

蓝建军： 开货车是生活，踢球是梦想

本报记者 洪 漩



两个月前，25岁的蓝建军手握方向盘，在浙西南蜿蜒的山路上疾驰。这是他的生活战场，车上满载的新鲜蔬菜，是他扛起家庭重担的砝码。现在，蓝建军穿上丽水队的战袍，在草地上飞奔、抢断、突破。这是他的梦想舞台，脚下的足球，是他坚守了14年的热爱。

蓝建军是遂昌一名普通货车司机，也是“吴越杯”丽水队的边卫。这位00后草根球员，用坚守书写着属于普通人的圆梦时刻。

14年热爱从未褪色

蓝建军与足球的缘分，始于小学四年级。那时，因为体能出众、跑得快，他被老师选中参加班级联赛。从此，一颗足球的种子便在他心底深深扎根。

凭着这股子热爱，他所在的班级几乎次次夺冠。初中时，遂昌足协的教练看中了他“能跑、能冲、能拼”的特质，将他带入了成人队伍训练。从那时起，遂昌夏季联赛的球场上，总少不了他的身影。

结束学业后，为了生计，蓝建军先做了华数网络技术员，后来在家人支持下购置了货车，成为一名货运司机。近两年来，他的生活主要在遂昌与宁波两头跑：早上九点装货，下午上高速，傍晚卸货，次日返程。一周跑三趟，一个月仅能休息四五天。

货车驾驶室是他的“工位”，方向盘是他的“伙伴”，奔波劳碌是生活的常态。但只要一有空隙，他就会奔赴球场，找回属于自己的快乐。这份热爱，从少年时代到步入社会，跨越14年，从未褪色。

结束学业后，为了生计，蓝建军先做了华数网络技术员，后来在家人支持下购置了货车，成为一名货运司机。近两年来，他的生活主要在遂昌与宁波两头跑：早上九点装货，下午上高速，傍晚卸货，次日返程。一周跑三趟，一个月仅能休息四五天。

货车驾驶室是他的“工位”，方向盘是他的“伙伴”，奔波劳碌是生活的常态。但只要一有空隙，他就会奔赴球场，找回属于自己的快乐。这份热爱，从少年时代到步入社会，跨越14年，从未褪色。

训场上的“拼命三郎”

2026年正月初八，蓝建军做出了一个让身边人意外的决定——暂停货运工作，全身心投入“吴越杯”丽水队的集训。

对于一名靠跑车养家的司机来

说，这意味着收入的停滞。但能代表家乡丽水出征全省最高规格的草根赛事，对蓝建军而言，是无上的荣耀，更是圆梦的契机。

集训的日子异常艰苦。一天三练，每次一个半小时到两个小时，每隔几天还要进行近二十公里的体能拉练。从正月初八到开赛，他几乎未曾休息。高强度的训练常常让队员们累到虚脱，但教练那句“不行也要坚持，潜力会在坚持中提升”始终激励着他。

在训练场上，蓝建军给自己取外号“拦不住”，队友们则称他为“拼命三郎”。他跑位积极、拼抢凶狠，场上从不惜力。一次训练中，他不慎崴伤脚踝，但他轻伤不下火线，稍作恢复便立刻归队。“只要上场，就尽自己全力，不拖全队后腿。”这是他对自己、对球队的承诺。

“吴越杯”的赛场，给了蓝建军从未想象过的高规格体验。专业的教练团队、完善的保障、热烈的氛围，让这位草根球员倍感震撼。

此前，在客场对阵舟山队的比赛中，蓝建军因阵容安排未能上场。他就在场边全力呐喊，为队友加油。赛前他曾许下承诺：只要球队取胜，队友进球，就送对方一双球鞋。最终球队不负众望拿下胜利，他自掏腰包兑现承诺，为进球的队友送上球鞋：“队友带着我的冲劲儿在场上拼搏，这份付出值得。”作为队里的“老大哥”，他用真金白银的支持，凝聚着球队的士气。

说，这意味着收入的停滞。但能代表家乡丽水出征全省最高规格的草根赛事，对蓝建军而言，是无上的荣耀，更是圆梦的契机。

集训的日子异常艰苦。一天三练，每次一个半小时到两个小时，每隔几天还要进行近二十公里的体能拉练。从正月初八到开赛，他几乎未曾休息。高强度的训练常常让队员们累到虚脱，但教练那句“不行也要坚持，潜力会在坚持中提升”始终激励着他。

