

班超让每个孩子驰骋青春赛场

近日,浙江省教育厅办公室印发《中小学校“浙里阳光”班级超级联赛方案》,决定在全省中小学校广泛组织开展“浙里阳光”班级超级联赛。其实,在省级方案正式落地之前,浙江各地中小学早已先行先试、积极探索,创新打造适配青少年成长的校园赛事体系,兼顾竞技性与趣味性,让每一名学生都能找到专属运动赛道。

深耕足球沃土 “班超”砺技新锐出征

近日,绍兴市上虞区实验小学教育集团上德校区(以下简称:上德校区)举行了一场温馨的仪式,为该校六年级足球小将杜子龙同学出征国字号青训集训加油助威。

凭借过硬的球技与赛场风采,杜子龙成功入选中国足协2026年第二期男子精英青少年球员大区训练营(2013年龄段),并于6月9日奔赴苏州太湖足球运动中心,开启为期12天的专业集训之旅,向着更高

的足球梦想奋力进发。

仪式现场,校长金华梁向杜子龙送上寄语,并向他赠送了印有学校徽章的定制纪念队服和其喜爱的球星传记书籍。

现场,杜子龙眼神坚定、底气满满:“能入选这次训练营,我感到特别荣幸。希望能在那里学到更多东西,将来有机会为国争光!”

启蒙教练王钧睿介绍:“此前他以U12年龄段的身份,越级参加了

2026年浙江省青少年足球联赛U13组的比赛,面对比自己年长的对手,在赛场上敢打敢拼、表现亮眼。”凭借出色发挥,杜子龙成功收获国字号青训教练的青睐。

值得一提的是,杜子龙与此前征战意大利国际青少年杯赛并助队夺冠的12岁小将章俊睿师出同门,曾一同代表实小集团上德校区校队征战各级赛事。两名足球新星的接连出圈并非偶然,而是学校多年深

耕校园足球、扎实推进体教融合的深厚积淀。

作为“全国青少年校园足球特色学校”,上德校区专项投入资金打造FIFA认证专业球场,配备完善的教练与保障团队,创新建设“校园足球”课程,连续4年常态化举办“班超”足球联赛。学校以赛促练,不仅锤炼学生体能、精进运动技能,更培育学生坚韧不拔、团结协作的品质。

多元赛事覆盖 打造全员运动盛宴

绿茵场上脚步飞驰、篮球架下身影跃动、排球网前纵身腾跃……日前,泰顺县文祥小学2026年校园“三大球”班超联赛掀起运动旋风。作为全国青少年校园足球特色学校,足球运动早已在文祥小学扎根生长。今年开学不久,四年级8个班级率先开启足球比拼。宽阔的绿茵场上,小球员们奔跑如风、斗志昂扬,攻防转换间尽显娴熟球技。

足球赛事热度不减,篮球、排球赛事持续升温。六年级五人制篮球联赛火热开打,球员们穿梭往来、利

落投篮,一个个精彩瞬间不断上演;五年级10个班级参与的排球赛事亮点纷呈,学校创新采用“全员参与、分层竞赛、课赛融合、家校协同”的办赛模式,兼顾竞技性与趣味性。“输赢不重要,能为班级拼搏、和队友并肩作战,就是最开心的事。”不少参赛学生由衷说道。

文祥小学还将“班超”赛事与体育课堂、课后社团训练深度融合,打造出“课堂学、课后练、赛场赛”一体化育人体系。同时联动家校协同发力,引导学生坚持居家常态化锻炼,让运动走出课堂、融入日常。

除三大球核心赛事外,学校特色体育活动也遍地开花。本学期全员跳绳比赛顺利举办,双人跳绳、集体长绳、“8”字跳绳等多元项目,让不同年级学生各展所长。后续学校还将陆续推出乒乓球、羽毛球等班级联赛,持续丰富校园赛事体系,拓宽学生运动场景。

文祥小学“班超”联赛,也正是温州校园足球“班超”热潮的生动缩影。据不完全统计,温州已有280多所学校在校内举办了“班超”联赛,以班级为单位的体育赛事遍地开花,运动之风席卷校园。



轻量化办赛 擦亮校园足球品牌

日前,2026年嘉兴市秀洲区阳光体育节启动仪式暨首届秀洲区校园足球“班超”联赛在上海外国语大学秀洲外国语学校举行。“本届阳光体育节涵盖足球、篮球、轮滑、跳绳、酷跑等8个项目,覆盖全区各中小学、幼儿园不同年龄段的孩子,营造‘人人参与、快乐竞技’的浓厚氛围。”秀洲区教体局相关负责人介绍。

这些项目中最引人注目的当数首届秀洲区校园足球“班超”联赛,全区20所中小学组建了150余支队伍参赛,2000余名三至八年级学生将在4天的时间里展开280余场激烈角逐。

梅里小学六年级学生沈熙妍受家人影响,一年级时就开始接触足球,去年参加“小王超”比赛时,球队一度比分落后,但大家没有放弃,最终逆袭夺冠,“那一刻,我真正体会到体育永不言弃的拼搏魅力。”沈熙妍说。

“本次联赛以班级为单位组队参赛,

所有组别均采用五人制比赛形式,五上五下,每场比赛仅20分钟,上下半场各10分钟。”秀洲区教育研究和培训中心中小学体育教研员黄仁春介绍,这样轻量化、高频次的赛制设计,打破了传统校园赛事“精英参赛”的局限,真正实现全员参与、全员锻炼、全员成长。

“我们将借助此次赛事,进一步培育运动员、裁判员、赛事宣传员等优秀体育后备人才,在保障全员参赛、全员运动的基础上,挖掘学生特长、赋能全面成长。”黄仁春

说。事实上,秀洲区始终把青少年健康成长摆在优先位置,深入推进体教融合,校园足球实现跨越式发展,目前全区已建成全国青少年校园足球特色学校(幼儿园)14所,中小學生体质健康合格率连续5年超98%。

接下来,秀洲区将继续充分利用好大课间、课后服务等碎片化时段,全面落实“微时间、微规则、微场地”校园体育发展模式,持续丰富校园体育赛事体系,推动全体学生走出教室、走向操场、主动运动。

(通讯员 李丽 邓雪珂 钱健)

编后

体育是育人的重要载体,赛场是成长的生动课堂。不同于精英化的竞技赛事,“班超”联赛立足班级、面向全员,打破了校园体育的参与壁垒,让每一个普通学生都能拥有站上赛场、追逐热爱的机会。它不追求单一的竞技成绩,更注重运动习惯的培育、体育精神的传承与综合素质的提升。奔跑、跳跃、拼搏、协作,少年们在赛场之上挥洒汗水、磨砺意志,在胜负之间学会坚守、懂得担当,收获体魄与心智的双重成长。

一场场校园赛事,一次次青春绽放。常态化、多元化、轻量化的“班超”赛事体系,让运动告别小众、成为常态,让体育融入日常、浸润童心。(洪漩)

