巅峰博弈突破自我
杨皓楠首夺体操全锦赛个人全能金牌

本报记者 洪 漩

本报讯 当前，2026年全国体操锦标赛激战正酣，浙江体操队火力全开，截至5月17日，队伍已斩获四金一银一铜，展现出强劲的整体实力与后备人才厚度。其中，杨皓楠的全能登顶，成为本次赛事浙江选手的又一高光时刻。

四块金牌分别来自男子团体、男子个人全能、男子全能团体、女子全能团体。男子赛场，杨皓楠携手田昊、陈夏凯，接连拿下团体与全能团体双冠；个人全能赛场，杨皓楠顶住压力、稳定发挥，摘得个人全能金牌。女子赛场，张清颖、张欣怡、陈芯韵斩获女子全能团体冠军，为浙江队再添一金。除此之外，张清颖拿下女子个人全能银牌，浙江队收获女子团体铜牌。

比赛中，杨皓楠面对全国顶尖选手的激烈比拼，始终秉持沉稳心态，把重心放在打磨自身动作、把控每一个细节上，最终成功突围，站上最高领奖台。“这是我第一次获得全锦赛个人全能冠军。”谈及夺冠感受，杨皓楠说，“感觉不可思议。赛前我也没有完全把握能够拿下金牌，比赛中我还是专注于自己的动作，只是觉得只要正常发挥，最后成绩肯定不低。”

本次男子个人全能决赛，他与名将张博恒展开巅峰对决，最终以83.631分获得冠军，六项成绩分别为自由体操13.933分、鞍马13.433分、吊环14.033分、跳马14.500分、双杠13.966分、单杠13.766分，其中自由体操、跳马、双杠三项是本场比赛全场最高分。同时，作为团队主力，他在男子团体、男子全能团体两项赛事中稳定输出，助力浙江队稳稳拿下两枚团体金牌，成为团队夺冠的定海神针。

杨皓楠在赛后明确了未来的努力方向：“这个冠军激励我去创造更多好成绩。”他坦言自己有很大上升空间，计划在今年夏训中打磨此前储备的难度动作，进一步提升动作稳定性，让难度动作发挥得更加流畅。

足协杯浙江两队晋级

本报记者 谢嘉伟

本报讯 5月15日至16日，足协杯第三轮战罢，中乙杭州临平吴越队主场1:0淘汰中甲佛山南狮队，中甲宁波队客场4:1战胜聊城传奇队，顺利晋级下一轮比赛。

进入第二个中乙赛季，杭州临平吴越已经完全适应了联赛的节奏，目前8轮比赛过后取得1胜5平2负的成绩，队伍在比赛中展现了一定的稳定性以及十足的拼搏精神。次轮比赛，队伍将面对的是中超球队大连英博，这也是杭州临平吴越首次在正式比赛中对阵中超球队。由于比赛规则规定中超球队面对中乙球队时不能使用外援，这对杭州临平吴越来说并非全然没有机会。

作为中甲新军，宁波队度过了赛季初期的“适应期”之后，成绩逐渐好转，目前已经保持四轮不败，并且战胜了本赛季从中超降级而来的梅州客家和长春亚泰，实力值得肯定。下一轮比赛，宁波队将迎战中超队伍重庆铜梁龙。铜梁龙作为本赛季中超的升班马，势头强劲，虽然近期遭遇多轮不胜，但依旧不可小觑，面对强敌，宁波队是否能够上演“下克上”，值得期待。

此外，中超浙江绿城队将在同一轮比赛中迎战中甲陕西联合队。陕西联合目前在中甲的状况较为挣扎，加之在第三轮足协杯赛中有两名重要球员遭遇伤病，相信届时不会对浙江绿城造成太大压力。值得关注的是，浙江绿城外援朴镇燮在不久前入选了韩国队世界杯大名单，成为中超联赛中唯一出战世界杯的球员，将在本月31日离队与韩国队会合。

鏖战37次创历史
泰国公开赛陈雨菲收获银牌

本报记者 陆英健

本报讯 5月17日，SUPER500级别的2026年世界羽联世界巡回赛泰国公开赛迎来决赛日。女单决赛中，浙江选手陈雨菲两局不敌老对手、日本名将山口茜获得亚军，无缘卫冕本站。

山口茜和陈雨菲在本场决赛之前已经上演过36次对决，陈雨菲取得14胜。本届赛事，两人顺利会师决赛迎来职业生涯的第37次交手，她们也就此成为羽毛球女单历史上交手次数最多的对手组合。

以跑动和速度著称的山口茜开局球速就极快，多次造成陈雨菲失误。陈雨菲对这位老对手的球路十分了解，依旧以稳定拉吊和控制与对手周旋。但首局山口茜的球速一直不降，陈雨菲的调动也无法消耗对手，以14比21丢掉首局。

陈雨菲第二局也开始提速，侵略性明显提升，陈雨菲带着11比7的优势进入局中。但后半局山口茜攻势凌厉，陈雨菲稳住回球质量与对手拼失误率，可惜自身连续出现两次失误断了节奏，山口茜借机压制住陈雨菲的反拍率先拿到局点，陈雨菲最后时刻回球出界惜败本局。

孙超速胜卫冕
宝鸡大师赛浙羽斩获两金

本报记者 陆英健

本报讯 5月17日，2026年中国（宝鸡）国际羽毛球大师赛落幕。卫冕冠军、浙江选手孙超在男单决赛仅用39分钟就直落两局击败日本选手武井凛生夺冠。另一位浙江选手沈烜垚与搭档马尚战胜日本组合目崎骏太郎/奥优汰，收获男双冠军。

中国（宝鸡）国际羽毛球大师赛属于世界羽联世界巡回赛SUPER100级别，是发掘和锻炼各国家和地区优秀后备力量的重要舞台，本次比赛有来自20余个国家及地区的选手参赛。去年的该赛事男单决赛，孙超与浙江队队友胡哲安成功会师，上演“浙江德比”，最终孙超2:0战胜胡哲安夺冠。

今年面对以稳定控球为特点的武井凛生，孙超选择积极主动地快速发起进攻。首局开局就频繁进行中场斜杀和网前平抽在进攻端压制对手，甚至幸运地打出滚网球。对手几次反扑也都被孙超以低重心防守轻松化解，首局以21比12大胜。第二局在经历开局起伏后，孙超在后半局奋起反击，从追到13平开始一路逆袭，21比13再胜。

这是孙超个人收获的第四个巡回赛冠军。赛后，他表示，这个冠军是对自己上半年努力的肯定，希望自己能到达更高的平台，和更多高手过招。”

男双决赛中，沈烜垚/马尚三局战胜日本组合目崎骏太郎/奥优汰夺冠。这是这对组合的首个国际赛冠军、首个巡回赛SUPER100级别赛事冠军。