

“莲马”五年蓄力迎蝶变 丽水莲都踏上文旅体融合“跃升路”

本报记者 汤怡虹 钱元婷

4月26日,莲都农商银行·2026莲都田园半程马拉松在白桥美丽健康创新港鸣枪起跑,3000名来自五湖四海的跑者,齐聚秀山丽水,画乡莲都,用脚步丈量春日田园,以奔跑致敬五周年热爱。

当奔跑与田园相遇,当赛事与文旅共生,一条21.0975公里的赛道,便不仅仅是一条赛道——它是一座城市以奔跑为名、以融合为径的跃升之路,更是莲都向世界发出的“运动赏春”的永久请柬。

一条赛道的跃升

2021年,“新城时代杯”莲都碧湖田园半程马拉松赛首次亮相。彼时,这场赛事规模约1500人,参赛者以本地跑者为主。

五年后的今天,莲都半马已连续三年入选浙江省特色赛事,并成功入选浙马积分赛。2025年,赛事吸引了来自肯尼亚、奥地利、巴西、德国、美国、菲律宾等10个国家和地区、全国181座城市的4000名跑者参赛。2026年,赛事规模稳定在3000人的半程马拉松单一项目,赛道、服务与体验全面升级,尤其是赛道平整度与舒适度全面提升——跑者从白桥美丽健康创新港出发,一路跑过瓯江绿道、九龙国家湿地公园、通济堰、碧湖万亩花海与稻海田园。21.0975公里的生态赛道被打造成沉浸式的“水韵瓯江·通济莲都”山水画廊,让跑者实现从湿地到田园的生态穿越。

来自河北的选手王梓翔以1小时07分36秒夺得男子组冠军。冲线后他难掩兴奋。他说,拿到冠军非常开心,但更重要的是体验到了“田园里的马拉松”。“成绩之外,风景和人情味更让我难忘。”

女子组冠军杨萍跑出1小时19分53秒的个人最好成绩。“莲都这条赛道比较平坦,而且景色非常治愈,市民也非常热情,给了我非常大的鼓励。”她说。

来自温州的吕玉莲第二次参加莲都半马,是这次女子组的季军,赛道的优化让她感觉颇好:“这次来跑感觉又有了新变化,比如起点做了优化,非常现代化,体验很好。”

本地选手钟建阳当了四年的莲马“观众”,今年他也沉浸式地体验了一把“田园式奔跑”。“四个字形容,就是‘身临其境’,我还大幅度提升了自己的最好成绩。”钟建阳告诉记者,整体氛围比往年提升了不少,赛道很美,感觉像奔跑在画中。

“我从第一届跑到第五届,莲马就像我的老朋友。”52岁的本地跑者李强完赛后并没有立即离去,而是在终点处为其他跑友鼓劲,“赛道一年比一年好,观众一年比一年多,只要我还能跑,每年都来!”

经过五年的蓄力,莲都半马已经找准了一条属于自己的路径——不盲目追求规模与速度,而是深耕“田园”内核,走出一条“赛事+”的深度融合之路。

跑者在移步换景间完成了一场对莲都生态与人文的深度阅读。莲马开跑的同一天,在终点冲线处,莲都区第二十三届乡村(社区)艺术季开幕式暨第十一届丽水鼓词、戏曲展演同步举行。赛道沿途设置了“挺进师”“处州莲”“处土星”“通济堰”“丽水巴比松”“萤火虫”六大文化IP打卡加油点,将红色基因、宋韵文化、水利遗产、艺术乡建融入奔跑之中。补给站则化身为“流动的莲都美食节”——碧湖豆腐包冒着热气、眉毛酥金黄酥脆、清明粿

一场马拉松的融合

软糯香甜,跑者在补充能量的同时解锁“舌尖上的莲都”。

参赛选手郑先生感叹来莲都跑马拉松,有美景有美食,让人流连忘返:“印象最深刻的是酱油饭,很香,明年我还要继续跑莲都半马。”

“这些年在赛事体验上,我们把地域文化融入每一个细节。”莲都区文广旅体局相关负责人介绍,除了享用莲都特色美食外,选手还可以凭号码布30天内免费游古堰画乡、东西岩两大4A景区。很多跑者都是“拖家带口”前来。“跑完还要住两天,去景区逛逛、吃吃农家菜。”参赛选手许先生说。

如今的莲马,一张号码布不再只是单一的参赛证明,它俨然成为了覆盖“吃住行游购娱”的人

场券,一日参赛、多日停留的体旅融合闭环已然形成,激活了莲都整条文旅消费链。据不完全统计,此前三届莲马累计带来的直接经济收入超过3000万元。

无独有偶,莲都的“赛事+”版图不止于马拉松。2025年浙BA期间,观众持门票即可在美食长廊、文创市集、特色产业展区直接消费,并可免费游览A级景区、享受餐饮酒店专属折扣。2025年的乡村拔河邀请赛则设置了畲族传统体育体验区,共富集市上“通济集”的山珍好物、畲乡彩带、畲家小吃琳琅满目,畲族服饰变装体验更是吸引了不少游客打卡。

“希望参赛者多走走、多看看,体验莲都区作为‘山水文化名城’的秀美风光和文化底蕴。”莲都区文广旅体局相关负责人表示。

一项政策给予的底气

向下的生动实践。

近年来,莲都区深入挖掘本土丰富的山水文化资源,开发精品体育旅游精品路线,把瓯江沿线重要景区景点、历史遗存、文旅项目等串点成线、串珠成链、串联古今,大力推进“体育+旅游”的深度融合发展。不断丰富体旅产品供给,沿线民间水上运动基地、市水上运动中心等设施相继落成,皮划艇、赛艇、滑板冲浪、骑行、路跑等体育活动蓬勃开展。

莲都区文广旅体局相关负责人告诉记者,莲都区积极推动体

育赛事“三进”工作,实现“办赛、兴城、惠民”协同发展。每年承办省级以上大型赛事10余场。包括国际跳棋世界杯分站赛等国际赛事,还有八百里瓯江(丽水)山水诗路桨板赛、浙江省乡村拔河邀请赛、云巅13.14爬坡挑战赛等特色赛事IP。“今年下半年,我们还将引进冰雪项目的赛事活动。”该负责人说。

“一乡一品、一镇一特色”,莲都体育正在形成独具特色的模式,推动丽水“山水陆空”中国最美户外运动天堂的形象不断“出圈”。



莲都半马的五年蝶变,离不开政策的有力支撑。2022年,莲都区正式发布《莲都区加快推进文化、旅游、体育产业发展政策意见》,2025年再次修订,明确以更大的支持力度、更有力的工作举措做好文旅体融合文章。

政策不断完善,为文旅体融合发展提供了坚实保障。莲都马拉松“三可重塑”模式(可奔跑的山水画廊、可交互的田园剧场、可辨识的山水IP)正是这一政策导

