

运动燃六一，成长正当时

通讯员 吴宸宇 王朔晨 本报记者 洪漩 章程

这个“六一”，“浙”里的孩子们用汗水与欢笑，在运动场上收获了最特别的成长礼物。

萌娃赛场秀——以玩促健，玩出自信与协作

5月31日，2026年浙江省第十九届幼儿体育大会开幕式暨浙江省幼儿特色体育嘉年华在台州椒江启幕，来自杭州、宁波、嘉兴等地的27支参赛队、约500名萌娃齐聚一堂。

台州市椒江区第三中心幼儿园的21名小朋友带来拉丁舞表演。随着动感音乐响起，小运动员们队形变换得流畅有序、新颖别致。幼儿园老师孙悦介绍：“本次幼儿体育大会给孩子提供了一个自我展示的平台。拉丁舞是幼儿园课后服务的课程之一，在上课过程中，孩子们从生疏、不自信到熟练且从容。”

宁海岔路镇中心幼儿园带来踏板车表演，小运动员们化身“小侠客”，把江湖的潇洒劲儿，融进酷炫的车技里，上演了一场童趣满满的江湖秀。园长叶玲玲表示，这是幼儿园第五次参加幼儿体育大会，不仅锻炼了孩子们的身体素养，同时

也让他们在一次次跌倒爬起中克服胆怯，树立自信。叶玲玲说：“灵动、自信、神气，这才是童年该有的模样。”参与表演的王梓钰说：“为了这次活动练习了好久，和的小伙伴们一起运动、一起表演特别开心！”

据悉，幼儿体育大会历经多年沉淀与打磨，早已成为浙江省幼儿体育领域的品牌盛会。本次幼儿体育大会从5月底一直持续至8月，设置健身类、益智类共20余项特色活动，覆盖趣味田径、足球、篮球、轮滑、棋类、模型等多个项目，兼顾趣味性、参与性与教育性，适配不同年龄段幼儿的运动能力与兴趣特点。

省幼儿体育大会裁判长李娜表示，如今省内幼儿体育氛围愈发浓厚。丰富多彩的运动项目，锻炼幼儿肢体协调性、平衡感、力量



与柔韧性，促进幼儿运动能力发育。幼儿在集体活动中培养规则意识、专注力、胆量与抗挫力，学会听从指令、互相配合，锻炼体能的同时互帮互助。“幼儿体育大会不以竞技输赢为目的，核心就是以赛促玩、以玩健体、以活动育人，让孩子们在快乐运动中全面发展。”李娜说。

爱心奔跑乐——公益救护，跑出健康与安全

5月31日，2026年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨“缤纷六一·强健体魄”体育嘉年华在杭州市西湖区咔咔足篮球公园（三墩店）举行，来自全省各地的250名少年儿童及家长齐聚一堂。这场由浙江省全民健身中心主办的体育嘉年华，将公益、生命教育融入趣味运动之中，为孩子们送上了一份沉甸甸的“成长礼”。

走进活动现场，最先热闹起来的是“公益集市”。绘本、玩具、手工作品等被标上“爱心价”。活动结束后，所有售卖收益将全部捐赠给红十字会。孩子们在交换与分享中，不仅锻炼了沟通能力，更种下了“给予”的种子。而另一项公益行动——“足球点亮星星”也温暖上演：20名有感统失调障碍的小朋友

在专业教练和家长志愿者的陪伴下，开始接触足球这项运动。从触球到传球，每一次小小的成功都赢得了现场热烈的掌声。

为了让孩子们在尽情奔跑的同时学会保护自己，蓝天救援队的专业老师将“救护小课堂”搬进了运动场。通过模拟扭伤、擦伤、肌肉拉伤等真实场景，老师手把手教孩子们止血、包扎、冰敷等基本处理方法。不同于课堂上的说教，孩子们围坐一圈，认真观看演示，不少家长也拿出手机记录。

随后的体育嘉年华将现场气氛推向高潮。足球九宫格、足球冰壶、精准射手、限时上篮王……一个个趣味打卡项目前排起长龙，孩子们在闯关中收获奖品，更收获坚持与协作的快乐。最引人注目的，莫过

于足球挑战赛——2名“吴越杯”杭州队球员黄群杰、伊克兰与孩子们展开2对15的趣味友谊赛。与此同时，3到4支少年队伍进行的交流友谊赛，让竞技体育精神的种子在真实的对抗中悄然生根。

从“奔跑吧·少年”主题健身活动在全省各地的常态化开展，到本次嘉年华中公益、救护、融合等元素的有机嵌入，全省各地正以“育德树人”为导向，不断创新形式、丰富供给，用体育活动点亮孩子们的节日生活。

此外，5月31日，“‘村马·一起上场’福地良渚亲子欢乐跑2026”在良渚文化村鸣枪起跑，250组亲子家庭从良渚文化村实验学校出发，沿滨河公园跑道奔向白鹭公园，共同完成3公里亲子跑。

追球快乐



在5月31日举行的2026杭州银行幼儿足球嘉年华（杭州站）中，32支幼儿足球队，500余名小球员、家长齐聚绿茵赛场，在竞技比拼、趣味闯关、亲子互动与科技体验中，解锁足球乐趣，收获成长与感动。
通讯员 赵蕾薇



5月30日，金华市中小学生排球比赛在浦江县体育中心举行，全市各县（市、区）共分6个组别，36支队伍、430余名运动员参加比赛。在这个属于孩子们的节日里，运动的汗水化作最好的成长礼物，洒满每一个运动场。
通讯员 邱添添

拳台砺成长——以礼竞技，击出勇气与尊重

5月30日至31日，2026年浙江省青少年体育俱乐部拳击超级联赛（第一站）在浙江体育职业技术学院举行。来自全省32支代表队、近200名青少年拳击小将参加。本次联赛共设5站分站赛及1站总决赛。

比赛现场，拳台上小选手们攻防转换迅速，出拳凌厉、闪躲灵活，场边教练的呐喊与观众的掌声此起彼伏，气氛热烈。小将们像职业选手一样自信展示风采，在竞技中磨砺技术，也在对抗中收获成长。

省拳击协会会长毛昕介绍，该赛事是浙江青少年拳击体系中最基层、最关键的一环，对于青少年拳击人才的培养与选拔具有“打基础、利

长远”的重要作用。“我们要从俱乐部、从校园抓起，把拳击的种子播撒到更多孩子心中。”毛昕说，省拳击协会未来将持续加强对基层俱乐部的指导与审核，提升培训质量，同时积极推进“拳击运动进校园”、推广“拳击操”等普及性活动，不断扩大拳击在青少年群体中的影响力，激发更多孩子对拳击的兴趣与热爱。

此次赛事的一大亮点，是业余组与体校组同台设项，打通了“兴趣启蒙+专业训练+赛事选拔”的人才成长通道。不少小拳手从兴趣班走向专业赛场，在对抗中锤炼体能、技术与意志，也为浙江拳击的后备力量注入了新鲜血液。

