

13金7银5铜,多人刷新PB 浙江田径全国大赛双线爆发

本报记者 余敏刚

连日来,浙江体彩田径队在全国两大赛场捷报频传。3月29日收官的全国室内田径锦标赛中,28位浙江健儿斩获7金4银3铜;3月30日在四川收官的全国田径投掷项群赛第一站比赛中,浙江队同样表现不俗,收获6金3银2铜。双线作战,浙江田径军团共揽13金7银4铜,徐辉、丁雅彤、许宽田、金涛、奚泉横等多位运动员在比赛中刷新个人最好成绩或赛季最好成绩。

室内锦标赛 年轻队员突破自我

作为国内最高级别的室内田径赛事之一,本次全国室内田径锦标赛中,浙江队在中长跑项目上展现出强劲实力。

400米决赛中,丁文豪与叶安安包揽男子组冠亚军,丁依蕊收获女子组亚军;4×400米接力决赛,浙江队斩获男子金牌和女子银牌;3000米决赛,许宽田与徐辉双双刷新个人最好成绩,收获男子和女子冠军,徐辉还同时收获女子1500米亚军;全运会冠军奚泉横以3分43秒97斩获男子1500米冠军,刷新个人赛季最好成绩。赛后,奚泉横坦言:“本来想突破一下自己,但比赛中还是暴露出不足,主要问题还是今年没有进行系统化训练。”

“正常发挥,总体表现良好。”省田径队短跨项群组主教练陈舫表示,本次比赛主要是检验冬训成果,同时为接下来的赛事练兵。

跳远项目上,浙江两位小将表现亮眼:丁雅彤以6米24的成绩收获女子跳远冠军,这一成绩也刷新了她的个人最好纪录;华诗慧以13米26的成绩斩获女子三级跳远冠军,刷新赛季最好成



绩。省田径队女子跳远组主教练张仁杰告诉记者,虽然从成绩上看,她们与全国顶尖运动员还存在一定差距,但两位队员敢打敢拼、突破自我,展现了良好的竞技状态。

投掷项群赛 标枪项目优势明显

在全国田径投掷项群赛第一站比赛中,浙江运动员在标枪项目上收获颇丰。金涛以71米93的成绩夺得男子成年组标枪冠军,刷新个人最好成绩;吴淮楚以69米05的成绩收获男子U18组标枪冠军;吴南军以58米73的成绩问鼎男子成年组冠军;卢豪杰以68米88的成绩摘得男子U20组标枪金牌。

备受关注的“国内女子标枪第一人”严子怡也出现在成都赛场。尽管本次比赛仅作为测试选手参赛,但她依然投出了65米25的全场最好成绩。省田径队标枪教练卢秀荣表示,经过国家队的系统训练,严子怡在各方面能力都有所提升。接下来,她将全力备战5月在厦门举行的世界田联钻石联赛。

此外,在铅球项目上,吴晨琪投出19米12刷新个人最好成绩,并斩获男子U20组冠军;诸昱君则收获女子U16组铁饼冠军和U16组铅球亚军。

本站浙江队领队王青波表示,队员们在赛场上展现了浙江田径人的精气神。年轻队员通过以赛代练,正在全力备战即将开启的全国青年运动会。

全局制胜! 浙江女排成功“保A”

本报记者 陆英健

上周末,2025-2026赛季中国女子排球超级联赛A级7-8名排名赛次回合在福建安溪体育馆落幕。浙江西塘姚庄女排与主场作战的福建安溪铁观音女排经过四局激战后,福建队拿下常规赛将两回合总比分扳平;随后的15分制决胜金局中,浙江女排顶住压力,凭借团队均衡发挥以15比10取胜,最终斩获联赛第七名,顺利完成保级。

在两队首回合较量中,双方鏖战五局难分高下。福建队核心主攻庄宇珊状态爆棚,狂轰42分成为全场得分王,凭借一己之力扛起球队进攻大旗,但福建队整体进攻点略显单一,未能守住胜局。最终浙江女排凭借更均衡的团队发挥,以3比2险胜对手,在两回合系列赛中抢占先机。

虽然常规赛失利,但在15分制金局决战,浙江队心态更为沉稳,充分抓住福建队核心庄宇珊受伤病影响下场、阵容化学反应停滞的窗口期,拦防体系全面发力,精准限制福建队剩余进攻点的线路,开局便建立起领先优势。而福建队本就极度依赖庄宇珊的单点进攻,其余球员进攻支撑不足,整体进攻彻底陷入停滞。浙江队稳扎稳打,15比10拿下决胜金局,锁定系列赛胜利,成功斩获2025-2026赛季排超联赛A级第七名,完成“冲A”和保级目标,将继续征战下赛季A级联赛。

