

篮球,正在改变舟山这座城市

本报记者 余敏刚



4月19日晚,普陀体育馆终场哨响,上海交通大学男篮以75:68击败中国矿业大学男篮,加冕“东南王”。至此,2025-2026年全国大学生篮球一级联赛(CUBAL)东南赛区在舟山普陀落幕。这是该项赛事连续第三年落户舟山,35支高校劲旅、675名球员、115场比赛、线下观赛人数超2万人次。一连串数字背后,是舟山与篮球深度绑定的三年之约。

当聚光灯熄灭,这场全国性赛事为舟山带来的远不止赛场热闹。从浙BA草根选手的拼搏,到中小学“班BA”联赛,再到幼儿园幼儿篮球普及工程——一个从专业到大众、从竞技到全民的篮球生态,正在这座千岛之城加速成型。

“篮球不仅是一项运动,更是一种教育、一种文化。”舟山市文化和广电旅游体育局副局长张辉表示,舟山正全力打造“海岛赛事之城”,篮球是选准的细分赛道。从承办CUBAL到参与浙BA,从“全民篮球季”到“班BA”联赛,希望通过篮球,让这座城市更有活力、更有凝聚力、更有竞争力。

赛事为媒:CUBAL点燃篮球热情

连续三年承办CUBAL东南赛区,让普陀成为舟山篮球的“风暴眼”,其影响力早已跨越千岛,席卷全市。“以前看高水平篮球赛得跑杭州、上海,现在家门口就能看全国顶尖大学生比赛,一办就是三年。”定海球迷黄国伟说,今年他带儿子看了四场比赛,孩子看完回家就抱着篮球不放。

本届CUBAL东南赛区线下观赛人数超2万人次,不少观众来自定海、岱山、嵊泗等县区。赛事期间,普陀区酒店、餐饮消费大幅增长,更深远的影响则是篮球文化在全市的渗透。

“CUBAL的连续举办,像一颗火种,点燃了舟山人骨子里的篮球热情。”

舟山市篮球协会主席郭建民说,近年来全市篮球场地设施持续完善,室外篮球场作为民生实事项目逐步落地中小学篮球馆实现全覆盖,“硬件上去了,软件也在跟上,如今无论是定海老城区,还是岱山、嵊泗的海岛乡镇,周末的篮球场几乎座无虚席。”



CUBAL东南赛区浙江大学VS温州大学

全民狂欢:浙BA赛场上的舟山力量

如果说CUBAL是舟山篮球金字塔的塔尖,那么去年火热的浙BA就是坚实宽广的塔基。作为全省22支参赛队伍中唯一的海岛县区代表队,普陀队表现可圈可点。“我们18名球员都来自舟山本土‘全民篮球季’赛事,涵盖渔民、教师、机关干部、个体户等各行各业。”普陀队队长、草根球员夏舟杰说,“虽然是海岛球队,但凝聚力极强,主场时球迷的加油声几乎

能掀翻屋顶。”

“舟山人对篮球的热爱有传统。”舟山市普陀区篮球协会秘书长陈青介绍,上世纪70年代,海岛渔民就常在渔船拢洋间隙,在滩涂、码头空地开展篮球运动,篮球场成为每座海岛的“标配”,也成为渔民劳作之余的情感寄托,沈家门灯光球场更是几代人的共同记忆。浙BA这一平台,彻底激活了

舟山篮球的氛围。

据统计,浙BA舟山赛区累计线下观赛8万人次,主场上座率持续爆满,“海岛篮球赛事之城”主话题全网浏览量突破12亿次。浙BA也带动了全民参与,定海社区“邻里篮球赛”每周开展,岱山渔民休渔期的“渔船篮球赛”成特色,嵊泗枸杞岛的篮球场上,年轻人与中老年同场竞技成为常态。

校园根基:“班BA”的舟山探索

篮球的未来在校园,舟山校园篮球的普及正从口号变为行动。“百班争霸·山海逐梦——2026年普陀区校园篮球足球班级联赛”已打响,场上拼抢激烈,场边拉拉队、班主任和家长义工全程助威。

这是普陀区首次在全区推行“班BA”,19所中小学全部参与,以班级为单位组建三人制篮球队,覆盖学生超500人。各校依托课后托管服务,由班主任担任领队,体育老师或擅长篮球的家长担任教练。

“此前校园篮球以校级五人制联赛为主,‘班BA’弥补了班级层

面的空白,让更多普通学生有了上场机会。”普陀区教育局党委书记、局长王岳军说,更重要的是“班BA”能为普陀挖掘更多篮球好苗子。

目前,普陀区构建了班级、校级、区级三级联赛体系,小学1至4年级以趣味技能为主,5至8年级以班级联赛为主,确保“人人有项目、班班有活动、校校有特色、周周有比赛”。作为全国篮球特色学校,普陀二中教育集团城北校区体育教研组长薛华表示,学校篮球联赛是传统,此次全区统一升级赛事后,学生参



普陀“班BA”

与热情更高,接下来将力争周周有赛、人人上场。

娃娃抓起:幼儿篮球的海岛特色

篮球的种子,更要播进幼儿园。每天上午9点,舟山博伊幼儿园的操场就变身“迷你篮球场”,60多名中班孩子抱着4号篮球,在老师的口哨声中玩着拍球版“老狼老狼几点钟”。这样的场景,如今在舟山多所幼儿园成为常态。

2023年舟山市幼儿体育协会成立,两年多时间就将幼儿篮球从“零基础”推向“全员普及”。截至目前,协会已覆盖16所幼儿园,其中14所核心园实现

全园所有班级参与,涵盖定海、普陀、岱山等县区的多所幼儿园。“幼儿篮球不是训练小运动员,而是通过篮球游戏培养孩子的运动兴趣、团队意识和规则意识。”舟山市幼儿体育协会常务副会长王亚萱说,协会提炼出一套贴合海岛幼儿特点的教学模式,将篮球技能、体能发展融入日常行为习惯培养。

为孩子爱上篮球,协会先培养教师,先后举办全市幼儿体育社会体育指导员培训班,重点培训篮球操编排和游戏化教学。赛事层面,协会构建了“园内嘉年华——全市表演大赛——省级交流赛”三级阶梯体系。在全省小篮球预选赛舟山赛

区上,舟山代表队表演的篮球操《浪花里的篮球》融入海岛元素,孩子们拍球时做出“划船”“撒网”动作,赢得全场掌声。

“我们会记录实践案例,比如‘如何用篮球帮助分离焦虑幼儿融入集体’,并整理成论文。”王亚萱说,实践与理论双提升,才能推动幼儿篮球项目走得更远。

当全民健身热情被点燃,当孩子在篮球游戏中收获快乐,当班级联赛成为校园日常,当渔港灯光球场夜夜爆满——篮球已不只是一项运动,它正成为舟山最动人的城市表情,一种可触摸的幸福感和,一张有温度的城市名片。



浙江省第七届小篮球联赛现场