

尚陈昱舟： 首秀轰出“世界波”，靠的不只是运气

4月10日,2026浙商银行浙江省城市足球联赛(吴越杯)第二轮,台州队主场2比1战胜金华队。小将尚陈昱舟在中线附近轰出一脚“世界波”,助力台州队锁定胜局。

当晚的台州市体育中心足球场,3万多人齐聚,聚光灯耀眼,尚陈昱舟代表台州队首发出场,这是他首次在如此大规模的赛场上亮相。“进场的时候,看见场馆坐满了人,我鸡皮疙瘩都起来了,很紧张也很兴奋。”他说。

比赛进行至85分钟时,金华队出现失误,尚陈昱舟在中圈附近完成抢断,带球至中线时,他观察到对方门将站位靠前,果断起脚,足球划出一道漂亮的弧线,跨越整整50米,以刁钻的角度越过守门员,精准坠入球网,全场沸腾!

这个过程只有短短的几秒,但已足够入选本届“吴越杯”的最佳射门集锦——这与贝克汉姆在1996年温布尔登一战成名的吊射如出一辙。而在那一脚射门之前,尚陈昱舟因运动剧烈腿部抽筋,教练组正准备将他换下。“我有点撑不住了,但还是想再坚持一下。”下一刻,他便踢出了“天外飞仙”。

对于尚陈昱舟而言,这粒进球不单单是运气:“我在之前的训练时就有过尝试,而且效果不错,我有超过七成的把握。”

“尚陈昱舟在足球上很有想象力。”台州队主教练冯坤也印证了这一点,“进球既不是必然,也不是偶然。球场上形势瞬息万变,我希望他们多

尝试一些有创造性的射门。”

冯坤与尚陈昱舟相识于2018年,这些年他们一起参加过台州市校园足球赛、浙江省中青赛以及全国中青赛。在冯坤眼中,尚陈昱舟是个“聪明的球员”,能适应场上多个位置,为球队进攻提供了更多可能性。

尚陈昱舟的足球梦,源于他的球迷父母:“小时候跟着父母一起看球,觉得踢足球特别帅。”就读台州市学院路小学时,他便报名校队,开始了校园足球生涯。2018年,为在足球项目上深造,尚陈昱舟加入台州市鸵鸟足球俱乐部,与如今的“国脚”王钰栋一同训练。曾经的师兄成为冉冉升起的职业足球明星,这让他备受鼓舞。

尚陈昱舟的偶像是姆巴佩——以爆发力和速度见长的法国球星。他自己同样以速度著称。尚陈昱舟表示,这是日复一日训练的结果:“那时候我每天放学后去俱乐部训练两个小时,晚上再回家学习。”回忆起训练的日子,他说,累,但更多的是快乐。



在4月10日对阵金华队的比赛中,尚陈昱舟(中)进球后与队友一起庆祝。

去年的台州市足球联赛,尚陈昱舟代表椒江队出战。今年的“吴越杯”台州队内选拔赛,他更是凭借出色的速度、细腻的盘带脚法以及敏锐的门前嗅觉,赢得了主教练冯坤的青睐。

首战这记“天外飞仙”让他一夜之间成为焦点。这几天,很多朋友给他发来进球视频,有球迷甚至戏称他为台州的“贝克汉姆”。尚陈昱舟坦言,自己兴奋得睡不着觉。

面对外界希望他走职业道路的呼

声,尚陈昱舟显得十分冷静:“我在技术上差得还很远。”作为一名高中生,他有一个更现实的目标——通过足球特长考上一所好大学。

至于眼下,他的心思很简单:专注“吴越杯”,拿下下一场比赛的胜利,一步一步向胜利进发。

属于他的故事,才刚刚开始。
(通讯员 张笑川雨 葛佳宁 李洲洋)



吴昊一： 连续两轮进球，下一场会做得更好

本报记者 洪 漩

全发挥出自己的优势。”

1997年出生的吴昊一,是土生土长的杭州孩子,谈及如何走上足球之路,吴昊一有些不好意思地表示,小学时性格调皮,小升初时,他选择进入绿城育华桃花源足球学校学足球:“当时考虑到踢球能感受到激情,进球后的成就感特别棒,就选了足球。”就这样,12岁的他正式踏上绿茵场。

进入绿城足校后,他开启“训练+学习”双线模式。凭借出色天赋与不懈努力,仅一年多就脱颖而出,初二正式进入绿城职业梯队。2017年,他作为浙江U20队成员,与张玉宁等队友并肩备战天津全运会,一路杀入决赛,虽点球大战屈居亚军,却收获了职业生涯最珍贵的回忆。

全运会后他升入一线队,本该是大展拳脚的时候,却被伤病缠上,期间辗转多地手术,但恢复效果不佳。2021年,正值当打之年的他无奈选择退役。“黄金期因伤病提前告别,很遗憾,但从未抱怨。”回忆过往,他语气中满是不舍。

退役后的他转型成为浙江U14梯队教练兼领队,将经验与热爱传递给

下一代杭州足球小将。“领队是工作,踢球是生活”。如今的吴昊一,虽无法再以职业球员身份驰骋赛场,但足球早已融入血脉。空闲时,他会和同期退役的队友一起踢球。因此,当“吴越杯”的号角吹响,代表家乡杭州出战的机会摆在面前,他毫不犹豫报名参赛,重新踏上正式赛场。

两轮连续进球让吴昊一收获大量关注,抖音平台粉丝上涨、比赛视频播放量飙升。谈及赛场感受,他直言“吴越杯”让自己找回了职业赛场的感觉:“备赛的紧张程度、比赛的激烈程度,都让我仿佛回到了从前。”当球迷呐喊他的名字时,他坦言,心中只有一个念头:“不能掉链子,要好好踢!”

球迷们风雨无阻的支持,是吴昊一前进的最大动力:“感谢大家来到现场加油,有些球迷嗓子都喊哑了,真的辛苦了。”他真诚地说,杭州队会全力以赴奉献精彩比赛,让大家感受足球的激情与热情。

面对如潮水一般涌来的赞誉,他也始终保持清醒:“希望能进更漂亮的

球,期待杭州队一直赢下去。”这位从职业绿茵走来的锋线老将,正带着对足球的赤诚热爱,在“吴越杯”的赛场上不断冲刺。



吴昊一(左)在比赛中。

4月6日,2026浙商银行浙江省城市足球联赛(吴越杯)第一轮,在湖州奥体中心,杭州队客场挑战湖州队。比赛第16分钟,杭州队战术角球开出,禁区内一片混战,足球精准落到吴昊一脚下。吴昊一冷静调整、劲射破门,不仅为杭州队首开纪录,更打进了本届赛事的历史性首球。

时隔五天,4月11日,杭州队在萧山体育中心迎来首个主场。天降暴雨,常规地面配合难以施展。面对实力不俗的嘉兴队,杭州队久攻不下。第18分钟,杭州队禁区内制造点球,吴昊一从容清理点球点积水,助跑射门一气呵成,足球如出膛炮弹直窜死角,为杭州队打破僵局。最终杭州队2比0完胜嘉兴队,收获主场首胜。

两轮战罢,吴昊一以2粒关键进球领跑射手榜,成为杭州队攻城拔寨的绝对核心。赛后,面对赞誉,他谦虚地表示:“进球是团队努力的结果,点球也是队友创造的机会,我还没有完