本赛季升降赛,浙江西塘姚庄女排主客场“双杀”老牌劲旅辽宁东港草莓女排,从B级顺利升入A级季后赛,与江苏中天钢铁、山东日照钢铁、福建安溪铁观音同分在D组。六轮季后赛后,浙江队的战绩为1胜5负,无缘A级季后赛四强。总决赛阶段,球队在交叉赛负于河南队后再一次与福建女排相遇。两场排位赛,浙江队充分发挥阵容深

度优势,通过倪梦杰和季雨潇的均衡进攻,辅以后卫的精准调度和高效快球,全程稳住一传与防守,这也是浙江队本赛季能冲上A级季后赛并最终留在A级赛事的写照。

这个赛季,浙江女排时常同时摆出由倪梦杰、季雨潇和杨可欣组成的“三边攻”阵容,网口火力强悍。倪梦杰除了自身的进攻依然出色以外,一传能力也有了大幅提升。在场上也越来越有领袖气质——指挥进攻和防守一丝不苟,还时常能在各种局面下将队伍的士气调动起来。杨可欣以其标志性的“勾腿重发”著称,虽然年轻,但发球轮攻击力和破坏力都十分可观。

20岁的季雨潇是本赛季排超联赛表现最突出的年轻攻手之一。本赛季她总得分位列联盟第六,扣球总分跻身前五,成为浙江女排攻防两端的关键球员。季雨潇的最大特点是技术全面、打法成熟,突破传统接应偏科局限,既能强力进攻,又能兼顾后排保障,可灵活胜任主攻与接应两个位置。进攻端,她腰腹发力流畅,扣球线路清晰多变,二号位强攻、交叉进攻及后排攻均有不俗杀伤力,关键把握能力出众,升降赛对阵辽宁时曾单场轰下25分。保障环节,她具备可靠一传能力,可承担六轮一传任务,拦网预判精准、防守卡位意识出色,完美适配当下符合女排潮流的全面型接应打法。

“真的很不容易。”球队主帅王贺兵感慨,即便赛季中也出现过起伏和伤病潮,但队员们通过持续努力,将球队带到了更高组别,并最终保住了来之不易的成果,无论是过程还是结果都非常令人满意。王贺兵坦言,在低谷的时候,这些孩子们依然在不断努力、不断成长,相信浙江女排未来会越来越好。

国羽汤尤杯名单出炉 陈雨菲、王昶随队出征

本报记者 陆英健

3月30日,中国羽毛球协会正式公示2026年汤姆斯杯暨尤伯杯参赛运动员名单。男女团各10名运动员入选,浙江选手陈雨菲和王昶将分别随女队和男队以卫冕冠军身份出征丹麦霍森斯。

作为洛杉矶奥运周期的首个世界顶级团体赛事,本届汤尤杯被视为国羽新阵容的“中考”。经历巴黎奥运会的辉煌与告别,以及粤港澳全运会的新老交替,国羽的阵容架构发生了变化:郑思维/黄雅琼这对统治羽坛多年的混双组合正式淡出,陈清晨、刘雨辰等功勋老将也逐渐离开,国羽开启了以中生代选手为核心、新生代力量逐步上位的重建阶段。

汤姆斯杯阵容新老结合,以主力框架为核心,兼顾经验与活力。世界排名稳居前列的石宇奇继续担任一单,李诗沣、翁泓阳组成中坚力量,老将陆光祖压阵确保稳定。双打由世界冠军组合梁伟铿/王昶领衔,今年1月18日,“梁

王”夺得印度羽毛球公开赛冠军,为今年开了好头;搭配陈柏阳/刘毅、何济霆/任翔宇两对实力组合,整体配置均衡、攻防兼备。

尤伯杯阵容则由奥运冠军陈雨菲、新科全英赛女单冠军王祉怡领衔女单,韩悦以及新星徐文婧入选大赛名单。陈雨菲作为国羽女单的“定海神针”,她的大赛经验和心理素质仍是队伍的宝贵财富;双打由世锦赛冠军贾一凡搭档张殊贤,搭配新科世界冠军刘圣书/谭宁及潜力组合李怡婧/罗徐敏,整体实力突出,目标第16次捧起尤伯杯。

2026年汤姆斯杯暨尤伯杯将于4月25日至5月3日举行。作为卫冕冠军,中国男女团均以头号种子身份出战,小组赛出线形势乐观。真正的考验将从5月1日淘汰赛阶段开启,主要对手包括日本、印尼、韩国、马来西亚、丹麦等传统强队。

