

“吴越杯”点亮校园足球之光 赛场案例变课堂范本

本报记者 易龙吟

足球公开课上教练指导学生练习

当前,2026 浙商银行浙江省城市足球联赛(吴越杯)激战正酣,赛事迸发的足球热潮持续赋能省内青少年足球事业发展。浙江师范大学附属天台大公中学紧抓赛事契机,把“吴越杯”鲜活赛事资源转化为教学养分,以赛事点燃校园足球热情,以实战赋能体育课堂教学,走出赛事联动校园、足球浸润育人路径。

活学活用,“吴越杯”成教学范本

早在“吴越杯”台州预选赛期间,浙江师范大学附属天台大公中学就选派学生,担任天台主场的开幕式旗手。“吴越杯”开赛之后,学校组织学生前往台州队主场加油助威。热烈的主场氛围,场上球员的高光表现,不仅点燃了学生们的热情,也在他们的心里悄然埋下了一颗对足球的热爱种子。“当现场三万多人一起呐喊时,我立刻就涌起了对上场踢球的强烈渴望。”回忆比赛现场的观赛感受,学生吕宥彤兴奋地说道。

超远吊射、凌空破门、倒挂金钩……自从“吴越杯”开赛之后,比赛中一些球员所展现的出色技术动作,让校园中的学生争相模仿。学校足球教练许照荣敏锐地捕捉到了这一现象,开始试着在“吴越杯”这个现成的“素材库”中,汲取教学思路与灵感。

许照荣带着教研组通过跟进“吴越杯”全程赛事,把各参赛队伍的战术布局、攻防配合、跑位意识、个人竞技技巧、临场

应变等鲜活内容,作为第一手优质教研素材。不仅如此,最近他还经常组织体育教师集体观赛、集体研讨,将提炼好的技战术要点、实战案例,直接融入日常足球课堂、课后社团训练。

“通过结合‘吴越杯’实战场景教学,能够让学生看得懂战术、学得会技巧、用得上赛场。”许照荣向记者介绍,“例如在第二轮踢进一粒超远世界波的尚陈昱舟,我们结合尚陈昱舟在赛场上的表现,讲解技术动作,学生的接受度很高。”

不止于技能教学,“吴越杯”更成为学校开展德育教育的优质载体。赛场上球员们敢打敢拼、逆风翻盘、永不言弃的拼搏精神,被巧妙融入足球教学。“我们通过讲解逆风作战的心态调整、团队协作的重要意义,引导学生在足球运动中磨砺意志、锤炼品格,养成吃苦耐劳、坚持不懈的优良品质,实现以球润德、以体育人。”许照荣说道。

足够精彩,足球文化渗透全校

事实上,作为全国青少年校园足球特色学校,浙江师范大学附属天台大公中学的足球热潮早已浸润校园的每个角落。

许照荣向记者展示了学校的足球教学计划,通过将足球纳入常规体育课堂必修内容,分年级循序渐进教学:低年级夯实球性、基础传接盘带;中高年级重点教学脚背传接球、攻防战术、团队配合。同时,兼顾基础薄弱学生和足球特长学生,让人人都能参与、人人都能学会足球基本技能。

在教学之余,学校还常态化开展班级足球联赛,做到班班有队伍、年年有赛事,让普通学生也有上场参赛的机会。组建校足球梯队、兴趣社团,利用课后服务、课余时间等方式系统训练,对外积极参与各级各类赛事,以赛练队伍、以赛树氛围。

此外,学校在大课间融入足球趣味活动、球性练习、集体足球律动等,让足球,融入校园日常。

“我们想营造‘全员足球’的氛围,让每个孩子都能在绿茵场上感受足球带来的快乐。”在校长庞敏看来,在校园里,足球早已超越一项运动的意义——它是汗水与欢笑交织的青春记忆,更是“以球强体、以体润心”育人理念的生动实践。

如今,趁着“吴越杯”的热潮,让这所学校原本就深厚的足球根基得到了全新滋养,也让校园足球的发展找到了更贴近日常、更能唤起学生热情的新抓手。从兴趣启蒙到战术进阶,从课堂上的技战术拆解到绿茵场的实战比拼,“吴越杯”的符号变成了学生脚下可模仿的动作、课堂上可讨论的案例、心底里可追寻的目标。借着“吴越杯”的东风,这所学校用足球撬动起全校体育运动的热潮,也让体育育人的种子,在每一个学生的心中生根发芽。

短评

绿茵向下扎根 足球向上生长

举凡谈起足球发展,最绕不开的便是青少年足球的发展,其作为足球“金字塔”的“塔基”,足球运动在青少年群体中开展的数量与质量,决定着足球人口基数的上限几何。

当前,国内不少城市都在开展草根足球联赛,而一场场草根足球赛事的“根”,不只在于赛场之上的拼抢呐喊,更在于其是否向下扎根、向上生长,为青少年足球浇灌沃土、积蓄力量。

浙江师范大学附属天台大公中学的案例便是生动缩影:学生走进赛场感受万人狂欢,球员的高光时刻点燃少年踢球梦想;教师把联赛战术、球员技巧、拼搏精神搬进课堂,让草根赛场的实战经验,化作校园教学的鲜活教材。惊艳进球、团队配合、逆风坚守,这些来自民间赛场的足球故事,远比书本说教更有感染力,在潜移默化中激发着青少年对足球的热爱。

“吴越杯”的“草”之所以能够滋养青少年足球的“根”,源于赛事没有遥远的距离感,没有高高在上的门槛,热血源于日常,鲜活的实战场景、真实的拼搏瞬间,恰恰是青少年最易共情、最愿学习的足球范本。

根系向下,方能枝繁叶茂。相信随着“吴越杯”这样的草根联赛持续发力,能够让足球的种子更加广泛地播撒,在校园生根,在少年心中发芽。当草根足球的活力不断迸发时,青少年足球的根基便愈发稳固,浙江足球的未来,也必将在这片蓬勃生长的绿茵沃土上,收获更多希望与精彩。

(谢嘉伟)

学生进行分组对抗练习