

2胜1平,三线作战的国字号男足交出“硬核”成绩单 今日,国足、U19再迎挑战

本报记者 谢嘉伟 综合报道 潘笑坤/摄

上周,国足2:0干净利落赢下库拉索,U19在义乌1:0力克澳大利亚,U23以残阵1:1逼平朝鲜,三线作战,2胜1平保持不败,国足交出了“硬核”成绩单。



国足首秀迎来开门红

3月27日下午,中国男足迎来了时隔8个月后的首场正式国际A级赛事,对手是已成功晋级2026年美加墨世界杯的库拉索队。最终,国足2:0战胜库拉索,这场比赛也是邵佳一执教成年国家队的正式首秀。

今年1月,邵佳一在迪拜组织首期集训,率队与阿联酋第三级别球队阿拉伯猎鹰、莫斯科斯巴达以及

乌兹别克斯坦进行了三场封闭热身赛,取得1胜2平的战绩。赛前邵佳一便强调:“国家队的比赛没有友谊赛,所有比赛都要认真去对待。这是一场正式的A级比赛,结果是最重要的。”从首发阵容来看,邵佳一大胆启用新人,4名U23球员获得首发机会,包括首次代表国足出战的徐彬和杨希,展现出推动球队新老交替的决心。

最终,凭借上半场47分钟韦世豪的一粒进球,国足首开纪录。第59分钟,王钰栋边路传中,张玉宁中路推射将比分扩大为2:0。

从首发阵容的年轻化,到比赛中展现出的拼劲与战术执行力,这支“新国足”让人看到了积极的变化。3月31日,国足将继续在悉尼迎战本次系列赛的第二个对手,非洲劲旅喀麦隆队。



国足U19一球战胜亚洲劲旅

3月28日,CFA中国之队·义乌国际青年足球邀请赛在义乌梅湖体育中心打响,坐镇主场的中国U19男足与澳大利亚U19男足激战90分钟,最终,中国U19男足以1:0击败对手。

中国U19男足由塞尔维亚籍主帅久尔杰维奇执教,此次集训名单中最大的亮点,是谢初筠、杨家鸣、魏祥鑫三名旅欧球员的回归。此

外,多名在中超赛场崭露头角的年轻才俊也入选本期名单——北京国安左后卫邓捷夫、上海申花防守型中场吴启鹏,都在联赛中获得过首发机会。

第30分钟,苗润东面对多人防守上演一条龙突破,连续摆脱后射门被封堵,杨铭锐门前机警包抄抢射入网,这粒进球也让国足得以带着优势结束半场比赛。

值得一提的是,U20亚洲杯将于明年在杭州举办。作为东道主,中国U19男足已自动获得决赛圈资格,而澳大利亚队届时很可能成为中国队小组赛的重要对手。这场胜利,不仅是一场友谊赛的胜利,更是为明年亚洲杯的“模拟考”交出了一份高分答卷。

此外,根据赛程安排,3月31日,两支球队将再次较量。



国足U23“二队”绝平朝鲜

由于此次国足在澳大利亚参加国际足联赛事,邵佳一征召了多名中国U23男足,因此这支缺少多名主力的U23男足被戏称为“二队”。

3月28日晚,中国U23男足与朝鲜U23男足在西安国际足球中心展开西安国际青年足球锦标赛的第二轮较量。经过90分钟角逐,中国队在落后局面下依靠点球扳平比分,最终1:1战平对手。

本场对决,安东尼奥的练兵意图十分明确,首发阵容较首轮对阵泰国一战做出6处调整,旨在考察更多球员、丰富战术组合。门将位置由于金永更换为姚浩洋;后防线史松宸顶替贺一然首发,彭啸、张瑗晖、汪士钦继续坐镇;中场保留陈泽仕、鲍世蒙两名主力,锋线则用李新翔、廖荣祥替换首轮首发的向余望、

王博豪。球队延续既定阵型,针对性应对朝鲜队四后卫进攻体系,队长袖标交由木塔力甫佩戴,以“老”带新锤炼队伍。

全场比赛,朝鲜队在体能、身体对抗与战术意识上整体占优,中国队频繁在中后场丢失球权,又给对手留下大量反击机会。朝鲜队全场轰出17次射门,只是机会把握能力不足,未能扩大比分,中国队侥幸守住防线。

青年军展现出首轮比赛中同样的拼搏韧性。李新翔接木塔力甫传



在与澳大利亚队的比赛中,7号杨铭锐打进唯一一球。

花游世界杯落幕 北京小将独揽两金

本报综合报道

本报讯 3月30日凌晨,2026赛季世界泳联花样游泳世界杯巴黎站比赛落幕。北京小将郭牧发挥出色,拿下男子单人技术自选和男子单人自由自选两枚金牌。

男子单人技术自选决赛中,郭牧也以著名游戏《巫师3》原声《The Trail(来时路)》为背景完成一套兼具难度与美感的动作,得到245.4900分夺冠,为中国花游队斩获2026赛季国际比赛首金。3月29日晚,在自由自选决赛中,郭牧也延续了好状态,以259.4950分、领先第二名英国选手24.2912分的绝对优势夺冠,以两枚金牌的成绩收官本站比赛。

今年5月才满18周岁的郭牧也去年才开始全面参与国际比赛成年组角逐。世界泳联官网数据显示,郭牧也已经在世界杯赛场收获7枚金牌。世界泳联在报道郭牧也夺得巴黎站男子单人技术自选冠军时评论道:“凭借过去两个赛季的出色表现,郭牧也已经确立了世界最具天赋男子花游运动员的地位。”

根据赛程,本赛季花游世界杯将在5月1日至3日进行西安站的比赛,届时郭牧也将与队友一起继续争取好成绩。

邹斯楠成耐克巅峰赛中国第17人

本报综合报道

本报讯 日前,2026年耐克巅峰赛名单公布,中国18岁小将邹斯楠入选世界队名单,成为第17位获邀该赛事的中国球员。身高2.13米的邹斯楠目前高中毕业,在刚刚过去的高四赛季,他代表马里兰州乔治城预科高中场均拿到18.8分8.7篮板2.0助攻3.5封盖,当选了球队所在IAC联盟的年度最佳球员。他已经承诺加入NCAA一级联盟的传统强队普渡大学。

此前获得耐克巅峰赛邀请的16位中国球员分别是:王治郅、易建联、吉喆、陈江华、张大宇、睢冉、郭艾伦、王哲林、高尚、周琦、范子铭、张镇麟、郭昊文、曾凡博(未出战)、庞清方、张博源。去年,张博源代表世界队登场拿到6分2篮板2抢断。

2026年耐克巅峰赛将于4月12日在开拓者主场摩达中心举行。