

# 球王未出,“梗王”先到 哈兰德:北欧的寒风吹到了世界杯

本报综合报道

本届世界杯已经开打,虽然目前第一轮小组赛还未结束,不少球队还没有来得及登场亮相,谁是球王尚未可知,但“梗王”已经提前产生了。

金发碧眼大长腿,不一定是美女,也有可能是身高195CM,体重接近90KG的哈兰德。世界杯梗最多的男人,靠狂野长相在全网横行霸道。6月17日6:00,挪威队将首次登场亮相,对阵伊拉克,作为挪威队当家球星,哈兰德也将踏上属于自己的首次世界杯之旅。

哈兰德玩梗“吃”轻轨 图片来自个人社交媒体



## 全网玩梗他接梗 反差萌哈兰德圈粉无数

如果有人问哈兰德到底有多少个绰号,答案可能比他的进球数还要多。哈兰德家族本该全员颜值在线,但到了哈兰德这里,画风突变:魁梧的体格,溜圆的头型,长而扁的眼型,加上莫名其妙让人跟着乐的迷之微笑,以及极富侵略性的战斗方式,被球迷调侃“献祭了家族的美貌换来一身牛劲”。

挪威队出征2026年美加墨世界杯之前拍摄了一组宣传照,队员们化身维京战士,而哈兰德狂野的形象仿佛直接从公元9世纪穿越回来。

赛场上,他是让后卫集体头疼的“人形坦克”。效力于德甲多特蒙德时期,对手基米希飞铲他,结果自己反受伤退场;转会英超后,阿森纳中卫加布里埃尔像挂件一样贴在他身上,却不知被谁撞飞;最经典的是那脚爆射,被做成“马德堡半球实验图”。

但一下场,画风突变。他标志性的“雷霆萝卜”互动,叼着胡萝卜给球迷签名;翻护栏给小球迷送球衣;输球了也不恼,对手诚恳道歉他就释怀。这种极致反差,让网友直呼他“哈宝”。

别的球星代言都是帅气硬照,哈兰德却是和王老吉合作洗脑广告曲,满屏“哈哈哈哈哈”。网友辣评:别人拍广告是凹造型,他是在打歌!

他还贡献了另一大经典——全球倒数第一的表情管理。从吃饼皱眉到进球后的“奶龙式”狂笑,被做成海量表情包席卷全网。甚至有人调侃:“先认识他的表情包,后认识他这个人。”

2026年6月,哈兰德入驻微博,亲自下场回应中国网友的各种“黑话”。他不仅认领了“哈宝”这个软萌昵称,还笑着听完球迷为他创作的魔性DJ版《哈兰德之歌》,大赞网友“太有才了”。

## 28年等待,他一人扛着挪威足球重返世界杯

这届世界杯,挪威时隔28年重返世界杯决赛圈。上一次是1998年,他们在小组赛暴打巴西队时,哈兰德还没有出生。

2022年夏天,时年22岁的哈兰德从德甲的多特蒙德转会至英超的曼城。很多人当时还不以为意,在德甲靠身体吃饭的北欧糙哥见得多了,英超除了对抗强度拉满还要求技术细腻,这小子能不能吃得开?

结果第一个赛季,哈兰德就用36个联赛进球,像碾碎英超后卫一样碾碎了所有人的质疑。率领挪威队出线前,他已经随曼城夺下一届欧冠冠军、三届英超冠军,个人三夺英超金靴、两夺欧冠金靴、一次欧洲金靴。

他一大半的进球都在做同一件事:接到传球,扛开后卫,射门得分。英超那些肌肉棒子后卫,在哈兰德面前经常像纸糊的。

此外,哈兰德只花了111场比赛就达成英超百球成就。最快达

到英超百球的纪录,原本属于英格兰传奇前锋阿兰·希勒,用了124场,他也是目前的英超历史射手王。而哈兰德才25岁,要是维持这个效率并保持健康,等他退役的时候,英超历史射手榜第一的位置大概率要易主。

2026年美加墨世界杯欧洲区预选赛,挪威队跟意大利队分在一个组,最后结果大家都知道了,挪威队8战全胜直接晋级,哈兰德一个人打爆了包括意大利队在内的所有对手,把球队扛进了决赛圈。

本次世界杯预选赛,他出战8场就轰进16球,超过球队总进球数一半,比并列第二名的凯恩(英格兰)、阿瑙托维奇(奥地利)、德佩(荷兰)多一倍,国家队履历更新为出场48次,打入55球。

