

编者按:

5月10日,恰逢母亲节。从青田的室内雪场,到杭州萧山的茶园村道,再到余姚的环湖绿道,浙江多地用运动定格亲情。汗水在奔跑中闪亮,笑声在雪地上回荡,那始终牵在一起的手,成了这个节日里温情的礼物。

浙里用运动“打开”温情



雪地足球,亲子同乐

通讯员 毛驰贵 赵立翔 本报记者 章程

5月的青田,春意正浓,青田乐园室内滑雪场里,欢声笑语。5月10日,第十二届全国大众冰雪季(浙江分会场)暨2026年浙江省全民健身冰雪嘉年华(青田站)精彩开启。来自全省各地的200余名冰雪爱好者齐聚雪场,共同开启了一场融合冰雪激情、足球活力、公益关怀与侨乡文化的全民健身盛会。

雪场上,亲子家庭在“春趣冰雪·足梦吴越”雪地足球互动区展开热烈比拼。颠球、射门、传球和带球等挑战项目让孩子们兴奋不已,不时传来欢笑声、喝彩声。家长在场边指导动作、拍照记录,整个雪场充满活力与亲子互动氛围。一位来自高市乡的妈妈赵春红表示:“孩子们在雪地里奔跑、射门,每一个动作都充满乐趣,这种把冰雪和足球结合的形式,既新鲜又有参与感,我们全家都沉浸其中。”另一位家长补充:“通过这样的活动,孩子们不仅锻炼了身体,也学会了团队协作,我和孩子一起参与,感受特别温馨。”

高市乡山区学校学生受邀参与活动,孩子们在雪地足球、自由滑雪和趣味闯关中体验

运动乐趣,同时领取了“冰雪礼包+‘吴越杯’礼袋”。礼袋中除了滑雪护具和运动装备,还有学习文具。通过“冰雪圆梦计划”,更多山区和乡村孩子可以免费获得滑雪装备、专业指导和冰雪体验名额。

值得一提的是,现场发布“青田西餐大师智慧导览”,将青田特色咖啡馆、西餐馆和侨乡美食文化串联起来。许多家长和孩子在体验冰雪运动之余,还能品尝侨乡西餐、参观文化展示点,真正实现了“跟着赛事去旅行”。从温州赶来参加活动的陈意琛表示:“带孩子来参加活动,不仅能玩雪、踢球,还能顺便体验青田侨乡文化和美食,这种体验太难得了。”

活动现场,青田籍单板滑雪运动员马英琦受邀宣读《奔赴冰雪,共赴热爱》冰雪倡议书,号召更多青少年和家庭积极参与冰雪运动,践行全民健身理念,享受冰雪运动带来的健康与快乐。“青田是我的家乡,能在自己长大的地方带着孩子们走上雪道,是最有意义的事。”马英琦说。

本次活动由浙江省体育局指导,浙江省全民健身中心主办,体坛报社、青田县文化和广电旅游体育局、青田县西餐产业发展中心承办,青田县高市乡人民政府协办。活动将冰雪体验与侨乡美食、文化旅游深度结合,让参与家庭在运动中享受文化、风味与互动的乐趣。

山野奔跑,感恩母亲

山风拂面,暖阳为伴。5月10日,在杭州市萧山区戴村镇三清园大草坪上,2026浙里乡村健康跑(戴村站)暨母亲节主题路跑开跑。

发令枪响,800余名跑友如离弦之箭冲出起点,沿着茶园环绕的村道一路攀升。戴村镇森林覆盖率达70%,拥有80公里国家登山健身步道和20公里森林骑行道,是省级郊野运动乡镇、“中国天然氧吧”。本次比赛设12公里山野跑(爱的挑战)和3公里感恩跑(爱的陪伴),赛道串联三清园大草坪、沈佩兰故居纪念馆、石牛山林道等景点。

