体坛报

2026年3月
星期六
农历丙午年二月初十
编辑/版式:余敏刚
今日正报八版
28

看懂浙江体育 喜爱体育运动

主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一连续出版物号:CN 33-0088 邮发代号:31-64 (新)第5187号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

《城市绿地嵌入式体育健身设施建设指南(试行)》发布

从“赏绿”到“享绿”! 浙江让绿地“动”起来

本报记者 陆英健

本报讯 日前,省住房和城乡建设厅发布《城市绿地嵌入式体育健身设施建设指南(试行)》(以下简称《指南》),旨在落实全民健身国家战略实施要求,满足城市居民健康服务品质提升需求,科学统筹城市绿地复合功能开发与土地集约利用,系统推进嵌入式体育健身设施建设。

《指南》共分为总则、基本规定、需求分析、体育设施分类、空间配置引导、实施保障及附录七章内容。根据分类标准,适用空间对象包括但不限于公园绿地、广场用地、附属绿地、区域绿地等,用于嵌入公益性体育健身空间及设施。《指南》明确,城市绿地嵌入式体育设施建设应坚守生态优先原则,严格保护城市绿地生态基底,杜绝大规模拆建,以灵活多元、复合化、非标准的体育运动场地激活城市绿地空间活力。

记者了解到,全省现有体育场地26.04万个,总面积2.28亿平方米,人均体育场地面积从2020年的2.32平方米增至2025年的3.4平方米。但体育场地设施供给与老百姓日益增长的健身需求相比还存在一定差距,亟须盘活存量、提高效率。而全省的体育设施,有近30%布点在绿地中,其中布点在公园内的约占4.6%。

因此,《指南》将五大类型体育设施(复合运动场地、球类运动场地、步道与绿道、特色健身运动场地和特殊运动场地)与六种典型空间(综合公园、社区公园、口袋公园、滨水绿带、桥下空间和区域绿地),从嵌入选址、人群喜好、建设方式三方面需求进行适配,力求通过微更新、低干预方式适度嵌入体育健身功能,提升绿地使用效能,构建生态友好、高效集约、全龄共享的运动健身场地体系,推动全民健身高质量发展,让“哪块绿地”“哪个人群”“哪些场地设施”三者精准匹配。

从单纯的“绿地赏景”到高效的“体育享绿”,《指南》为当前全民健身高质量发展提供了科学指导与创新思路。省体育局群体处相关负责人表示,《指南》精准聚焦当下全民健身需求痛点,为嵌入式体育设施建设拓展了空间,对满足老百姓多样化健身需求、提升人民幸福感有重要意义。

编后:

从“绿地赏景”到“体育享绿”,《指南》的发布为城市存量空间、解决群众“去哪儿健身”难等问题激活提供了新解法。在严格保护城市绿地生态基底的前提下,如何让绿地都“动”起来?答案在于精准适配、微更新嵌入。期待这份“浙江方案”落地生根,让老百姓在家门口就能享受运动之乐。

冲刺

昨日,2026年全国室内田径锦标赛在山东省体育训练中心田径馆鸣枪开赛。在男子400米决赛中,浙江体彩队包揽冠亚军——丁文豪以47秒39的成绩夺得冠军,队友叶安安收获亚军。图为丁文豪在比赛中。

组委会供图

队旗队徽镌刻文脉
口号响亮燃动赛场
详见3版

倪豪凯:
用汗水诠释浙BA精神

详见4版

以体育为炬
赴民生之约
详见7版

亚锦赛下周宁波开赛
看点拉满! 国羽主场迎考

详见8版

浙江启动大学生体质提升专项行动

鼓励高校借鉴浙BA经验 组织开展“班超”赛事

本报记者 余敏刚

本报讯 近日,省教育厅正式启动“活力校园 浙青健行”大学生体质提升专项行动,聚焦影响大学生体质的关键问题,全面加强高校体育教学、活动、竞赛、文化、保障等关键环节建设,帮助大学生养成科学锻炼习惯。

行动明确树立“健康第一”教育理念,要求各地各校积极探索,组织大学生每周至少参加3次有一定强度的课外体育锻炼,鼓励每名学生在校期间至少参加一个体育社团。

课程设计上,行动提出高校要体现浙江特色,完善“一校一策”方案,根据学生基础、学科专业特点、教学资源条件,分层分类设计选项式体育课程内容。同时,鼓励高校大力传承中华传统体育文化,推动武术、龙舟等运动项目的普及。

值得关注的是,行动明确提出优化体育竞赛活动体系,借鉴浙BA等赛事成功经验,构建“浙里阳光”大学生体育竞赛体系,高质量开展校园“三大球”联赛和“班超”等形式多样、学生喜爱的赛事活动,营造浓厚校园体育文化氛围。

在激励评价与健康监测方面,行动要求高校建立全周期的学生体质健康档案,对体质健康水平持续下降的学生,及时提供“一人一策”科学指导。同时,积极整合各类场馆资源,保证课余时间和节假日开放,实现体育设施“随时可用、随处可享”。

据悉,部分高校已结合行动要求开展探索。浙江育英职业技术学院围绕空中乘务特色专业,开设“空中乘务职业实用体育课程”,并为民航交通专业男生设置“职业体能”“擒拿与格斗”两门专业基础课,系统提升学生未来岗位所需的体能储备,塑造职业品质。