

倪豪凯:用汗水诠释浙BA精神

本报记者 易龙吟

体谈荣耀

从赛前不被看好,到一路逆袭杀进浙BA总决赛,丽水队能够一路过关斩将,战至总决赛,队中“双子星”徐敏伟和倪豪凯功不可没。尤其是倪豪凯,作为在城市争霸赛砍下446分总分的“得分王”,一亮相就打出了单场50分的惊人表现,随后一路带领丽水队频频上演逆袭戏码,已成为首届浙BA代表性球员之一。日前,倪豪凯做客《体“谈”荣耀》栏目,讲述浙BA背后的故事。

因抢电脑被“赶”去学篮球

身高1.82米的倪豪凯,是国家一级运动员、中国篮协E级教练员。毕业于成都体育学院的他,活跃在各种民间赛事中。去年夏天,一场浙BA让这个从球场火出了圈,从丽水出发燃遍浙江。

倪豪凯与篮球结缘于“偶然”。倪豪凯回忆,小学时,他和表哥、表弟一起过暑假,三个小男孩经常为了抢电脑而吵闹,于是,家长们决定把他们送去篮球培训班。

这是倪豪凯和篮球的首次接触,从此他慢慢爱上了打篮球。到了初中,篮球成了他“戒不掉”的爱好:大课间,一定要到操场投几个球过过瘾;放学后,球场总会传来有节奏的拍球声——那是顾不上吃饭的倪豪凯仍在练习。

倪豪凯接受系统性训练,是在高中时期。在缙云中学试训时,教

练看中他身上那股拼劲,称之为“是个肯吃苦的孩子”。进入校队后,他才发现,自己是“吊车尾”的那一个。“专业名词听不懂,技术动作也不会,做一遍不会,练两遍还是错。”倪豪凯回忆道,“那时害怕训练,怕自己学不会,怕自己又出错。”每天晚上,他都躲在被窝里偷偷哭,“不敢告诉爸妈,怕他们担心”。

每天清晨五点半,寝室里第一个起床的他都会独自到球场练习。球场上砰砰砰的运球声“像心跳,更像战鼓”。很少有人知道,倪豪凯曾连坐冷板凳的机会也没有。“那时校队有二三十人,我连比赛名单都上不了。”他一脸认真地说,高一时,他从来没代表学校参加比赛,“连县级比赛也选不上”。队友出去打比赛,他只能留在学校训练。但倪豪凯从没想过放弃,“别人练100次,我就

练1000次”。

高中时,从一堆挑剩下的球服中,他随手拿了一件20号球衣。从此,这个号码一直陪伴他。2020年夏天,倪豪凯考上成都体育学院。然而,在开学前十天,他在比赛中意外受伤。带着伤病进入大学校园的倪豪凯,也因此错过CUBAL联赛。

大一这年,他没有中断训练,一路单脚跳到球场,原地投篮。伤好后,为了追回失去的时间,他经常练到球场熄灯。看不见篮筐,他就把电瓶车开到球场边,借助车灯的光束运球、投篮。凭着这股韧劲,他在成都的篮球圈里,渐渐打出名声。

倪豪凯将发展方向定在“业余赛场磨炼+教练员学习”。安踏要疯淘金、BSK篮球争霸、漓江杯175联赛……奖杯不大,却一路把他推向浙BA的大门。

队友与球迷最珍贵

倪豪凯的老家在丽水青田,这座闻名遐迩的侨乡,孕育着无数奔赴远方的追梦人,他的父母便是其中的两位,常年带着他在外打拼,辗转奔波。浙BA开赛之初,丽水队的前两场赛事中,倪豪凯并未登场,可他早已感受到了家乡的牵挂:“那时候,身边总有人不停问我,你什么时候回去,为丽水打球?”

