

## 挫折是成长的必经之路 湖州队门将李泽楠

本报记者 陈素琴



5月21日,2026浙江省城市足球联赛(吴越杯)第十轮最后一场比赛,湖州队在湖州市奥体中心迎战台州队,最终以2比0战胜对手。第42分钟,台州队获得点球机会,湖州队门将李泽楠凭借神勇发挥成功扑出点球。

### 默契配合 也离不开团队合作

“我觉得门将需要有自己的个性,我很欣赏王大雷,他的呐喊既能够提振队友士气,也能给对手带来压迫感。在我看来,门将不仅是最后一道防线,更是球队进攻的起点。稳住后方、带动节奏、鼓舞全队,这都是门将的责任,既要守得住底线,也要撑得起全队的气势。”李泽楠说。

李泽楠与足球的缘分始于小学时期,他先后踢过前锋、中场,后续才“转行”门将。丰富的前场踢球经历,成为了

他职业生涯的独特优势,让他十分熟悉前锋球员的跑位思路与射门习惯,真正做到知己知彼、从容应对。李泽楠始终坚信,即便门将个人能力再出众,也离不开整条后防线的默契配合。

值得一提的是,队伍里2009年出生的赵懿轩,与李泽楠曾一样就读于湖州四中。一位深耕赛场的老将、一位初露锋芒的小将,年龄相差十三岁的两代校友,并肩同为家乡城市征战,这样的画面,在多年前是难以想象的景象。

### 坚守初心 感谢大家的陪伴

本届赛事前三场对决,湖州队接连迎战三支实力强劲的队伍。在对阵宁波队的比赛中,李泽楠曾出现过一次失误。李泽楠说:“当时我心里特别愧疚、压力很大。但球队和教练从来没有指责,反而一直在鼓励我。陪着我复盘,从门前站位、起跳时机到出手角度,每一个技术细节都细细打磨、精准调整,帮我快速走出失误的阴影。”在紧接着对阵温州队的比赛中,对手在右边路发力,向球门远角完成抽射,在现场视线受阻的情况下,李泽楠迅速反应、果断下地,稳稳将皮球托出球门,完成关键扑救。扑救成功的瞬间,教练立刻冲到场边拥抱他。李泽楠说:“那一刻我彻

底明白,门将的成长,是从失误里一点点打捞出来的。挫折不是短板,而是沉淀和进步的必经之路。”

在他心中,本届“吴越杯”有着截然不同的特殊意义。过往大多时间都是以学生、俱乐部球员的身份参赛,而这一次,他身披战袍代表的是家乡湖州。家乡球迷满满的支持,让他满心感动,也让他始终保持清醒的心态。在主场对阵衢州队的比赛中,看台上一阵响亮的鼓声格外醒目,敲鼓的是他高中时期就认识的兄长。偌大的体育场内,他清晰听见对方带领全场球迷呼喊自己的名字。这份滚烫的热爱,既让他热血沸腾,也时刻提醒自己坚守初心、专注赛场。

### 扎实精进 都要找到自己的热爱

如今,李泽楠是绿城育华学校翡翠城校区的体育老师。学校十分支持他参赛,他奔赴赛场拼搏,为在校孩子们树立榜样。首场比赛,学校就有不少学生和家特特意驱车前往湖州为他加油,这份支持,让他觉得远比赢球更有意义、更令人动容。

对于身为体育教师的李泽楠而言,征战“吴越杯”的意义,早已超越了赛场本身。与其他城市的球队交手切磋中,让他对足球运动的战术理念、赛场把控、团队配合有了更深刻的理解。他不断在赛事中学习、在实战中进步,同时将收获的经验与感悟融入日常的校园足球教学和训练中。李泽楠说,在球场上不用固

