



荒站变乐园 边角生新景 新运动空间在浙江遍地开花

本报记者 高玲玲 余敏刚

去哪里健身,是城市居民朴素的民生期盼。国务院近日印发的《城市更新“十五五”规划》明确提出,要盘活城市闲置、低效空间,扩容全民健身场地,让城市零碎边角资源转化为惠民公共空间。6月4日,人民日报点赞金华缤谷城市运动中心改造经验,推介当地盘活老旧车站、打造便民运动空间的创新做法,为全国城市更新和体育惠民建设提供了浙江样板。

作为全省城市更新与体育惠民先行地,浙江不搞大拆大建,重在微改造、精提升,积极唤醒城市沉睡的闲置资源。曾经荒废的老旧车站、杂乱闭塞的桥下空间、杂乱失管的小区架空层、闲置沉寂的老旧厂房,经过系统性改造焕然一新,变身功能完善、老少皆宜的全民健身场地。一系列看得见、摸得着的城市蝶变,勾勒出浙江“10分钟健身圈”的温暖民生底色。

2013年全省启动“三拆一改”专项行动,温州先行探索拆后土地体育

化利用。温州瓯海林村东岸路原是违章棚扎堆、垃圾遍地的废弃地块,经多部门联席审核立项、属地全程监管,昔日臭气熏天的垃圾场变身迪奥斯网球中心,成为拆后空间盘活的早期实践样本。2021年,杭州拱墅盘活桥下空间建成杭州篮球公园,作为全省首批嵌入式运动空间试点,拉开全省挖掘城市边角资源、增补健身点位的序幕,此后全省年均新增体育场地超万个,持续补齐家门口健身配套短板。

为确保建设工作系统推进、常态长效,浙江构建层层递进的政策体系,持续夯实体育惠民根基。2022年,《浙江省全民健身实施计划(2021—2025年)》发布,明确2025年基本建成城市社区“10分钟健身圈”目标;2024年,省体育局出台专项政策,大力扶持体育服务综合体建设;2025年7月,《浙江省城镇社区更新条例》正式施行,以法规形式固化城市边角空间活化、全民健

身场地建设要求,让存量空间改造利用有法可依、有章可循。其中,嵌入式体育场地新改建项目2025年、2026年连续两年入选浙江省十大民生实事。

立足省级统筹部署,浙江各地因地制宜、精准施策,依托本土空间资源开展特色化改造,打造出一批可复制、可推广的闲置空间活化样板。金华盘活停运闲置的汽车南站,依托层高优越、场地开阔的优势,打造缤谷城市运动中心,集聚20余项运动项目,配套夜间餐饮街区,构建“运动+消费”融合场景,日均客流超3000人次,成为市民健身休闲、夜间消费的热门打卡地。

宁波聚焦桥下闲置死角开展环境提质,慈溪掌起镇对沈海高速桥下近3万平方米闲置脏乱地块进行精细化改造,建成3100平方米标准化全民健身广场,配备篮球、羽毛球、气排球、智能健身等功能区域,夜间稳定人流量超300人,辐射周边乡镇群众前来运动锻炼。绍兴柯桥区聚焦老旧小区治理痛

点,盘活腾空架空层,增设全套健身器材,打造全龄友好型社区活动空间,有效盘活小区存量资源。

持续的空间挖潜与精准施策,浙江全民健身事业实现跨越式发展。“十四五”期间,全省人均体育场地面积从2.32平方米提升至3.40平方米,城市社区“10分钟健身圈”基本实现全覆盖。截至2025年底,全省共有体育场地26.04万个,总面积2.28亿平方米。面向“十五五”,浙江将继续加码体育惠民工程,规划新建、改建嵌入式体育场地3万个,力争人均体育场地面积提升至4.30平方米,持续拓宽全民运动空间。

省体育局群体处相关负责人表示,下一步,浙江将持续深耕城市闲置空间活化利用,持续推进体育场地微改造、精提升,不断完善全域覆盖、便民普惠的全民健身服务体系,让“人人爱体育、处处可体育”成为浙江鲜明的民生底色。



下赛季再战!

6月5日晚,2025-2026赛季CBA联赛总决赛第五场在上海体育馆打响。总比分1比3落后的浙商证券男篮背水一战,最终以82比103不敌上海男篮,收获本赛季亚军。

本报记者 毛佳琦

温州“复仇” 金华“奇袭”



详见2版

宁波队 拼搏精神镌刻甬城



详见3版

创新“县域参赛”模式 夯实“三大球”青训底盘 浙江省首届青少年三大球运动会开赛选拔

本报记者 余敏刚

本报讯 6月5日,2026年浙江省首届青少年三大球运动会杭州市篮球项目选拔赛决赛收官。拱墅队和临平队分获男、女子组冠军,晋级全省总决赛。

本次浙江省首届青少年三大球运动会由省体育局与省教育厅共同主办,是浙江省首次以县(市、区)为基本参赛单位,覆盖足球、篮球、排球三大项目的综合性青少年体育赛事。浙江创新采用“县域参赛”模式,旨在夯实“三大球”后备人才基础,鼓励基层参与,并与省内浙BA等群众赛事的县域理念相衔接。

赛事共设7个竞赛项目,包括足球

(男子U15、男子U12、女子U15)、篮球(男子U15、女子U15)和排球(男子U15、女子U15)。其中U15组别对应省运会乙组,U12组别对应丙组。运动员资格要求具备所在县(市、区)学籍或户籍满1年,总决赛运动员须为浙江省注册青少年运动员。

全省11个设区市组织市级选拔赛,由辖区内各县(市、区)组队参赛。各市选拔赛产生的冠军,加上第十八届省运会三个项目乙组(足球U12组为男子足球丙组)前五名所在市的市级选拔赛亚军,共计16支队伍晋级总决赛。预计将有1万名以上青少年直

接参与选拔和比赛。

作为总决赛承办城市,杭州市已启动选拔工作,目前篮球项目市级选拔赛已结束,排球选拔赛将于近日拉开帷幕。其他各市正在陆续组织县市级队伍报名和选拔,全省各地所有市选拔赛须在2026年10月底前完成。

省体育局青少处相关负责人表示,本次运动会U15年龄组与全国青少年三大球运动会的U18组形成梯队衔接。通过省级比赛脱颖而出的优秀运动员,将纳入省队后备人才库,成为下一周期备战全运会、全国青少年运动会的储备人才。

绍兴少年这一脚 踢出最动人的成长弧线



详见5版