来自杭州的跑友李女士冲过终点后接过志愿者递上的康乃馨,眼眶微红:“今天是母亲节,我用12公里送给妈妈和自己一份特别的礼物。”带着7岁女儿参加3公里感恩跑的王女士笑道:“孩子一路牵着我的手跑完,说长大后也要带我跑步。”

当天还设置了“共富市集”,分为“妈妈的味道”“非遗文创”“抽奖互动”三个展区。刚一开摊,“妈妈的味道”展区前便围满了刚完赛的跑友——笋干菜、日晒面、桔红糕、黄精米酒等家常美味,在这个母亲节格外受欢迎。“买点回去给妈妈尝



尝。”一位跑友边扫码边笑着说。旁边的“非遗文创”展区,花边珠绣、洪氏古法香、非遗传统服饰等产品同样吸睛,抽奖互动区不时爆发出欢呼声。整个市集叫卖声、欢笑声此起彼伏,既增添了村跑的热闹氛围,也为农户拓宽了增收渠道。

赛后,选手们纷纷前往三清园户外运动公园土灶区,体验“村味”。刚走近灶台,农家三鲜、糖醋排骨、油豆腐烧肉、醋溜鱼、清蒸土鸡等地道菜品的香气便扑鼻而来,热气腾腾的锅里“咕嘟”作响。现场还特别开放了两道菜品,交由跑者亲自掌勺。“我来试试!平时在家也做饭,但土灶烧出来的肯定不一样。”一位跑友挽起袖子接过锅铲,灶火映得他满脸通红,旁边的队友们一边拍照一边起哄“大厨加油”。铁锅里的油豆腐烧肉滋滋作响,山野间弥漫着烟火气与人情味。

(通讯员 沈玉萌)

撒欢乐安湖,笑声润乡间



5月10日,一场以“爱上健身享受健康”为主题的2026年宁波市美丽乡村健身行(余姚站)“撒欢乐安湖”亲子障碍赛快乐开跑。活动吸引了全市200多户亲子家庭、共计500余名健身爱好者参与,大家在运动与欢笑中,共同体验了一场集健步、文旅、消费于一体的乡村体育盛会。

上午9时30分,伴随清脆的发令声响,500名参赛选手从湖心岛出发,沿着环湖绿道奔跑前行,沿途湖光潋滟、白鹭翩跹,田园风光尽收眼底。途中设置了“跨越无限”“鱼跃龙门”等趣味障碍环节,亲子家庭在携手闯关的过程中,沉浸式领略了乐安湖村“水清、岸绿、景美”的生态画卷。

健步走活动结束后,主会场迅速化身热闹非凡的“体农文旅大集市”。现场,乡村特色好物、文创

纪念品摊位一字排开,乡村主题趣味小游戏区域更是人头攒动。参赛家庭可通过参与游戏挑战赢取“银票”,用于集市消费。

“平时工作忙,很少有机会带孩子到户外撒欢。这次既锻炼了身体,又体验了有趣的游戏,孩子玩得特别开心,我们也觉得身心得到了放松。”来自余姚城区的张女士当日带着女儿和儿子前来参赛,她说:“一路走来,能真切感受到咱们余姚的乡村越来越有魅力了。”

“乡村因体育而更有活力。”马渚镇相关负责人表示,村内不仅拥有100多亩的小龙虾垂钓基地和60多亩的果蔬采摘基地,更依托占地约73亩的湖心岛,让“露营经济”风生水起。

“美丽乡村健身行”是宁波市体育部门积极响应国家乡村振兴战略,于2018年开始自主创立的一项大型全民健身品牌活动,每年在各县(市)巡回举办10站以上活动,每年吸引近万人走进乡村、了解乡村,提升乡村体育休闲旅游业发展,赋能乡村振兴,促进共同富裕。据悉,2026年宁波市美丽乡村健身行系列活动计划举办14站,本次活动为第5站,其余各站活动将陆续举办。

(通讯员 龚旭琪)