守同一个位置,校园足球亦是如此,不必强求每一个孩子都成为门将、前锋,最重要的是引导孩子们在运动与学习中,找到属于自己的热爱与闪光点。

“吴越杯”的举办极大带动了足球氛围,赋能青少年足球青训发展。李泽楠也真切感受到,当下青少年球员的基本功,远比他们这代球员更加扎实精进,这正是足球青训蓬勃发展的最好印证。“主场对战丽水队的时候,很多人看到我在场上抱了对方队员毛家伟,我们以前一起在杭州训练,他虽然年纪小但已是核心队员,场上表现很出色。”李泽楠说,比赛后,看他站在场上很难受,眼睛里都是不甘的泪水,就跑过去安慰一下,未来是年轻人的。

## 你们喊我城墙,我就变成城墙 宁波队门将丁长春

本报记者 高玲玲



5月20日晚,2026年浙商银行浙江省城市足球联赛(吴越杯)第十轮,宁波队客场对战杭州队。终场哨响,比分定格在3比1。宁波队拿下八连胜,继续稳坐积分榜头把交椅。

### 神勇扑点 突破自我心态瓶颈

在这场比赛中,杭州队曾数次获得足以改写战局的良机,但每一次,皮球前都会出现一个名叫丁长春的身影。

回望本届“吴越杯”征程,开局两轮点球大战,是丁长春最难忘的赛场经历,也成为他本赛季的高光标签。首轮客场挑战绍兴队,他因防守失误送出点球,赛场局势瞬间陷入被动。常年深耕绿茵赛场的沉淀,让他拥有极强的心态调节能力,他迅速摒弃失

误带来的负面影响,专注赛场、调整站位、预判节奏,最终凭借极致的反应神勇扑出点球,成功弥补失误,帮助球队稳住局势、客场拿分。紧接着第二轮主场迎战湖州队,球队陷入平局胶着的僵局。丁长春再度扛起重任,沉稳应对挑战,成功拒绝对手的进球攻势,为球队逆转取胜筑牢防线。连续两轮点球救赎,不仅守住了球队的胜利与积分,更让他突破了自我心态瓶颈。

### 深耕赛场 肩负球迷热爱

丁长春是天津人,与足球的缘分始于童年。因为从小喜欢踢球,小学五年级时,家里人把他送进了位于秦皇岛的中国足球学校。从2002年到2007年,五年的寄宿生活,打磨出了他扎实的基本功。“那时候就是喜欢,也没想过以后一定要踢职业足球。”丁长春说。2007年,命运的齿轮开始

转动——经教练引荐,他进入了浙江绿城U17梯队。那是他第一次与浙江足球结缘,虽然这段时光只有两年。

在他看来,“吴越杯”是对自己体能、心态、技术的全方位打磨,每一次逆境坚守,都是对足球热爱的最好印证。而连续两轮扑点,球迷开始称呼他为“丁长城”或“城墙”。

### 绿茵初心 在宁波有了归属感

2009年,他回到了天津,进入天津中集物流装备有限公司上班。那时的他,足球只是在公司午休时间与同事的一场“野球”。“公司的企业文化很好,中午大家喜欢在一起踢着玩。”他笑着说,“也正是因为一直踢,我发现我还是放不下足球。”按部就班的生活终究不是他的理想,他离开了公司。2020年,丁长春开始频繁出现在了宁波的足球赛场上,找到了久违的归属感:“宁波的足球氛围真的很好,全年赛事不断,吸引了很多有实力的足球人才。”

当被问及参加“吴越杯”之后

的感受时,丁长春感慨:“压力很大,‘吴越杯’的关注度这么高,现场来了这么多热情的观众,如果不好好表现,真的对不起大家。”

35岁的他,不再纠结于职业赛场的成败,而是享受每一次奔跑、每一次防守的过程。丁长春说,宁波早已是他的第二故乡,“吴越杯”的每一场比赛,都是他与初心的双向奔赴。

目前的宁波队队员士气正足,丁长春说:“你们喊我城墙,我就变成城墙。”作为“城墙”,他的任务就是守住宁波队的球门,就像守住了自己小时候的足球梦。