

# 21岁年龄差,草根集结为城而战 杭州队“老带新”冲击“吴越杯”

本报记者 高玲玲 文/摄

2026浙商银行浙江省城市足球联赛(吴越杯)首轮开赛在即。4月1日下午,杭州队在浙江职业足球俱乐部中泰基地进行最后冲刺。

队员超七成来自本土  
年龄横跨21岁

下午四时,记者走进训练场。哨声刚一吹响,二十余名球员便迅速投入到紧张的分组对抗中。场上的呼喊声、脚步声此起彼伏,足球在绿茵场上飞快传递。整个训练节奏紧凑,几乎没有多余的停顿,仿佛已能嗅到比赛将至的硝烟味。

从目前公示的60人大名单来看,超过75%的球员都是土生土长的杭州人。他们中有学校的体育老师、培训机构的足球教练,还有在读的高中生。球队年龄结构跨度较大——年龄最大的出生于1988年,最小的则是2009年,相差21岁。

1990年出生的前锋汪洋,曾代表浙江参加过全运会笼式五人制足球比赛,是队里的“老大哥”。面对记者采访时他戏称,队里有很多十七八岁的小球员,自己已经可以当他们的叔叔了。“我们老队员,体能上可能不占优势,希望我的经验能在帮助球队。”汪洋表示,作为队长,希望能帮助队员尽快完成磨合。

2009年出生的张荣成,是队里最年轻的球员之一,目前在杭师大附中读高二。谈及入选杭州队的心情,少年眼里满是欢喜与自豪,他表示爸爸妈妈也很支持,能有机会站在绿茵场上为家乡而战,他感到很自豪。

来自富阳的00后门将蒋俞涛是杭超的“最佳守门员”,他曾因在决赛最后阶段脱下门将服客串前锋而走红。他笑着对记者说:“踢足球是很开心的事,我主业是门将,副业是前锋。这次入选杭州队是来当门将的,如果教练让我踢前锋,我也会好好表现。”

值得一提的是,在浙BA篮球比赛中,富阳队有着出色的表现,蒋俞涛也把篮球选手们视为榜样:“这次杭州队大名单,我们有11名球员入选,覆盖球场上各个位置,是杭州地区所有区县市里入选人数最多的。我们也一定会好好比赛,为家乡争光。”

队里还有很多“新杭州人”。余琪轩来自江西,在杭州工作多年,曾代表宜春队参加过“赣超”,获得“最佳门将”。“希望这次能发挥出自己的水平,帮助杭州队走得更远。”余琪轩说。

来自四川大凉山的浙大校友叶安钊,是杭州城市足球联赛冠军队余杭队的主力,他对“吴越杯”的草根定位有着深刻的理解:“每个小区都有自己的英雄,每个人身边都能走出球星。此外,各城市之间还将展开单循环对决,既促进文化交流,也带动文旅发展。”

杭州队主教练王仕海履历亮眼,曾担任国青队教练,也执教过绿城各梯队,挖掘并培养了张玉宁、刘浩帆等多名国字号年轻球员,有着深厚的青训功底和丰富的执教经验。

谈及这次执教杭州队,王仕海坦言,这对自己来说也是一个不小的挑战:“我以前带过不同年龄段的青少年队伍,也执教过职业队伍。‘吴越杯’作为关注度极高的业余联赛,确实是一个挑战。”

目前,全队全员集结近两周,每天晚间都开展集中训练,还

资深青训专家掌舵:  
“为杭州荣誉而战”

约战了中乙吴越钱塘队和杭州足管中心梯队。据了解,训练重点围绕三点展开:体能保障、技战术打磨和团队融合。

“杭州城市足球联赛结束得比较晚,好处在于队员可以保持良好状态,但磨合期会比较短。”助理教练谢超说,他们在集训期内通过各种破冰游戏增进彼此了解,快速磨合,“体能是业余联赛的关键保障,团队融合则是短期内的重中之重,队员都来自各个区队,彼此还

需要熟悉。从目前的效果来看,经过集训,不管是团队凝聚力还是技战术水平,都有了一定程度的提高,体能储备也得到了加强。”

队员年龄跨度大,又来自不同职业,如何捏合球队也成为关注的焦点。王仕海表示,不管谁上场,都必须按照队伍的统一要求来做,这与职业、年龄关系不大。

4月6日首战湖州  
杭州队蓄势待发

“吴越杯”采用主客场制,全省11个设区市全部参赛,首轮赛事将于4月6日(周一)正式开赛。

杭州队首轮赛事4月6日,湖州队vs杭州队(客场);第二轮比赛4月11日,杭州队vs嘉兴队(主场);第三轮比赛4月19日,衢州队vs杭州队(客场)。

面对首场与湖州的比赛,谢超坦言,由于是第一次交手,各队又都在封闭集训,彼此之间并不

熟悉:“杭州队的优势在体能,我们队员平均年龄24.3岁,在各支队伍中算比较年轻的,所以保持良好体能是我们制胜的关键。”

最后,谢超也向广大杭州市民呼吁:“希望大家能多多关注杭州队,有空去现场为队员们加油鼓劲,或在线上给球队打call,希望大家都能享受比赛。”

本报记者 马碧茹 摄