还有一件事,看似简单但令人感慨:哈兰德本来可以选择为英格兰效力,他出生在利兹,有英国护照,父亲老哈兰德也曾为曼城踢球。

但哈兰德拒绝了,坚定地选择了挪威。原因很简单:“我是挪威人,我为此感到自豪。”选英格兰意味着更容易参加大赛、获得商业曝光,以更快的速度成为全球巨星;选挪威,意味着要自己扛起一个阔别世界杯数十年的国家的希望,即便有厄德高、瑟洛特、努萨这样的队友,但少不了无功而返和被人质疑的时刻。



哈兰德化身维京战士拍摄宣传照 图片来自挪威国家队官网

## 世界杯小知识

### 比赛为何突然“暂停喝水”?

本届世界杯开赛后,一个并不复杂的新环节很快引发讨论:比赛踢到上、下半场大约22分钟时,裁判会暂停比赛,球员走到场边喝水,教练也趁机说上几句。3分钟后,比赛继续。

这就是补水暂停。它原本是为了保护球员健康,却也因为“不热也暂停”、电视转播切入广告、教练借机布置战术等原因,成为本届世界杯一个醒目的小话题。

足球比赛中出现补水暂停并不新鲜。2014年巴西世界杯期间,国际足联曾允许在极端高温条件下安排补水时间,此后一些国际赛事也采用过类似做法。但像本届世界杯这样,将补水暂停作为固定环节纳入全部104场比赛,还是第一次。

事实上,补水暂停也早已不只是球员喝水。球员来到场边后,教练组往往会抓紧时间布置战术、调整阵型。美国队主教练波切蒂诺就曾在补水暂停期间向球员展示战术画面。



CFP供图

# 中国男女盲人门球队 获残奥会参赛资格

本报综合报道

本报讯 6月14日,杭州临平中国盲人门球训练基地,随着裁判终场哨声的响起,中国男子盲人门球队的队员们兴奋地抱在了一起,他们通过一场激烈的比赛,战胜巴西队,打进IBSA世界盲人门球锦标赛决赛的同时,也获得了2028年洛杉矶残奥会参赛资格。

当天是本届锦标赛第五个比赛日,进行了男女组别的半决赛。此前,中国男子盲人门球队以小组赛两胜一负的战绩进军八强,在6月13日进行的四分之一决赛中,以6比2战胜了土耳其队,打进半决赛。

根据规则,锦标赛男女组别前两名将直接获得2028年洛杉矶残奥会的参赛资格。巴西男子盲人门球队是一支劲旅,曾多次获得残奥会和盲人门球世锦赛冠军。本届锦标赛小组赛中,巴西队以10比1的悬殊比分战胜中国队。

“对手很强,我们抱着拼的态度对待这场比赛。”赛前,中国男子盲人门球队主教练尹世强说。

比赛中,巴西队表现出了良好的竞技状态,上半场就取得了4比2领先。下半场,中国队调整了战术,在稳固防守的同时,注重进攻的效率,顽强地扳平了比分,并在终场前52秒打入制胜一球,绝杀对手。

比赛结束后,很多队员都流下了泪水。“这是拼出来的胜利,我为队员们感到骄傲。”尹世强在肯定队员们的同时,也感谢了所有在场观众,“尽管观众们都很安静,但我们能感受到大家对我们的支持。”

当天进行的女子组半决赛中,中国队以3比1战胜了土耳其队,同样打进决赛并获得2028年洛杉矶残奥会参赛资格。此前,中国女子盲人门球队以全胜战绩进入半决赛。

## 体坛短讯

### 巴塞罗那站 汉密尔顿夺冠

本报讯 6月14日,2026赛季世界一级方程式赛车锦标赛(F1)巴塞罗那大奖赛结束正赛争夺,法拉利车队英国车手汉密尔顿夺冠,这也是其加盟法拉利车队后的首冠。

### 澳大利亚公开赛 国羽获得三项冠军

本报讯 6月14日,2026年澳大利亚羽毛球公开赛在悉尼展开各单项决赛,国羽冯彦哲/黄东萍、贾一凡/张殊贤、陈柏阳/刘毅分别夺得混双、女双和男双冠军。

### 射箭世界杯 中国队3金1铜收官

本报讯 6月14日,2026年射箭世界杯土耳其安塔利亚站落幕。中国队收获3金1铜。其中,中国选手朱静怡在随队夺得反曲弓女子团体冠军后,又在个人项目斩获金牌,本站世界杯成功收获两金。