

因热爱集结,民间龙舟已起桨

编者按:距离端午节还有一周,多支浙江民间龙舟队已提前进入“端午时间”:杭州五常龙舟队远赴意大利,让中国非遗划过欧洲河道;义乌杨村女子龙舟队雨中苦练,用引体向上备战家门口的冠军之争。他们的桨声里,洋溢着热爱的回响。

跨洋传韵 五常龙舟划进意大利

本报记者 陈素琴

6月10日,杭州五常龙舟队顺利抵达意大利,他们将参加为期一周的中意文化交流活动,在意大利传播非遗魅力,让传统民俗实现活态传承、走向世界。

谈及此次跨国交流的初心,队员钱华东介绍,五常龙舟队是第一次出国交流。这次一共去了十几个人,年龄在四十多岁到六十多岁。

钱华东与龙舟相伴三十余年,据他介绍,五常地区水网密布、河道纵横,龙舟竞渡的习俗至今已有近200年历史。最初,龙舟竞渡是当地百姓在端午时节祭祀屈原,祈求风调雨顺、五谷丰登的重要民俗活动,后来逐渐演变成凝聚宗族、团结邻里的集体盛会。“以前划龙舟,只在端午热闹几天,过后龙舟便静静停靠岸边,很多传统技艺、民俗氛围难以持续传承。现在我们想让五常龙舟不止于端午、不止于西溪。”钱华东说。

五常龙舟队的队员都是周边居民,上班族、个体户、自由职业者等齐聚一堂,仅凭一腔热爱自发集结,坚持常态化训练、常态化展演。自队伍规范化组建以来,

队员们每周固定开展训练,闲暇时间深耕龙舟技艺,打磨传统展演技法,坚守着最地道的五常龙舟传统韵味。

“过去,五常每个自然村都有自己的龙舟,每年端午前一个月,村里的男人们就会自发聚集起来,修龙舟、练划桨,家家户户都会出钱出力。”钱华东回忆,他从8岁起就跟着父亲在河边看龙舟,16岁正式上船划桨,这一划就是三十多年。在他的记忆里,端午划龙舟是五常最隆重的节日,比过年还要热闹,两岸挤满了围观的村民,锣鼓声、呐喊声此起彼伏,整条河道都充满了烟火气。

在他看来,龙舟文化的精髓在于江南水乡独有的气韵,五常龙舟划行时水花灵动、龙舟起伏如游龙逐浪,是祖辈流传下来的独特风韵。此次远赴意大利交流,对全队而言,是一次全新的文化输出与传承实践。“我们到了后,要进行为期两天的训练,然后和当地龙舟队进行交流互动。”

民间非遗传承最动人的力量,源于普通人的坚守与热爱。“我们都是普通居民,没有专业的竞技履历,却有着最纯粹的传承初心。我们带着家乡的龙舟文化走出国门,不是简单的展演展示,而是想让海外民众真切看见,中华非遗不是尘封的古董,而是活在百姓生活里、代代接力、不断生长的鲜活文化。”

此次赴意文化交流,五常龙舟队将通过龙舟实景展演、民俗文化分享、非遗技艺交流等多种形式,向意大利民众全方位展示五常龙舟的独特韵味与中华传统民俗的精神内核。队员们将以桨为媒、以舟为桥,把西溪水乡的人文底蕴、中国人的拼搏奋进精神、非遗活态传承的鲜活成果传递到欧洲,让跨国文化交流更具烟火气、感染力。

从街巷竞渡到国际舞台,从节庆民俗到跨境文化名片,杭州五常龙舟队以民间微光传承传统文化。此次意大利之行,既是五常非遗文化“走出去”的重要突破,更是中华优秀传统文化活态传承、民间力量自信发声的生动实践。

备战夺魁 人均引体向上“大神”



“预备!划——”6月8日傍晚,义乌稠江公园观音湖畔,雨声未歇,训练已酣。铿锵的鼓声、划手们洪亮的呐喊声与桨叶破水激起的水花声交织在淅沥的雨幕中,吹响了义乌市第八届大陈国际龙舟赛的冲锋号。

距离正式开赛仅一周有余,龙舟竞渡的氛围已然拉满。现场,多支队伍正紧锣密鼓地训练,经验丰富的教练悉心指导队员调整姿势、规范动作、找准发力节奏……桨叶翻飞,伴着“咚咚咚”的鼓声,龙舟破开水面如箭疾驰。

大陈龙舟赛作为义乌规模最大、参赛队伍最多的龙舟赛事,近年来一直设有女子组别,今年吸引了6支女子队伍参赛。加上专业男子组21支、业余男女混合组8支,本届赛事共有35支队伍。

众多队伍中,一支全员女性的队伍尤为亮眼——杨村女子龙舟队。

训练现场,只见女队员们紧握横杆,利落地完成一个个引体向上动作,尽显日积月累的训练功底;转战湖面,龙舟在雨中疾驰。鼓手端坐船头,双臂起落鼓声清脆,划手分坐两排,桨起桨落节奏分明,舵手稳如定海神针。

这支引人注目的队伍成立于2020年5月,成员大多是在义乌做生意的老板娘。如今,队伍已发展到30多人,平均年龄约45岁。值得一提的是,队中还有曾获世界龙舟锦标赛奖牌的实力选手。

“我们早上6点集合训练,一直练到7点半。”队长王梅仙介绍。她今年55岁,在国际商贸城一区做饰品生意,也是杨村女子龙舟队最早的成员之一。为了备战此次大陈龙舟赛,队伍早在“二月二”便开始集训。从基础的划

桨动作到整体的节奏配合,每一个细节都经过了反复练习。“除了水上训练,还要进行力量训练,比如引体向上、俯卧撑、深蹲、卧推……”王梅仙说。

正是这份坚持,铸就了队伍奋勇争先的龙舟精神,也换来了赛场上的优异成绩。她们经常受邀前往东阳、绍兴、温州等地参赛,多次斩获佳绩。“大陈龙舟赛我们每一届都参加,也拿过冠军。”谈及今年的目标,王梅仙显得从容而淡定,“我们很有信心再得冠军。”

更难得的是队伍的向心力。“老队员一个没流失,新队员还在源源不断地进来。”王梅仙说。因为共同的龙舟爱好聚在一起,队员们早已处成了好姐妹,彼此相处十分和睦。这份情谊也自然融入划龙舟之中——鼓手、舵手与划手配合无间,十二人合为一体,一鼓作气,冲向终点。

杨村女子龙舟队的训练渐入佳境,整个观音湖的热闹才刚刚开始。晚上七点,夜色渐浓,下班后陆续赶来的队伍汇聚于此,水面上的呐喊与鼓声仍在此起彼伏。

风雨无阻、逐浪争先的训练图景让人热血沸腾,日夜坚守、奋力挥桨的身影正是龙舟精神最好的诠释。而这一切的蓄势与拼搏,都将在6月19日的大陈龙舟赛上迎来高潮。

(通讯员 程雄 车志蒙 龚书弘)