17岁因热爱奔赴 39岁因热爱坚守

绍兴队老将新兵共赴“吴越杯”

本报记者 陈素琴 受访者供图

“加油、坚持……”3月29日下午，在绍兴大学河西校区的足球场上，加油、打气声此起彼伏。为全力备战“吴越杯”，绍兴队全体队员以饱满的热情、昂扬的斗志投入训练，教练组科学统筹、精准施策，为球队冲击好成绩筑牢根基。

一周三训 打造实力与活力兼备的队伍

“目前我们的集训节奏已经全面铺开，每周安排三次集中训练，具体为周五下午一次、周六全天两次、周日一次，确保训练的系统性和针对性。”绍兴队助理教练陈广卿在时介绍，此次集训有着明确的人员要求，计划组建26人的集训大名单。上周开展的第一次集训中，参与人数已超过26人，不少球员主动前来参训，这份对足球的热爱和对代表家乡出战的渴望，让大家倍感欣慰。

这支队伍是如何选出来的？陈广卿表示，绍兴市队的队员选拔坚持公平、公正、公开的原则，主要通过三个渠道筛选，依托市内预选赛，教练组成员全程到场考察，细致观察每一位球员的赛场表现、战术素养和拼搏精神；面向社会公开招募，为草根足球爱好者提供展现自我的平台，挖掘隐藏的足球人才；吸纳各地区推荐的优秀足球运动员，整合全市足球资源，打造一支兼具实力与活力的队伍。队伍中最年轻的队员出生于2009年，最年长的则是1979年出生，既有新生代的力量，也有老前辈的经验“领航”。

随着4月6日城市足球联赛开赛临近，球队的备战也进入了关键阶段。“赛前我们将继续保持每周三次的训练强度，计划安排两场热身赛，对手分别是浙江大学男子足球队和一支苏超球队，具体还要看赛程情况，合理统筹安排，确保热身赛能真正起到以赛促练的效果。”陈广卿说。

明确分工 让每一位队员发挥自身最大值

对于此次集训的核心目标，陈广卿有着清晰的规划：“第一期集训的重点是全面了解球员的实际情况，包括个人技术特点、体能状况、配合意识等，因为未来球队的技战术打法，必须立足球员的实际水平来制定，不能脱离实际。集训期间，我们会全程录像，通过视频分析拆解每一位球员的优势与不足，教练团队也会进行明确分工，全方位考察队员，最终结合所有情况，制定出科学合理、针对性强的训练方案，让每一位队员都能发挥出自身最大价值。”

训练场上，队员们挥汗如雨、奋勇拼搏，传球、射门、防守、跑位，每一个动作都反复打磨，每一次配合都力求精准。现场，记者看到了队员王彦培，这位39岁的老将脸上带着汗珠，眼神却格外坚定：“参加这个比赛是因为我从小就喜欢踢球。”在他看来，能代表绍兴参加这么高规格的比赛是非常荣幸的事。王彦培说，整体感觉教练组对训练的内容安排非常用心，目标明确。对于接下来的比赛，王彦培表示，作为老队员首先要起到带头作用，做好传帮带，服从教练组安排，每场比赛都当决赛来踢，打出绍兴队的精气神。

2009年出生的队员王栋还在上学。“我是抱着学习和历练的心态来的，想在高水平的对抗中看看自己和老大哥们之间的差距。”王栋说，接下来的比赛，他会把每一场都当成最后一场去拼，不辜负教练的信任和队里给他的机会，争取能把自己的训练水平发挥出来，哪怕多拿一分也是胜利。

绍兴赛区 20元门票得40元礼包

3月28日上午，绍兴队首场比赛门票已开售，普通单场仅需20元，16周岁以下学生凭有效证件享受半价优惠（10元）。据了解，购票的球迷还能够领取价值不低于40元的“观赛包”，内含特色小食与文创助威礼等。

联赛采用主客场单循环积分赛制。根据赛程，绍兴队4月6日主场迎战宁波，4月12日将客场挑战温州队。4月18日再回主场对阵舟山。

“吴越杯”揭幕战 第二现场攻略来了

4月6日，2026浙商银行“吴越杯”揭幕战将在嘉兴市体育中心举行，届时，嘉兴全城多个观赛第二现场将同步转播。

南湖区

合乐城
地址：合乐城中庭

华庭街
地址：华庭街中庭广场

辰溪里
地址：竹园路与九曲路交叉口

秀洲区

开森部落
地址：秀洲区王江泾古塘村88号

江南摩尔
地址：秀洲区江南摩尔

嘉善县

洛克公园SSR体育综合体
地址：嘉善县罗星街道人民大道388号

嘉善银泰百货（中庭）
地址：嘉善县罗星街道嘉善大道399号

云澜湾温泉景区
地址：嘉善温泉大道888号四季花海乐园内

平湖市

平湖银泰百货1楼中庭银光大舞台
地址：平湖银泰百货

平湖八佰伴
地址：平湖八佰伴b座餐饮区

平湖市体育中心体育场
地址：平湖市当湖街道长胜路61号

西街酒吧
地址：平湖市南河头建国南路77号DFBAKERY二楼西街酒吧

海盐县

海盐长安里未来商业中心
地址：海盐县长安北路1888号

海盐吾悦广场
地址：海盐县枣园西路与中兴路交叉口西北侧

海盐大润发超市
地址：海盐县新桥北路118号

海盐北大街历史文化街区
地址：海盐县枣园东路55号

海宁市

云创商业中心西广场大屏幕
地址：海宁市长安镇仰山路811号

桐乡市

李宁体育园
地址：桐乡市世纪北大道与秋华路交叉口东北320米

吾悦广场
地址：桐乡市振兴东路439号

经开区

嘉兴星河 COCO City一楼舞台
地址：嘉兴星河COCO City

经开万朵城
地址：经开万朵城

2026浙商银行浙江省城市足球联赛（第二、三轮竞赛安排）

轮次	场序	日期	开球时间	主队	客队	场地	备注
第二轮	6	4月10日	19:30	台州	金华	台州市体育中心	42000座
	7	4月11日	15:00	杭州	嘉兴	萧山体育中心	10000座
	8		15:00	舟山	丽水	舟山体育场	21000座
	9	4月12日	15:00	温州	绍兴	温州体育中心	14000座
	10		15:00	宁波	湖州	奉化体育中心	11000座
	衢州轮空						
第三轮	11	4月17日	19:30	嘉兴	宁波	嘉兴市体育中心	32000座
	12	4月18日	15:00	绍兴	舟山	上虞体育中心	16000座
	13		15:00	湖州	温州	湖州市奥体中心	40000座
	14		19:30	丽水	台州	丽水市全民健身中心	11000座
	15	4月19日	15:00	衢州	杭州	衢州市体育中心	30600座
	金华轮空						