

从饱受质疑到头名出线 中国女足做对了什么？

本报记者 郭乐天

3月10日,在女足亚洲杯小组赛最后一场比赛中,中国女足以顽强姿态战胜朝鲜女足,三战全胜锁定小组第一,晋级本届亚洲杯八强。3月14日,中国女足将和中国台北女足在四分之一决赛狭路相逢,胜者将直接拿到2027年巴西世界杯入场券。这意味着,中国女足距离踏上下届世界杯只有一步之遥。



过程不顺,但结果提气

虽然是全胜,但回顾这三场小组赛,中国女足踢得并不顺利。首场对阵孟加拉国女足,在许多球迷眼中本该是一场不用花费太多力气的大胜,但中国女足不仅频频浪费机会,还多次出现非受迫性失误,甚至还差点被对手率先破门,最终只以2:0取胜。这一结果,也让中国女足全队和主帅米利西奇又一次被推上舆论的风口浪尖。

次战面对乌兹别克斯坦女足,米利西奇兵行险着,一口气轮换了9位球员。所幸,中国女足再度获胜,全队上下的状态逐渐恢复的同时,也为主力们争取到了宝贵的休息时间。

朝鲜女足对于中国女足而言,向来是一块“难啃的骨头”。本届亚洲杯前,中国女足上一次在正式比赛战胜对手还要追溯到2018年雅加达亚运会,而在

亚洲杯上,距离中国女足上次赢球已经过去了整整二十年。比赛中,朝鲜女足一度取得领先,但逆境中的中国女足此役找回了当年“铿锵玫瑰”的风范,连下两城反超比分。朝鲜女足比赛风格尤为强硬,甚至在被反超后一度退场抗议使比赛中断,但中国女足做到了处变不惊,用球说话,让这场胜利显得更为珍贵,也更加提气。



主动求变,“路人甲”变“主角”

对于米利西奇而言,这也是他扬眉吐气的一仗。此前,这位澳洲教头在排兵布阵方面被人们屡屡质疑,亚洲杯前,中国女足在热身赛0:8惨败英格兰女足,让他的帅位一度岌岌可危。但在压力面前,米利西奇精心准备、主动求变,不仅成功激发了球队的好状态,也让球迷们的信任实现回归。一场比一场好的表现和一个赛一个的精彩进球,让征战亚洲杯的中国女足,从不被看好的“路

人甲”,变成备受期待的“主角”。

不过,小组赛三连胜,并不意味着一切问题都解决了。对朝鲜女足这场比赛,中国女足在体能分配上还可以做得更细致。在防守端,球员们在个别时刻也曾出现短暂走神,只是没有被对手把握住。

问题的暴露,恰恰也说明中国女足的上限还没被完全打开。这对一支想冲击更高平台的球队来说是好事,比“问题太

多,不知从哪改起”的状态要乐观得多。

与朝鲜女足的比赛在大雨中进行,很多镜头里,中国女足的球员脸上满是雨水和汗水,衣服裤子全是泥点子,可没有一个人有抱怨的动作。那种在恶劣环境里还能咬着牙坚决执行战术,要比任何煽情口号都更打动人。



老对手在前,仍不可放松

在本届亚洲杯前,中国女足面对中国台北女足取得全胜战绩。但在去年的东亚杯上,中国女足一度在两球领先的情况下被追平,最后时刻连进两球才获胜。本届亚洲杯小组赛上,中国台北女足面对夺冠大热日本女足仅以两球小负,足以见得这支球队的进步,中国女足没有任何理由轻敌。

在3月11日的赛前合练中,

中国女足除了陈巧珠和唐佳丽因伤缺席外,其余球员均参加了合练。不过,上述两位球员伤势并不严重,不会影响她们在接下来的比赛登场。

直接晋级世界杯对中国女足的意义不言而喻。一方面,免去资格赛的消耗将为球队提供宝贵的战术实验和阵容磨合时间。对比以往资格赛的漫长赛程,提前锁定正赛名额,意味着

米利西奇可以在接下来的一年里专注于球队的技战术提升,而不是疲于应付一场又一场的晋级战。另一方面,世界杯资格带来的关注度和商业价值,可能为女足青训和职业化进程注入新的活力。

拿下世界杯门票,不应是中国女足的终点。身为上届冠军,球队在开赛前提出再进决赛的目标,相信不会成为空谈。



王霜在比赛中 CFP供图

小孩哥斩获世界街舞冠军

本报综合报道

本报讯 近日,2026JusteDebout世界街舞总决赛落下帷幕。中国13岁少年李勇秋在少儿组巅峰对决中,以惊艳编舞与零失误表现,斩获全球总冠军。

“这是我第一次出国参加比赛,也是我第一次获得世界冠军,算是实现了一个小梦想。”李勇秋在赛后表示,自己梦想参加奥运会,之后将努力备战下一届奥运会的霹雳舞项目。

从全球多站预选赛角逐中脱颖而出,李勇秋的夺冠之路堪称“少年逆袭”。小组赛阶段,他以三场全胜晋级。决赛场上的巅峰对决堪称视觉盛宴。李勇秋将醉拳身法融入地板动作,在音乐骤停的瞬间以

头部倒立定格收尾,整套动作兼具爆发力与艺术感。谈及此次比赛过程,李勇秋表示,这次参赛的街舞动作中融入了中国传统武术元素:“但我还有点小遗憾,武术动作的细节方面还差了一点,我没有把它非常完美地运用出来。”

“他是努力型选手。”李勇秋的教练陈龙介绍,2021年3月,李勇秋开始学习街舞,他的理解能力其实没有那么好,但他足够努力、足够刻苦。陈龙表示,李勇秋不排斥难度:“有些小孩练到一些高难度动作就会有些退缩,但他不会。他能攻克这些难题,他不怕累。”

作为全球最具权威性的街

舞赛事,JusteDebout被称为“街舞界奥运会”。自2002年创办以来,该赛事已成为衡量舞者实力的“黄金标准”。总决赛半数以上选手均拥有世界冠军头衔,含金量堪称街舞界顶尖,本届赛事更是吸引了来自40多个国家的4000余名舞者参与。

同场闪耀的还有另外几位中国小将。刘杨峻森将哪吒“天不怕地不怕”的少年意气融入舞姿,在少儿组赛场上跻身八强,被裁判称赞“舞蹈里有故事、有灵魂”;张昕澜与张楚壹则在机器舞成人组赛场展现扎实功底,默契配合闯过多轮厮杀,成为该组别八强中仅有的亚洲组合。

体坛短讯

阿德巴约成历史“第二”

本报讯 3月11日,在NBA常规赛中,热火主场150:129大胜奇才,热火球星阿德巴约狂砍83分,成为NBA现役单场得分第一、历史单场得分第二高球员,仅次于得到100分的张伯伦。

王曼昱爆冷出局

本报讯 3月10日,2026年世界乒乓球职业大联盟(WTT)重庆冠军赛正式开赛。国乒选手王曼昱0:3不敌日本选手大藤沙月爆冷出局,止步女单32强。

德约创下新纪录

本报讯 3月10日,在ATP1000印第安韦尔斯站中,3号种子、38岁的老将德约科维奇击败美国选手科瓦切维奇,晋级本站16强。本场获胜后,德约科维奇超越了纳达尔,第113次打进大师赛16强。