

凌空抽射吕家亮： 因足球扎根甬城，以沉稳写绿茵荣光

本报记者 高玲玲



5月9日，“吴越杯”第8轮宁波队与温州队的“矛盾大战”中，当比赛进入补时阶段第92分钟时，宁波队21号球员吕家亮以一记势大力沉的凌空射门，将比分改写为3:1。

谈及这记进球，吕家亮说：“当时教练一直在喊‘向前压’，守门员开出落点极佳的长传，我顺势在中路跟进，没有多余杂念，只是复刻日常训练的节奏完成射门。”补时阶段双方球员体能濒临极限，他却依旧踢出干净利落的凌空斩，绝非偶然，而是常年高强度训练、时刻保持比赛专注度所沉淀出的实力体现。



吕家亮的爱人在看台上助威

吕家亮是大连人，自小学三年级开始接触足球后，他就深深爱上了这项运动。从小学到高中，他一直是校队成员。但与不少东北足球少年选择职业青训不同，他走了一条兼顾学业的路——凭借高水平运动队特招进入上海同济大学，就读市场营销专业。这段经历让他既有球场上的直觉与拼劲，也具备了场下理性规划的能力。

2019年，吕家亮从上海来到宁波工作，在他在业余生活中，足球从未缺席。“我们公司里很多人都在组织踢球，最大的已经60多岁了，大

家都热爱足球。”在吕家亮看来，自己能一直坚持足球运动，除了心中的热爱，宁波这座城市浓厚的足球氛围，也为像他这样的爱好者提供了尽情奔跑的土壤。“宁波的业余比赛特别多，宁波足协给我们提供了很多平台，让我们能不断锻炼、展示自己。”

在宁波队，吕家亮司职前腰。这个位置是攻防转换的枢纽，既需要组织串联的视野，也要具备后插上得分的能力，这与他的技术特点完美契合。他不靠身体天赋硬拼，而是凭借出色的场上意识与细腻技术，做出每一次最优选择。教练对他赞誉有加：“踢球思路清晰，传球射门时机拿捏精准，十分聪明。”

值得一提的是，在“吴越杯”的赛场上，支持吕家亮每一场比赛的，不仅是自己心中的热爱。“吴越杯”开赛前不久，吕家亮完成了人生中的一件大事——结婚。他的妻子也是足球爱好者，两人的结缘正是因为足球。

“我的爱人非常支持我踢球，为了每场比赛为我加油，她还报名成为宁波拉拉队的一员。”吕家亮笑道，“有时候训练晚了回家，她还会帮我放松肌肉、准备第二天的装备。在她看来，踢球时的我最真实、最快乐。”正是这份理解与陪伴，让吕家亮能在工作、家庭和热爱的足球之间找到平衡，心无旁骛地奔跑在绿茵场上。

吕家亮以一记惊艳凌空斩，在“吴越杯”赛场留下属于自己的高光时刻。随着宁波队豪取七连胜，联赛征程仍在继续。谈及后续赛事，吕家亮语气沉稳：“后面的比赛要脚踏实地一场场拼，放平心态，稳定发挥。”这位扎根宁波的足球人，正以热爱为翼，在绿茵场上继续书写属于自己的故事。

闪电破门赵懿轩： 绿茵逐梦少年时，惊艳进球敬母爱

本报记者 陈素琴



赵懿轩赛后与母亲合影

5月10日，“吴越杯”第八轮，湖州队坐镇主场迎战丽水队。开场仅52秒，一道年轻的身影便以一记轻盈灵动的头球吊射划破夜空，为湖州队锁定梦幻开局。这粒惊艳全场的“闪电进球”，创下“吴越杯”截至目前第二快进球纪录，也让身披40号战袍、2009年出生的小将赵懿轩，一夜之间成为“吴越杯”赛场耀眼的少年新星。

谈及这粒令人惊艳的“闪电进球”，赵懿轩多了几分沉稳。“其实开场之前全队的状态就调整得特别好，教练赛前特意部署，让我们开局主动提速、大胆抢争，抓住对手立足未稳的时机。当时队友抢断传中特别及时，我只是本能地卡位、找落点、完成射门。”赵懿轩说，进球的瞬间特别激动，整个人瞬间燃起来了，也更坚定了拿下比赛的信心。这个进球不是他一个人的功劳，是全队默契配合、全力冲刺的结果。

褪去赛场之上的锋芒与凌厉，赵懿轩是安吉高级中学高一学生。球场之上，他是敢拼敢冲、一击制胜的赛场尖刀；校园之中，他是平衡学业与热爱、踏实自律的少年学子。双重身

份的切换，藏着他多年以来对足球的热爱。实际上，赵懿轩能够52秒完成转瞬即逝的惊艳，其背后是无数个日夜所沉淀的底气。

赵懿轩的足球之路，始于纯粹的热爱，成于坚持。年少时，奔跑、传球、射门，是他课余生活最固定的模样。步入高中后，虽然学业压力渐增，但他从未有过一丝懈怠。别人休息的周末，他扎根训练场打磨技术，复盘赛场细节、打磨跑位意识；他反复锤炼头球、抢点、快速反击等核心技能，默默积攒力量。而“吴越杯”的舞台，正好给了这名追梦少年一次兑现努力的机会。

值得一提的是，比赛当天恰逢母亲节，这粒极具纪念意义的“闪电进球”，也成为赵懿轩送给母亲最特殊的节日礼物。看台上，亲眼见证儿子高光时刻的赵妈妈难掩激动。绿茵

场的热血拼搏，家人的默默支持，让这个进球，多了一层温柔。“这是我在‘吴越杯’主场的首粒进球，能用胜利和进球回馈家人的支持，我特别开心。”赵懿轩说。

足球赋予赵懿轩坚韧的意志、自律的品格与拼搏的精神，而这美好品质也不断激励他奋勇向前。对于接下来的赛事，赵懿轩满怀期许：“我会认真对待每一场比赛，珍惜每一次上场机会，打磨技术、积累经验，与队友携手并肩，为湖州队争取更好成绩，不负热爱，不负自己。”

