

苍南“关键先生”柳杨杰： 用汗水浇出篮球梦

本报记者 易龙吟

从苍南队的“神秘替补”，到浙C“核武器”，再到浙BA全明星赛MVP，柳杨杰在首届浙BA赛事中凭借汗水与拼搏，收获了一个圆满的赛季。目前，苍南队正在训练备战，期待在今年的第二届浙BA中再创佳绩。作为队伍核心之一的柳杨杰也期待着自己的篮球梦想在新一届赛事中延续，他表示要用汗水继续在球场上书写属于自己的篮球故事。

柳杨杰



体坛荣耀

篮球之路从“坐地炮”开始

时间回到去年8月19日，彼时苍南队首轮对战丽水队，柳杨杰一人狂砍34分，成为浙BA首支以县胜市的队伍，让“南哥”的称号响彻全省。

此后的几场比赛，柳杨杰几乎没有一场得分低于20，屡次成为苍南队当之无愧的“关键先生”。事实上，柳杨杰并非篮球科班出身，1米78的身高在篮球场上也并不占优，但是，他总能凭借手术刀般锋利的突破，以及过人的球商，成为苍南队的“关键先生”。

柳杨杰1995年出生于温州苍南，一个充满篮球氛围的南方小城。与许多自幼接受专业训练的球员不同，柳杨杰的篮球之路始于纯粹的热爱，没有青训体

系的铺垫，没有名师的早期点拨，是典型的“草根”起点。

初中阶段，柳杨杰把所有课余时间都交给了球场。柳杨杰并非天赋异禀的“天之骄子”，初期投篮姿势被同学调侃为“坐地炮”，左手运球更有明显短板，时常在对抗中暴露破绽。但他骨子里有着一股韧劲——越是被质疑，越要证明自己。没有专业教练指导，他就对着视频自学，模仿球星动作；左手运球弱，他每天加练两小时，从单手拍球、行进间运球到对抗下变向，日复一日地雕琢技术。“那时常常不去上晚自习，而是跑去打篮球。”回忆起年少时光，柳杨杰眼中依旧满是热忱。从基础的运球、投篮，到简单的突破、传球，每一个动作他都反复打

磨，常常练到夜幕降临、球场仅剩他一人。

值得一提的是，柳杨杰的父亲是体育教师，在潜移默化中给予了他体育精神的熏陶，让他早早懂得坚持与拼搏的意义。“保证训练时间，比体校的孩子练得更刻苦，凭什么会不比他们强？”这句朴素的话，成为柳杨杰少年时期的信念，也贯穿了他整个篮球生涯。

正是凭借这样的努力，进入高中之后，柳杨杰已经从球场“小白”成长为校园篮球的佼佼者，凭借出色的个人能力，成为学校篮球队的核心。但他从未满足于于此，心中始终怀揣着还广阔的篮球梦——不仅要在校园里发光，更要在更大的舞台上，证明草根球员也能拥有属于自己的天地。

“路人王”赛事首位二十冠王

“路人王”赛场。起初，他并非最耀眼的选手，多次闯入决赛却遗憾落败，成为“路人王”历史上“亚军最多”的球员之一，但这些失利没有击垮他，反而让他更清晰地认识到自身不足，开启了更疯狂的训练。

2020年后，柳杨杰扎根“路人王”赛场，不断打磨单挑技术。他博采众长，吸收街头球的灵动技巧与职业球员的实用打法，将看似花哨的动作转化为实战利器，突破犀利如刀，中投精准致命，防守强硬且意识出众，凭

借如此表现，接连将一个又一个冠军奖杯收入囊中。2023年8月31日，在“路人王”品牌定制赛莆田站决赛中，他以2:0战胜对手，夺得生涯第20个冠军，成为“路人王”历史首位“二十冠王”。

截至2025年，他已斩获24个“路人王”冠军、26个亚军，是赛事历史上最具统治力的球员之一。从校园赛场到“路人王”的“二十冠王”，柳杨杰用六年时间，在民间篮球领域书写了传奇。

浙BA的浙C“关键先生”

2025年，浙江本土民间篮球赛事——浙BA城市争霸赛火热开赛。作为苍南人，柳杨杰收到家乡球队的邀请，毅然回归故里，代表苍南队参赛。

“一开始确实没有想到，浙BA将彻底改变我的生活，也没有想到浙BA会有如此巨大的影响力。”柳杨杰表示，“‘路人王’注重个人能力，浙BA更强调团队默契。为了团队胜利，我愿意舍弃部分个人进攻，化身‘球场大脑’。”在浙BA的赛场上，柳杨杰不再是那个包揽得分的单挑王者，而是转型为球队的控球核心，用精准的传球盘活全队，用关键的得分稳定军

心，用丰富的经验掌控比赛节奏。

苍南队主教练洪学勤盛赞：“柳杨杰就像球场上的大脑，对手包夹时，他能瞬间找到空位队友；需要得分时，他的突破像手术刀般精准。”八强赛中，苍南队虽不敌杭州队止步，但柳杨杰的表现依旧惊艳，他的拼搏精神、团队意识与全能实力，征服了浙江球迷。

3月21日晚，浙BA首届全明星赛决赛中，柳杨杰全场砍下24分5篮板4助攻，率领县明星队93:79战胜市明星队，以闪耀全场的表现斩获了全明星MVP。当奖杯捧在手中，他感慨万千：“这不是我个人的

荣誉，它代表着对所有草根球员的认可，感谢家乡球迷的支持。”柳杨杰表示，希望这个MVP为今年的浙BA开个好头。

赛场之外，柳杨杰是一位知名的篮球博主，被球迷评价富有“松弛感”“活人感”。他和队友拍搞笑视频，带领网友一起美食探店，还不遗余力地为家乡活动站台……他喜欢和网友分享真实的自己。

柳杨杰用自己的故事告诉所有热爱篮球的普通人：只要心怀热爱、甘于付出、永不言弃，平凡人也能在自己热爱的领域，书写不平凡的传奇。