

湖州队： 拼劲是弥补短板的王牌

本报记者 郭乐天

4月18日,湖州队在2026浙商银行浙江省城市足球联赛(吴越杯)第三轮比赛中主场对阵温州队。前两轮比赛,湖州队取得一平一负,暂时还未尝到胜利的滋味。不过,这并未影响全队的斗志,他们的求胜欲望也更加强烈。

前两轮历练 拼劲亦知不足

前两轮接连面对实力强劲的杭州队和宁波队,湖州队的草根健儿们毫无惧色,化身“太湖白鹭”,在绿茵场上展开寸土必争的激烈拼抢。这支由教师、特警、学生等各行各业的人组成的年轻队伍,用不知疲倦的奔跑、精准默契的配合、永不言弃的斗志,一次次化解对手攻势,一次次发起凌厉反击。

前两轮的赛事也让湖州队清晰认识到自身的不足。在被宁波队逆转的比赛中,湖

州队在防守距离把控、后卫线协同保护等方面存在漏洞,难以抵御对手的持续高压进攻。在进攻端,球队把握关键机会的能力也有待提升。对阵宁波队时,湖州队一度获得点球,但被对方门将拒之门外,未能抓住机会扳平比分,成为比赛的转折点之一。不过,全队拼至最后一秒的斗志,也赢得了不少掌声。



针对性练兵 剑指主场突破

“球队目前在湖州奥体中心保持一天一练的节奏,队员们整体状态还是比较理想的。”湖州队主教练付强表示,球队最大的优势在于拼劲和充沛的体能,这能够帮助队员们弥补技术上的短板。首轮主场对阵杭州队,湖州队拼下一场平局,让不少球迷感到惊喜。“虽然杭州队有不少技术出众的球员,但我们的队员做到了拼尽全力、每球必争,最后能收获一场平局其实并不算意外。”他说。

付强坦言,与杭州、宁波、温州等队相比,湖州队要抱着冲击对手

的决心,这并不意味着湖州队没有取胜的希望。“下一轮的对手温州队也是一支强队,教练组已经对他们前两场的比赛录像做了细致的研究,也会在战术上作出针对性部署。”付强透露,这几天球队正在加练定位球,希望能在定位球方面打开突破口。此外,教练组也让更多队员参与到训练中,力求增加战术的多样性。

经过前两轮比赛的洗礼,队员们也经历了充分的磨合。从目前的效果来看,湖州队不管是团队凝聚力还是技战术水平,都有了一定程度的提高,体能储备也得到了加强。

心往一处使 全力冲击目标

队员丁浙辉称,他们中的不少人需要兼顾本职工作和比赛,但踏上训练场后,大家心往一处使,都会全情投入:“我们共同的目标就是能取得更好的成绩,只要能上场,每个人都会发挥自己百分百的能量。”

为湖州队打入“吴越杯”首球的队长陆琪斌表示,球队会从防守做起,耐心地抓住对手的漏洞并打出反击,全队也会在之后的比赛中逐渐发挥出全部的实力。值得一提的是,陆琪斌还是湖州交通技师学院的体育老师,在对阵杭州队的

比赛,学校有千余名师生来到现场为他助威。“学校非常支持我踢‘吴越杯’,希望我为家乡争取荣誉。”陆琪斌说,学生们经常发信息给他加油,他们的鼓励,更让他感受到了肩上的责任,会努力踢好每一场比赛。

“最重要的是做好自己,一场一场去拼,现阶段的目标是进入前八。”在付强看来,90分钟的比赛,什么事都有可能发生。不论在之后遇到什么样的对手,湖州队都会一如既往地全力争胜。

丽水队： 铁军山水砺剑绿茵争锋

本报记者 洪漩

当下,“吴越杯”激战正酣,两轮战罢的丽水队正以昂扬姿态全力冲刺下一阶段赛事。从主场憾负温州队的遗憾,到客场在暴雨中力克舟山队的振奋,这支平均年龄约23岁的年轻队伍,在教练组的带领下,书写着属于丽水足球的热血篇章。

风雨洗礼铸士气 因人施策练精兵

首轮主场对阵温州队,丽水队在11打10的优势局面下未能把握机会。“很遗憾,但足球就是这样,有输有赢,重要的是如何重整旗鼓。”助理教练刘伟杰表示,教练组第一时间组织复盘,重点剖析赛场节奏把控方向的短

板,将问题转化为训练重点,为球队指明方向。

转折出现在客场对阵舟山队的比赛。暴雨倾盆的赛场,全队上下凝心聚力,防守做得密不透风,进攻伺机而动,莲都小将、队长颜琳旻稳稳罚入点球,打入丽水队本届赛事首球,最终1比0

力克对手。这场胜利如强心剂般,彻底激活球队士气。

训练场上,高强度备战从未松懈。队员们来自各行各业,有在校大学生、消防员、货车司机等,只能利用业余时间训练,人员磨合成为最大难题。“很多球员有工作、学业在身,很难凑齐完整阵容合练,我们只能尽量协调。”刘伟杰坦言,教练组为此制定精细化训练方案,分模块开展专项训练。在丽水市体育中心,球队根据人员到位情况灵活调整强度,人员充足时实行一天三练,临近比赛则适时减量,始终保持队员最佳状态,主教练刘忠立还会制定针对性战术,确保训练效率最大化。

硬核备战不松懈 挖掘潜力誓前行

这支年轻队伍里,藏着许多平凡人的足球梦想。颜琳旻是绍兴大学体育教育专业大三学生,作为队长,深受队友信任。绍兴到丽水的距离,见证着学业与梦想的拉锯,为兼顾两者,他化身“时间管理大师”:“在不耽误专业课程的前提下,抽空归队全力备战,训后还得熬夜赶作业。”客场那粒进球,不仅是球队的突破,更是他逐梦路上的珍贵印记。

25岁的遂昌小伙蓝建军是一名货车司机,为参加“吴越杯”,他全力投入集训,“吴越杯”

给了他全新体验:“登上从未想象过的舞台,感受到前所未有的关注度。”备战阶段训练强度极大,但他们从未想过放弃。“教练那句‘不能说不行,要坚持,你的潜力会提升’,成为大家咬牙前行的动力。”蓝建军说。

有趣的是,蓝建军与颜琳旻还有个特别的“赌约”。客场赛前,蓝建军对颜琳旻说:“只要你能进球,我就送你一双球鞋。”当颜琳旻罚进点球后,蓝建军兑现了承诺:“因为我没上场,他替我去努力了,他值得奖励。”

信念为帆逐梦行 全力奋进创佳绩

“活力丽水、奋勇争先”是丽水队的口号,更是队员们的赛场信条。教练团队还以浙BA期间丽水篮球队的逆袭故事激励队员,帮助大家坚定强队信念,放下包袱展现自我。

刘伟杰感叹,从首战怯场到客场自信应战,年轻队员在训练中主动反思复盘,把每场比赛的经验转化为前进动力。同时,后勤保障团队全程贴心护航,训练器材、食宿安排面面俱到,为球队备战筑牢后盾。

谈及备战收获,队员们感触颇深。“以前我踢中后卫,现在改踢后腰。”颜琳旻说,他不再单纯防守,还要串联中场、发动进攻,角色转变让他对足球的理解更深刻,技术与视野也得到全面提升。

对于接下来的比赛,丽水队目标明确:先挺进八强闯入第二阶段,再全力冲击四强。面对即将到来的主场对阵台州队的比赛,全队已做好充分准备,誓要在绿茵场上绽放青春光芒。