿道浪漫开跑。近百名女性跑者及陪跑嘉宾齐聚一堂,用脚步丈量最美绿道。

清晨,天边刚泛起鱼肚白,新安江江面薄雾轻笼。在白沙桥下的起点处,身着各色靓丽运动装的女性跑者们陆续集结。随着一声清脆的指令,这支充满活力的队伍宛如一条彩带,沿着繁花似锦的新安绿道,向着建德大桥方向轻盈奔去。

本次活动在项目设置上别出心裁,分为“女神欢乐跑”(3.8公里)“一生一世跑”(13.14公里)和“龙马精神跑”(20.26公里)。此时的新安绿道,正值

樱花盛开。跑者们穿行其中,一侧是波光粼粼、晨雾缭绕的新安江,一侧是落英缤纷的粉色花海,构成了春日建德最动人的一道风景线。

在温馨的完赛区,活动主办方别出心裁地为每位完赛跑友进行祝贺,向她们送上节日的诚挚祝福。(通讯员 陈启浩)



“乒乓玫瑰”小球过节

通讯员 许伟荣 本报记者 陆英健

3月8日,春意盎然的莫干山脚下,一场属于女性的体育派对上演——为庆祝第116个“三八”国际妇女节,“欧诗漫杯”2026年湖州市第四届女子业余乒乓球精英赛在浙江工业大学(莫干山校区)体育馆开赛。来自湖州全市各区县的60余名“乒乓玫瑰”脱下工装、换上球衣,用清脆的击球声和满场的欢笑声,奏响了一曲别样的运动欢歌。

作为连续举办四届的品牌赛事,本届比赛在保留竞技性的同时,更注重“烟火气”与参与感。赛事特别设置“青春活力组”(50周岁以下)和“老当益壮组”(50周岁以上)两个组别,让不同年龄段的选手都能在公平的舞台上绽放光彩。值得一提的是,今年赛场迎来许多新面孔——莫干山高新区企事业单位的业务骨干、浙江工业大学的教职工,甚至浙江省莫干山女子强制隔离戒毒所的干警首次参赛,她们将平日里的严谨作风转化为球场上的拼搏劲头,成为一道独特风景。

赛场上,没有紧张的“硝烟味”,更多的是姐妹间的切磋与鼓励。发球抢攻、反手推挡、削球防守……业余选手们的一招一式有板有眼。

淘汰赛紧张激烈,比赛逐渐进入白热化,来自德清文旅集团的杨磊妍与博士生董燕灵的“青春对决”尤为精彩:第一局

比分交替上升,直至10平,杨磊妍凭借一股不服输的拼劲险胜,赛后她笑着说:“拿着拍子和女性朋友们在球场上‘过招’,感觉特别解压,这比过节收礼物更开心,这大概就是运动的魅力!”



诗意行走迎春福

3月8日,越惠保·2026年绍兴市迎春接福健步行活动在范大夫祠前广场开启。300余名来自市内外的徒步爱好者,用一场5公里的诗意行走,将古城的千年文脉与春

天的生机盎然一一收入行囊。

三位特邀领走员的登

场点燃了全场热情,他

们是绍兴籍赛艇世界

冠军范雪飞、绍兴

籍浙BA球星“盖帽

王”吴成昊、文化

越马资深跑者“范

蠡”扮演者金松

伟。随着发令枪响

起,欢快的音乐瞬

间点燃广场,身着各

色运动服的队伍,在三

位领走明星的带领下,浩

浩浩荡荡踏上了“8”字形赛道。

这条匠心独运的线路全长约5公

里,沿途有水的柔美、山的苍翠、古迹的厚

重、市井的烟火。舟山选手沈燕说:“这条

线路太美了,真的是一路繁花。水街城

墙、黛瓦青墙、亭台楼阁、古树参天、风景

如画,太开心了。我也是第一次走,以后可

以带家人再来。”

在知识问答互动点,孩子们争相抢答

绍兴历史文化题。答对的小朋友获得抽奖

机会,现场笑声不断。“我抽到了骑行卡!”

一位扎着马尾辫的小女孩举着奖品雀跃,

“我要骑车再去环城河看樱花!”

(通讯员 冯建华)