起初,他以为这场比赛不过是自己过往无数场篮球赛事中的普通一场,直到他真正身披丽水队的战袍,踏上浙BA的赛场,指尖触到球衣上的队徽,耳畔响起现场的欢呼,才忽然明白,这一次,一切都不一样了。

“以前打球,不用背负太多期待,更像是单纯享受篮球本身带来的快乐。”倪豪凯坦言,“但在浙BA的赛场上,我们身上扛着的,是整个丽水的期待与荣光。”这份沉甸甸的信任,化作了他在赛场上奋力奔跑、全力拼搏时源源不断的动力。

大半年的并肩作战,倪豪凯与队友们从最初的陌生疏离,到如今的默契相伴,他们为了同一个目标并肩前行,有训练中的咬牙坚持,有失利后的相拥而泣,有胜利时的欢呼雀跃。“这段并肩奋斗的经历,太过难得,也太过珍贵,是我人生中一笔宝贵的财富。”倪豪凯感慨道。

而更让他意外与动容的,是浙BA赛场的影响力,是家乡球迷那份炽热而纯粹的支持。他从未想过,会有这么多球迷专程来到现场,为丽水队呐喊助威,为他们每一次精彩表现欢呼。“很多球迷慢慢变成了熟悉的面孔,他们会关心我的身体,反复叮嘱我打球时一定要注意安全,别受伤。”这份如同家人般的牵挂与温暖,一次次触动倪豪凯的心底,也让他更加坚定了信念——一定要拼尽全力,不辜负这份沉甸甸的热爱与期待。

球迷的喜爱,是压力,更是前行的底气;队友的陪伴,是依靠,更是并肩的力量。如今,第二届浙BA的脚步渐近,站在新的起点上,倪豪凯心中满是期待。他知道,未来的赛场或许有风雨、有挑战,但有队友并肩、有球迷同行,便无所畏惧。

承担压力与扮演主角

赛季初,丽水队仅是“资格赛”混编队;争霸赛一路黑到底:连续战胜强队,把“不可能”三个字生生撕碎。倪豪凯曾在更衣室里举着奖杯对队友说:“我们不是巨星,但我们一起发光。”

总决赛G3,比分胶着到最后一刻。面对杭州队的高压防守,倪豪凯运球突破、急停跳投、球进哨响——59:58,丽水队把总比分扳成1:2。镜头扫过替补席,队友们集体冲进场,看台上“丽水加油”的巨型横幅几乎要被震破。那一刻,他不仅是“得分王”,更是把城市荣誉扛在肩上的“球队乔丹”。

球场没有剧本,只有球员们的汗水与拼搏。倪豪凯说:“压力肯定会有,一开始并不习惯,但是队员们信任和球迷们的喜爱就是我最大的动力,现在越来越习惯去主动承担这样的压力。希望能够带领队伍走得更远。”

倪豪凯一肩挑起重任,既要作为“尖刀”型人物,承担球队的进攻重任,还要穿针引线,梳理整支球队战术体系。比赛还剩下1分

15秒时,当大家都难以得分的时候,他还能出手命中三分。直到最后他上篮成功,帮助丽水队在还剩9秒时领先1分,全场球迷的欢呼响起,全是对他的敬佩。

倪豪凯在这一晚的神奇表现,让人想起了乔丹著名的“流感之夜”,一样生病,一样在总决赛有爆炸式表现,一样最后关键得分帮助球队赢得胜利。倪豪凯坦言:“其实一直是靠着意志力顶过来了,上一场状态不好,这几天也憋着一股劲,一定要把比赛打回来。”

倪豪凯提到了2016年的骑士队,在大比分1比3落后的情况下,连扳三局,以4比3逆转勇士队夺冠,打破了克利夫兰52年无冠的历史。“说不定2025年的丽水队也能做到呢。”他说。

他也没有忘记在防守端做出努力,一次又一次拼下篮板给他提供得分机会的队友们。“当我和徐敏伟在场上的时候,很多人会说丽水队有‘双子星’,这个词其实会掩盖我的队友们很多努力。在NBA有一句话,每个人都是自己故事里的乔丹。能入选这个队伍,站在这个舞台上,我的队友们每个人都是自己区县的球星,只是他们选择把机会让给我们,让我们去发光。有了他们,才有场上的我。”他说。

