体坛报

2026年3月
星期六
农历丙午年正月廿六
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版

14

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5181号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

新政落地,足球首入浙江中考

本报记者 孔乐佳 余敏刚

“足球对我来说更容易拿满分。”昨日,杭州文晖中学初三学生金泽锴正于操场加紧练习足球绕杆技巧,全力冲刺体育中考。他的此番感慨,正是今年浙江体育中考重磅变化的生动缩影。3月下旬浙江各地中考体育测试将陆续启幕,足球项目首次正式纳入全省中考体育选考范畴,这也是浙江《关于推进足球高质量发展的若干措施》1月5日正式实施后,该项政策的首次落地实践。

在杭州市西溪中学吉鸿校区,46名初三考生选择报考足球项目,其中女生35人。该校体育老师李睿杰介绍,少数力量比较薄弱的同学,选择用足球来替代实心球或引体向上,目标是冲刺满分,这对他们来说是一个很好的机会。学生刘念便是选考足球的女生之一,她小学时曾参加足球兴趣班,具备一定运动基础:“得知足球纳入中考,我特别开心,实心球一直是我的弱项,改选足球后,我对体育中考更有信心了。”如今,刘念的足球测试成绩稳定在11秒左右,远超女生13.6秒的满分标准。

浙江省教育科学研究院附属实验学校也呈现相似情况,该校体育教师黄晨介绍:“学校约有10%的学生选择足球项目,其中女生占比达三分之二,高于男生。”该校学生陈一菡则表示,自己是今年才开始接触足球,从开学训练至今,已能轻松达到满分水平,踢球也成了她课余最喜爱的运动。

目前,浙江省11个地市均已将足球纳入中考选考范畴,统一采用“必考+选考”的考核模式,各地在项目设置上又各有特色。杭州考生需从跳跃类、力量类、技能类选测项目中任选两类,足球作为技能类选考项目;宁波考生可在游泳、足球运球及三个随机选测项目中选取2项;温州采用“1项必考+3项选考”模式,足球被归入大球类选考项目;绍兴实行“1项必考+2项选考”模式,选考项目细分为技能类与素质类,足球与篮球、排球共同组成技能类选项。

面对这一新增选考项目,考生该如何科学训练?多位初中体育老师给出建议:若跳跃类、力量类项目存在明显短板,不妨尝试足球项目。总体而言,新政策为体育项目有短板的学生,多提供了一条提分路径。老师们还贴心分享居家训练技巧:可用8个矿泉水瓶模拟标志杆,在家练习绕杆,过程中注意保持小碎步、屈膝控速,射门时则要做到快、狠、准。

值得关注的是,足球纳入中考,仅仅只是浙江推进足球高质量发展的重要一环。根据政策要求,浙江省每年需开展校园足球联赛超1万场次,组织社会足球活动不少于3万场次。在足球人才培养方面,浙江正全力打通升学培养通道:小学可在县域内跨学区招录足球苗子,初中可面向全县域招生,高中可面向全市域招收足球特长生,一条覆盖小学至大学的足球人才成长路径正逐步成型。

作为首批全国青少年校园足球特色学校,温岭市三星小学将足球教学深度融入校园生活,各年级每周至少开设一节足球专项课,每学年举办两次班级足球联赛,还邀请家长担任教练员与拉拉队员,营造家校共育的足球氛围。针对因参赛缺课的学生,学校会安排个性化课业辅导,保障学业与运动两不误。四年级学生陈沐阳踢足球已有两年多,他坦言:“足球让我明白,只有日复一日的坚持训练,才能收获理想的成绩。”

在眼下火热开展的浙江省城市足球联赛选拔赛中,金华金东队15名球员均毕业于孝顺镇中心小学。该校同样深耕校园足球建设,依托体育课、大课间、课后服务等多个时段,开展系统化足球训练,打造出“人人会踢球、班班有球队、年年有联赛”的浓厚校园足球氛围。“一天不踢球,就感觉少了点什么。”该校足球队员陈一帆的一番话,展现出足球对青少年成长的深刻影响。

青春飞扬

3月12日,2026年全国室内田径大奖赛(第2站)在成都收官。以年轻阵容出战的浙江体彩田径队取得了4金4银4铜的好成绩,更在多个项目中刷新个人最好成绩。图为男子400米冠军得主叶安安在比赛中。

组委会供图

浙BA全明星赛完整阵容公布

本报记者 易龙吟

浙里篮不住

本报讯 3月13日下午,随着市队明星队教练祁跃、县队明星队教练林子鸿通过直播完成球员名单公布,2025浙BA全明星赛两支队伍完整阵容正式揭晓。兼聚联赛人气与实力的24名球员,即将于3月21日在温州奉献草根篮球巅峰对决。

从阵容上看,市队明星队阵容星光熠熠,12名球员遍布8个地市,堪称“各市精英的集结号”。其中,温州队贡献颜谋植、叶光辉、戴子特三名强将,丽水队派出曾在城市争霸赛中34分钟狂砍50分的得分王倪豪凯,杭州队赵哲轩将和队长陈洋携手出征,进攻端还有台州队能投能突的梁飞祥。内线方面,除了小组赛的篮板王兼盖帽王吴成昊,还补强了台州队内线“大杀器”王子予,再加上衢州队马超群、湖州队刘卓、金华队范围等队员,形成“进攻犀利、内线强硬、板凳深厚”的全能配置。这支队伍涵盖组织、得分、护框等各个位置,堪称浙BA顶级战力的缩影。

县队明星队也看点十足,彰显了浙江县域篮球的“草根韧性”,12名球员来自富阳、苍南、永康、诸暨、庆元、嘉兴经开区等区县。由富阳队赵鹏飞、章炬、童剑凯组成的“三剑客”默契度拉满,是球队战术执行的关键;苍南队柳杨杰作为浙BA明星球员,自然是球队攻防转换的核心;王正尧、孔令东两名中锋,将担起守护内线的重任;永康队金倍司、施泽政兼具组织与得分能力,再加上诸暨队蒋官洋、杨少炜,和嘉兴经开区的潘承恺,这套阵容的进攻端火力丝毫不逊于市队明星队。此外,浙BA“团宠”庆元队的核心后卫姚丁天也入选了明星队,他的三分远投也给不少球迷留下了深刻印象。县队明星队从人员上看,团队默契极佳且外线实力出众,届时两队必将展开激烈的火力争锋。

据悉,本届浙BA全明星赛实行5节、每节8分钟赛制,前四节采用“六上六下”轮换规则,因此每一位球员都将有至少两节的出场时间,这也让比赛结果更具悬念。

除了正赛对决,3月21日还将在温州体育中心举行2025浙BA全明星·梦想时刻活动,将邀请通过全明星赛大众投票入围的浙BA球员到场,参与拍照打卡、签字留影、文旅推荐及与粉丝球迷互动活动。

另外,浙BA全明星赛节间将上演三分球大战,全国大众三分球大赛总决赛男、女青少年组和公开组的四位冠军选手将与徐梓凯、倪豪凯两位浙BA顶级投手同台竞技,上演三分对飙。

“体育外卖”如何让消费者“放心食用”

详见2版

羽毛球价格迎来关键拐点?

详见5版

新冠名、新征程 浙江浙商证券男篮来了

详见8版