

大中锋吴成昊：

用自律与热爱，点燃浙BA赛场

本报记者 易龙吟

体坛荣耀

火线入队：迟来的篮球缘分

1月4日晚，浙BA城市争霸赛第二十一轮，绍兴队迎来收官之战。主场对阵宁波队，绍兴队以83:59的大胜落幕。自去年夏季开赛以来，绍兴队历经21个主客场赛事，最终以11胜9负的战绩位列B组第五，虽未能晋级8强，却拥有浙BA常规赛唯一的“双王”——“篮板王”与“盖帽王”吴成昊。作为绍兴队内线的“定海神针”，他无疑是球队最令人安心的存在。

吴成昊的篮球之路起步较晚。初中时，因身高突出，他被朋友叫去打球，彼时的他对篮球一无所知：“那时候，我根本不会打球。”更具偶然性的是，在一次选拔赛的激烈对抗中，他不慎摔倒导致小腿骨裂，只能在家休养。就在这短短一个月里，他的身高从1.76米飙升至1.90米，重返学校后，便被校队直接招录。从此，篮球彻底融入了他的生活。

吴成昊的卧室里，挂满了各类篮球赛事的奖牌——从区级比赛到市级赛事，从中国大学生篮球三级联赛(CUBA)亚军，到浙江省第

十六届大学生运动会冠军，他个人还斩获了第25届中国大学生篮球三级联赛东南赛区 MVP……

毕业后，吴成昊在柯桥高特文化体育相关培训机构从事篮球培训工作。常年与他一同打球的人，习惯称他为“大牛”，因为他在球场上总能给队友满满的安全感，只要有他在，对手就休想在篮筐下占到便宜。

得分王倪豪凯回忆道：“加入丽水队后不久，我们就遇上了绍兴队。当时我对浙BA的球员并不熟悉，第一次冲进内线就被吴成昊盖了帽，之后又接连被戴帽。”后来，倪豪凯不得不调整策略，遇到吴成昊时便选择在外线投篮。

“他的篮球悟性很高，打起球来有种‘舍我其谁’的气势，非常适合做镇守篮下的中锋。于是我专门跑到他家里，把他拉了过来。”绍兴市职业教育中心(绍兴技师学院)实习与就业指导处主任兼校男

子篮球队教练陈杰，回忆起当时的场景依旧历历在目。他表示，执教这些年来，吴成昊算得上是他带过的“最好的一届”中锋，因此，当陈杰被任命为浙BA越城区队教练时，第一时间就邀请吴成昊加入球队参赛。

初心蜕变：从求胜到扛起家乡责任

绍兴队在浙BA并不算一支强队，8月20日，绍兴队迎来浙BA城市争霸赛首秀，面对实力强劲的富阳队，球队首战失利，球队士气一落千丈。紧接着，第二场客场作战依旧失利。偶尔的失利尚可归因于状态不佳，但接踵而至的四连败，让全队上下都没了心气。吴成昊坦言：“一开始我以为这只是一场普通的群众篮球比赛，后来发现有这么多观众专程来支持我们，当时就觉得没赢球非常对不起他们。”

“那时候，大家都不愿意说自

己是绍兴队的，甚至对上场都有些抗拒。”吴成昊回忆，接连的失利让部分观众和网友放大了赛场上的摩擦，这也让他在后续几场比赛中不敢放手对抗，生怕犯规失误。他印象最深的一次，是主教练王国庆在球队与丽水队比赛失利后，没有复盘战术，也没有提及失利的遗憾，只是和队员们坐在一起谈心——既聊绍兴这座城市，也聊各自的家乡。

“过往的胜利属于过去，当下我们代表的是绍兴，是自己的家乡。即便连败磨平了大家的心气，我们也不能自暴自弃、消极应战，因为我们肩负着家乡的期望，哪怕

不敌，也要争一口气。”吴成昊说，正是这份名为“责任”的底气，让队员们不再抱怨传球失误、投篮不中，而是沉下心来，一点点追赶比分，慢慢找回状态。

“代表家乡出战，和代表学校、代表个人打球，意义与压力都完全不同。”陈杰说，从吴成昊的第一场浙BA比赛看到现在，能明显感受到他不仅和队友的磨合越来越默契，更在这段经历中逐渐成长。“有多大能力，就要为球队尽多大贡献。我必须在防守和篮板上做好自己的本职工作，让其他队员能更安心地投入进攻。”吴成昊说。

双王加冕：自律铸就荣耀与担当

最终，绍兴队以小组第五的成绩遗憾止步淘汰赛，但吴成昊并未气馁：“这段为家乡而战的经历非常难得，而且对于即将到来的第二届比赛，我们已经开始着手准备和补强了。”

2026年2月，浙BA小组赛个人奖项正式公布，吴成昊以总篮板218个、总盖帽56次的绝

对优势，同时荣膺“篮板王”与“盖帽王”，成为该届赛事唯一的双项荣誉获得者。这份荣誉的背后，是他近乎极致的自律：白天，他是深耕青少年篮球培训的教练；晚上，他奔赴赛场全力以赴；训练间隙，他也从不懈怠，始终坚持打磨技术、提升实力。2026年3月，吴成昊入选浙BA全明星赛明星队，他的影响力也随之进一步扩大。

对于未来，他也有更深的期待：“我希望通过浙BA的影响力，让更多孩子走进球场，参与到篮球运动中来，让越来越多的人感受到篮球带来的快乐。”在“大牛”吴成昊拼搏精神的感召下，更多“小牛”正跃跃欲试。他们的汗水滴落在赛场的每一个角落，让草根篮球的火焰，在热爱与坚守中越烧越旺。

浙BA全明星赛上，吴成昊先是抱起王子予完成扣篮，随后又抱起对方县队的柳杨杰、姚丁天实现“抱”扣。这一有趣举动不仅拉满了浙BA的娱乐氛围，更让人们看到，作为浙BA常规赛唯一“双王”、外号“大牛”的吴成昊，骨子里还是个暖心大男孩。

吴成昊