在训练场上，蓝建军给自己取外号“拦不住”，队友们则称他为“拼命三郎”。他跑位积极、拼抢凶狠，场上从不惜力。一次训练中，他不慎崴伤脚踝，但他轻伤不下火线，稍作恢复便立刻归队。“只要上场，就尽自己全力，不拖全队后腿。”这是他对自己、对球队的承诺。

“吴越杯”的赛场，给了蓝建军从未想象过的高规格体验。专业的教练团队、完善的保障、热烈的氛围，让这位草根球员倍感震撼。

此前，在客场对阵舟山队的比赛中，蓝建军因阵容安排未能上场。他就在场边全力呐喊，为队友加油。赛前他曾许下承诺：只要球队取胜，队友进球，就送对方一双球鞋。最终球队不负众望拿下胜利，他自掏腰包兑现承诺，为进球的队友送上球鞋：“队友带着我的冲劲儿在场上拼搏，这份付出值得。”作为队里的“老大哥”，他用真金白银的支持，凝聚着球队的士气。

说，这意味着收入的停滞。但能代表家乡丽水出征全省最高规格的草根赛事，对蓝建军而言，是无上的荣耀，更是圆梦的契机。

集训的日子异常艰苦。一天三练，每次一个半小时到两个小时，每隔几天还要进行近二十公里的体能拉练。从正月初八到开赛，他几乎未曾休息。高强度的训练常常让队员们累到虚脱，但教练那句“不行也要坚持，潜力会在坚持中提升”始终激励着他。

在训练场上，蓝建军给自己取外号“拦不住”，队友们则称他为“拼命三郎”。他跑位积极、拼抢凶狠，场上从不惜力。一次训练中，他不慎崴伤脚踝，但他轻伤不下火线，稍作恢复便立刻归队。“只要上场，就尽自己全力，不拖全队后腿。”这是他对自己、对球队的承诺。

“吴越杯”的赛场，给了蓝建军从未想象过的高规格体验。专业的教练团队、完善的保障、热烈的氛围，让这位草根球员倍感震撼。

此前，在客场对阵舟山队的比赛中，蓝建军因阵容安排未能上场。他就在场边全力呐喊，为队友加油。赛前他曾许下承诺：只要球队取胜，队友进球，就送对方一双球鞋。最终球队不负众望拿下胜利，他自掏腰包兑现承诺，为进球的队友送上球鞋：“队友带着我的冲劲儿在场上拼搏，这份付出值得。”作为队里的“老大哥”，他用真金白银的支持，凝聚着球队的士气。

平凡生活里的英雄梦

赛场上的蓝建军是一名敢拼敢闯的球员，生活中的他更是一位见义勇为的英雄。2022年7月，蓝建军在遂昌源口村游泳时，发现一名男子溺水。他不顾自身安危，拼尽全力将体重远超自己的溺水者拖上岸。事后他默默离开，最终被监控找到，入选“丽水好人榜”。巧合的是，被救者也是一名足球爱好者。

谈及未来，蓝建军的想法朴实而真诚。他说，开车是生活，踢球是梦想。未来大概率会继续开货车，扛起生活的责任；但只要有机会，就不会放弃足球。

此次“吴越杯”，他最大的期待就是带领丽水队一路奋进，闯入八强、挺进四强，在家乡赛事中留下属于丽水足球的精彩印记。对他个人而言，每一场比赛都是学习与提升的过程，珍惜这个高规格平台，“不断突破自我，便是最大的收获。”

赛场上的蓝建军是一名敢拼敢闯的球员，生活中的他更是一位见义勇为的英雄。2022年7月，蓝建军在遂昌源口村游泳时，发现一名男子溺水。他不顾自身安危，拼尽全力将体重远超自己的溺水者拖上岸。事后他默默离开，最终被监控找到，入选“丽水好人榜”。巧合的是，被救者也是一名足球爱好者。

谈及未来，蓝建军的想法朴实而真诚。他说，开车是生活，踢球是梦想。未来大概率会继续开货车，扛起生活的责任；但只要有机会，就不会放弃足球。

此次“吴越杯”，他最大的期待就是带领丽水队一路奋进，闯入八强、挺进四强，在家乡赛事中留下属于丽水足球的精彩印记。对他个人而言，每一场比赛都是学习与提升的过程，珍惜这个高规格平台，“不断突破自我，便是最大的收获。”

