

三月,邀您在西湖畔共襄一场奔跑盛宴

本报记者 谢嘉伟

阳春三月,春风拂柳,一场速度与诗意的狂欢即将在魅力无限的西湖湖畔上演。3月13日,2026年吉利帝豪·西湖半程马拉松(以下简称“西湖半马”)新闻发布会在黄龙体育中心举行。

本届西湖半马将于3月22日开跑,起点将继续定在黄龙体育中心,沿途一览断桥残雪、平湖秋月、雷峰夕照、苏堤春晓、花港观鱼、等经典景色。在赛道设计上,今年赛事组委会进行了一系列升级,通过减少折返点,助力跑者们提升刷新PB的概率。

发布会上公布的完赛奖牌亮点颇多,奖牌正面左右对仗,一边是精雕细琢的21.0975公里路线图,西湖八大名胜依次镶嵌;另一侧造型取自于杭州折扇,扇面之间皆是江南雅韵与风尚。奖牌背面,“三潭映月”“柳浪闻莺”惊艳亮相,凑齐完整“西湖十景”,寓意“十全十美”。此

外,参赛服还把路线图和西湖轮廓融合设计成“情侣款”样式,纪念服则致敬东汉铜奔马经典“三足腾空”瞬间。

发布会高光时刻当属两位形象大使登场。第十五届全运会男子800米冠军奚枭横,以及杭州市公安局交通管理支队景区大队铁骑队员、“最美浙警”李语蔚共同亮相发布会现场。

令人眼前一亮的是,现场一架无人机“空降”《文明观赛倡议书》,李语蔚接过卷轴郑重宣读,号召大家文明观赛、热情助威。奚枭横则表示,自己曾多次在西湖边畅跑,那种大自然的清新景色与杭州城市建筑融为一体的景致总是令人心醉。他希望各地前来参赛的跑者们能够放松心情,用奔跑的方式去感受赛道的独特魅力。同时,他也对新手跑者给出建议:“跑步在锻炼身体的同时,也是在磨炼自己

的意志,最重要的是根据自己的身体情况,循序渐进地增加跑量,享受运动的快乐。”

据悉,比赛当天,杭州地铁将对参赛者全线免费,3号线、10号线首班车将提前恭候;近三十家品质酒店组团上阵,协议价+早餐+接驳车一条龙;终点附近的包玉刚游泳场和游泳跳水馆的两大浴区也将对跑者开放。

针对高龄跑者,本届西湖半马还推出“医+陪”计划,赛事组委会从有国家认证医师资质的报名者里挑出一批“急救陪跑员”,经过培训后跟高龄选手一对一匹配。

赛事组委会表示,本届西湖半马将围绕“最体育、最美丽、最人文、最科技、最暖心”五大关键词,在竞赛组织、赛道优化、服务保障、科技赋能、宣传推广上全面提速升级,只为让每一位跑友收获一场专业、安全、难忘的“诗意狂奔”。

体育壮苗行动首纳桥牌运动

本报讯 3月10日,“智汇临平‘桥’见未来”浙江希望工程·体育壮苗行动桥牌进校园活动(临平站)公益项目启动仪式在杭州临平区第二小学启慧校区举行。这是“体育壮苗行动”首次将桥牌运动纳入全省青少年体育公益推广体系,助力体教融合向纵深推进。

仪式现场举行授牌与捐赠环节,活动嘉宾为乔司小学、临平第二小学、启明实验学校、启文小学、天长世纪小学首批五所合作学校授牌。同时,民进临平区基层委向五所学校捐赠桥牌教具,保障课程顺利开展。

活动现场,项目执行单位汇报了教学推进计划。桥牌教育专家、启明实验学校副校长汤勤超分享了学校开展桥牌课程的实践经验。此外,第24届亚太青年桥牌锦标赛U26混合团体赛冠军汪向则分享了成长经历,以此激励广大学子。

据介绍,该项目将依托省市桥牌协会专业资源,在合作学校开设校本课程、组建社团、开展校际交流,推动桥牌教育常态化、系统化、专业化发展,以牌启智、以体育人,助力青少年全面成长。

(通讯员 尹涵岫)



短讯

@嘉善

本报讯 3月13日,嘉善县“永远跟党走”柔力球套路培训班在县老年大学举办,来自全县各镇(街道)的45名柔力球骨干参加。

(通讯员 何九高)

@绍兴越城

本报讯 3月14日,2026年绍兴市青少年街舞锦标赛在越城区元培小学举行,来自全市的95名街舞小达人进行角逐。

(通讯员 何新海)

@衢州柯城

本报讯 3月13日,2026年浙江省老年人地击球裁判员、教练员培训班在开化国际大酒店落幕。本次培训吸引了来自全省各地市的100多名学员齐聚一堂,共同研习提升。

(通讯员 张顺全 朱曙升)



花田喜事

3月12日,在温岭市石桥头镇,当地女子舞龙爱好者们高举红金相间的“中国龙”,在花海中穿梭起舞。近年来,该镇依托生态资源发展农旅体融合产业,带动乡村旅游,促进群众增收,助力乡村振兴。

通讯员 徐伟杰 蒋友彬

慈溪“好社区”运动健康中心开启全龄守护模式

本报记者 陈素琴

本报讯 近日,慈溪市首个“好社区”运动健康中心在慈溪市古塘街道科技路社区正式启用,让周边居民在家门口就享受“健身、体测、康养”一站式体验,为基层运动健康服务建设树立了全新样板。

该运动健康中心占地900余平方米,总投资160余万元,从规划之初便聚焦群众“健身远、体测难、服务散”的民生痛点,紧扣“一老一小”服务需求,兼顾全龄段居民健康诉求。中心以“体卫融合、运动促进健康”为核心理念,坚持公益导向、智慧赋能、精准服务,打造出嵌入式、全龄化的运动健康服务阵地,让运动健康服务真正送到

居民身边。

“成立这个中心,核心就是回应居民‘健身去哪里’的期盼。”古塘街道科技路社区党总支书记邹月孟表示,中心将切实解决老年人活动筋骨、孩子安全玩耍、年轻人解压健身的实际问题,后续还会根据居民需求动态调整课程内容、时间,让健身场所真正成为居民心中的“幸福中心”。

走进运动健康中心,各类贴心服务场景随处可见:该中心用智能体测设备免费为居民建立专属健康档案,提供个性化科学运动指导;青少年健康专区有针对性地开展脊柱侧弯等常见问题的筛查,并

进行干预,守护孩子成长;健身锻炼区、康复理疗区功能齐全,满足不同人群运动、康养需求;定期开展公益培训课程,让居民零门槛学习科学健身方法。中心还引进先进运动设备和专业服务团队,以“测、评、导、练”标准化服务流程,实现对各类人群的全覆盖,真正做到普惠便民。

浙江省“好社区”宁波慈溪·古塘站负责人沈丹萍介绍,中心引入的智能运动设备,在传统锻炼模式基础上实现智慧升级,尤其在腰围管理等健康指标提升上,达到了“1+1>2”的运动效果,让科学健身有了精准支撑。

战略合作伙伴



浙江体彩



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江体育职业技术学院

合作伙伴



浙江省体育基金会
ZHEJIANG SPORTS FOUNDATION

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545