胡天奇： 踢尽全力，给孩子们带去新礼物

本报记者 谢嘉伟

4月19日，“吴越杯”第三轮，杭州队客场对阵衢州队的比赛中，有一粒进球让广大球迷印象深刻。下半场当杭州队0:1落后时，杭州队中场球员胡天奇在关键时刻禁区外起脚远射，轰出一记“世界波”。这粒进球不仅将比分扳为1:1，更如同一针强心剂，彻底激活了杭州队的进攻血脉，为随后的逆转奠定了基调。

“如今想来还是很兴奋。”尽管已经过去几天，但聊起那粒进球时，胡天奇仍回味无穷。“那时队伍处于落后状态，通过这粒进球不仅扳平了比分，也为队伍提振了士气。”胡天奇笑道。

作为杭州队中场的中坚力量，胡天奇与足球从小学时就已结缘。之后他曾进入浙江绿城青训梯队，在专业的体系中摸爬滚打，锤炼技术。如今，担任临平崇贤一小足球教练的他，身份从“追风少年”变成了“启蒙教练”。

在胡天奇看来，足球运动是生活中的重要组成，不仅仅是个人的热爱，更是一份沉甸甸的责任。“我个人非常享受足球带来的快乐，此外，如今我作为一名小学足球教练，也更希望将这份快乐传承给我的学生。”

作为小学足球教练，胡天奇在比赛中可谓“自带流量”，他的学生也出现在“吴越杯”的观众席上，为教练呐喊助威。“学生来看我的比赛都很兴

奋，一方面是因为精彩的赛事，另一方面也是因为现场火热的氛围。”胡天奇感慨，这群“铁杆粉丝”的到来，对他来说是很大的激励，“我希望能够成为他们的榜样，也希望这些热爱足球的孩子们未来站上赛场后，也能享受这样的氛围。”

作为一名久经沙场的业余足坛选手，谈到“吴越杯”的氛围，胡天奇表示十分惊喜。“此前我也踢过‘西湖杯’，征战过之前的‘杭超’赛事，但是‘吴越杯’这么好的观众氛围还是给我带来了震撼。”胡天奇表示，特别是在主场，现场那么多球迷为球队呐喊助威，让球队在场上更加兴奋。

本周，杭州队将在“吴越杯”第四轮及第五轮赛事中，分别对阵绍兴队和丽水队。一周双赛对于这群平日里有着一本职工作的业余球员来说，体能和意志都面临着极大挑战。作为队伍中场的中坚力量，胡天奇希望在接下来的比赛中，能够继续发挥好作为中场球员的作用，通过拿球组织，当好队伍中场的“发牌器”，为前场破门创造更多机会。

谈及此次参加“吴越杯”的目标，胡天奇的答案十分坚定——希望能够和队友们一起努力，最终“踢进黄龙”，向着冠军冲刺。“之前比赛时拿到的冠军奖牌奖品等，我都会送给我的学生们当作礼物，希望今年能够通过‘吴越杯’赛场上的努力，最终带给我的学生们一份‘新礼物’。”

奋，一方面是因为精彩的赛事，另一方面也是因为现场火热的氛围。”胡天奇感慨，这群“铁杆粉丝”的到来，对他来说是很大的激励，“我希望能够成为他们的榜样，也希望这些热爱足球的孩子们未来站上赛场后，也能享受这样的氛围。”

作为一名久经沙场的业余足坛选手，谈到“吴越杯”的氛围，胡天奇表示十分惊喜。“此前我也踢过‘西湖杯’，征战过之前的‘杭超’赛事，但是‘吴越杯’这么好的观众氛围还是给我带来了震撼。”胡天奇表示，特别是在主场，现场那么多球迷为球队呐喊助威，让球队在场上更加兴奋。

本周，杭州队将在“吴越杯”第四轮及第五轮赛事中，分别对阵绍兴队和丽水队。一周双赛对于这群平日里有着一本职工作的业余球员来说，体能和意志都面临着极大挑战。作为队伍中场的中坚力量，胡天奇希望在接下来的比赛中，能够继续发挥好作为中场球员的作用，通过拿球组织，当好队伍中场的“发牌器”，为前场破门创造更多机会。

谈及此次参加“吴越杯”的目标，胡天奇的答案十分坚定——希望能够和队友们一起努力，最终“踢进黄龙”，向着冠军冲刺。“之前比赛时拿到的冠军奖牌奖品等，我都会送给我的学生们当作礼物，希望今年能够通过‘吴越杯’赛场上的努力，最终带给我的学生们一份‘新礼物’。”



胡天奇(左)